

臺北市文山區武功國民小學 110 年度暑假生活須知 110.6.29

敬愛的家長，您好！

因應新冠肺炎第三級警戒，全國學校停課至 7 月 2 日，為了協助本校學生在停課及暑假期間均能有「豐富的學習」以及「自律的生活」，請家長督促孩子遵守以下的暑假生活須知，讓我們一起努力，共同為安全、健康、充實的暑假而努力（附件一）。

壹、重要通知

- 一、110 年 8 月 31 日（星期二）全校教師及二～六年級學生返校，當日中午 12 時統一放學。
- 二、110 年 9 月 1 日（星期三）開學（含一年級新生）、當日即正式上課。
- 三、110 年 9 月 11 日（星期六）晚上為 110 學年度第 1 學期學校日活動，請家長預留時間。
- 四、暑假課後照顧班及暑期社團因為防疫而全面暫停。
- 五、暑假本校圖書室開放時間：本學期暑假期間圖書室暫停開放。
- 六、請家長督促孩子防身警報器要保管好，若有遺失、損壞者，請務必於暑假期間購置完備，也提醒學生務必將防身警報器掛妥於書包上於返校日準時到校。

貳、教務處

- 一、閱讀優良課外書籍，提升國語文能力，增進閱讀素養。
- 二、構思科展、創意玩具製作方向。
- 三、多語文競賽演練（演說、朗讀、作文、寫字、字音字形、歌唱等）
- 四、深耕閱讀系列活動-親子自編劇本作品製作、線上閱讀心得寫作
- 五、網站推薦：

- （一）臺北酷課雲 <http://cooc.tp.edu.tw/index.htm>
- （二）兒童深耕閱讀教育網 <http://reading.tp.edu.tw/>
- （三）臺北市立兒童電子圖書館 <http://kids.tpml.edu.tw/mp.asp?mp=100>
- （四）臺北市立圖書館 <https://tpml.gov.taipei/>
- （五）親子天下 <https://www.parenting.com.tw/>
- （六）英語學習樂園 <http://www.ananedu.com/lotsof/esong/>
- （七）國語日報社網站 <http://www.mdnkids.com/>
- （八）國小英語科教學網站 <http://weber.tn.edu.tw/eng/>
- （九）兒童網路學習樂園 <http://www.gtes.ilc.edu.tw/kids/>

參、學務處

一、落實各項防疫作為

- (一) 落實勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節；在家吃飯儘量不要共餐、碗筷不要共用；保護自己也保護家人。
- (二) 應避免外出，不參加室內5人以上、室外10人以上之家庭聚會(同住者不計)和社交聚會，避免不必要移動、活動或集會。
- (三) 請家長關心子女/學生健康，落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽等呼吸道症狀，應就醫，並主動通知導師或學校後續情形。(學務處29314360 轉 16、17 或 健康中心 31)

二、規劃自律的暑期生活

- (一) 提醒學生在暑假期間要維持正常作息，並做好防疫作為，同時要規劃好個人學習的進度與內容，補強課業學習，以利新學期課程的銜接。
- (二) 叮嚀學生每日可彈性規劃室內體能運動、課業複習(如數學及邏輯訓練、英語口說，或針對停課期間課程複習安排等)、個人興趣培養(如下棋、閱讀、繪畫等)或獨立生活技能、做家事(如簡易烹飪、家務整潔等)及合於防疫需求的家庭時間和休息。
- (三) 為避免學生長時間用眼傷害視力，暑假期間應請家長提醒學生遵循「3010原則」(用眼30分鐘、休息10分鐘)，並儘量於晚間9時後減少電子資訊設備之使用，以規律作息。

三、強化學生自我安全保護

- (一) 提醒學生勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。
- (二) 為預防學生淪為詐騙車手觸法，教育局製作製作「別傻了！車手不是去開車的！」宣導單張(附件二)加強宣導；同時提醒家長應多留意孩子交友狀況及異常行為或物品，避免淪為詐騙集團推手，如有詐騙相關疑慮可立即撥打165反詐騙專線進行求證。
- (三) 本市科技教育網建置有資訊素養與倫理第4版教材專區，提供上網禮儀、資訊安全及網路成癮、網路詐騙、網路霸凌、網路性剝削預防等相關課程教材，請教師能多鼓勵學生利用，據以充實自我資訊素養。

肆、總務處

一、暑假進行工程：行政大樓 1 樓有穿堂及走廊環境改善工程，2 樓有圖書館整修工程，請勿靠近施工區域。

二、校園使用場地須知

- (一) 禁止在學校跑道、走廊溜冰或騎車及使用易燃物。
- (二) 為維護校園整齊，禁止遛狗及隨地大小便。

- (三) 除樂樂棒球外，禁止丟擲壘球及棒球。
- (四) 如有開放校園，到校溜直排輪運動請在指定之溜冰場地活動。
- (五) 使用學校各場所，請共同維護校園環境之安寧。
- (六) 維護學校公物，禁止破壞或攜出；如有破損應照價賠償。

伍、輔導室

一、請家長配合或協助事項

- (一) 請指導孩子能規劃假期生活作息，譬如安排全家運動、閱讀等，避免沈迷看電視、打電動或上網玩遊戲。
- (二) 請利用大掃除時間，教導孩子一起整理家庭用品，並討論用不完或用不著的可用物資的處理方法，例如：捐贈、參加跳蚤市場……等。
- (三) 請安排孩子負責部分家事，藉此養成勤勞與體諒家人的好習慣，例如：掃地、擦桌椅、摺衣服等工作。

二、家庭暴力防治宣導

為讓我們能擁有安穩和樂的生活空間，我們可以這樣做，以預防家庭暴力的發生：

- (一) 平時與家人建立良好溝通方式，以非暴力的方式溝通想法。
- (二) 學習壓力與情緒管理，以適當方式宣洩負面壓力和情緒。
- (三) 善於察言觀色，了解家人憤怒時的反應方式。

***暑假期間若需要與學校聯繫請撥 29314360(總機)**

教務處 14、15；學務處 16、17；總務處 18、19；輔導室 20、21；幼兒園 22、23



臺北市教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT



暑期生活有指引 健康學習有效率

臺北市中等以下各級學校停課及 暑假期間學生學習與生活作息規劃指引

請親師生一起努力

建構安全、健康、充實的暑期生活!

1



防疫工作不可少

避免外出，留意自己的健康，
保護自己也保護家人。

2



作息規律且自律

兼顧學習、興趣培養與休閒生
活安排，保持良好生活習慣。

3



自主學習不中斷

善用臺北酷課雲資源及「公私協
力線上學習資源大補帖」
(<https://ppt.cc/fjq2mx>)，
充實學習力。

4



身心強化保健康

生活上、心理上、升學上的問題
都要適時的向學校反映。

5



自我保護要做好

充實資訊素養與倫理，留意網路
詐騙，不當詐騙車手。

別傻了！車手不是去開車的！



? 什麼是車手？

詐騙集團騙被害人把錢匯到人頭帳戶後，
會找人到ATM提款，這個去提款的人就是俗稱的「車手」。

? 車手只是去提款，就會犯法嗎？

會！會！就是會！

擔任車手不僅會觸犯**刑法**，
而且被害人也可依**民法**向車手或其父母**求償**，
所以，千萬別成爲詐騙集團的**代罪羔羊**。



拒當詐騙推手，可以怎麼做？

- 1 拒絕標榜「領越多賺越多」、「高薪低工時」的**騙人話術**。
- 2 不要將銀行帳戶或手機門號交給他人使用。
- 3 不要隨意替他人提領金錢。



家長要多留意孩子的交友狀況及異常行爲或物品，
預防孩子淪爲詐騙推手！