

運動、家事紀錄表

日期	110 年__月__日至__月__日	
參 考 項 目	<input type="checkbox"/> 跳繩__下 <input type="checkbox"/> 打球或跑步 <input type="checkbox"/> 其他 ____	<input type="checkbox"/> 擦桌子 <input type="checkbox"/> 倒垃圾 <input type="checkbox"/> 掃地 <input type="checkbox"/> 拖地 <input type="checkbox"/> 折衣服 <input type="checkbox"/> 其他：_ <input type="checkbox"/> 其他：_____
家長認可： (簽名)		
日期	110 年__月__日至__月__日	
參 考 項 目	<input type="checkbox"/> 跳繩__下 <input type="checkbox"/> 打球或跑步 <input type="checkbox"/> 其他 ____	<input type="checkbox"/> 擦桌子 <input type="checkbox"/> 倒垃圾 <input type="checkbox"/> 掃地 <input type="checkbox"/> 拖地 <input type="checkbox"/> 折衣服 <input type="checkbox"/> 其他：_ <input type="checkbox"/> 其他：_____
家長認可： (簽名)		
日期	110 年__月__日至__月__日	
參 考 項 目	<input type="checkbox"/> 跳繩__下 <input type="checkbox"/> 打球或跑步 <input type="checkbox"/> 其他 ____	<input type="checkbox"/> 擦桌子 <input type="checkbox"/> 倒垃圾 <input type="checkbox"/> 掃地 <input type="checkbox"/> 拖地 <input type="checkbox"/> 折衣服 <input type="checkbox"/> 其他：_ <input type="checkbox"/> 其他：_____
家長認可： (簽名)		