

運動、家事紀錄表

| | | |
|------------------|--|--|
| 日期 | 110 年__月__日至__月__日 | |
| 參 考 項 目 | <input type="checkbox"/> 跳繩__下 <input type="checkbox"/> 打球或跑步 <input type="checkbox"/> 其他 ____ | <input type="checkbox"/> 擦桌子 <input type="checkbox"/> 倒垃圾 <input type="checkbox"/> 掃地 <input type="checkbox"/> 拖地 <input type="checkbox"/> 折衣服 <input type="checkbox"/> 其他：_ <input type="checkbox"/> 其他：_____ |
| 家長認 可：(簽名) | | |
| 日期 | 110 年__月__日至__月__日 | |
| 參 考 項 目 | <input type="checkbox"/> 跳繩__下 <input type="checkbox"/> 打球或跑步 <input type="checkbox"/> 其他 ____ | <input type="checkbox"/> 擦桌子 <input type="checkbox"/> 倒垃圾 <input type="checkbox"/> 掃地 <input type="checkbox"/> 拖地 <input type="checkbox"/> 折衣服 <input type="checkbox"/> 其他：_ <input type="checkbox"/> 其他：_____ |
| 家長認 可：(簽名) | | |
| 日期 | 110 年__月__日至__月__日 | |
| 參 考 項 目 | <input type="checkbox"/> 跳繩__下 <input type="checkbox"/> 打球或跑步 <input type="checkbox"/> 其他 ____ | <input type="checkbox"/> 擦桌子 <input type="checkbox"/> 倒垃圾 <input type="checkbox"/> 掃地 <input type="checkbox"/> 拖地 <input type="checkbox"/> 折衣服 <input type="checkbox"/> 其他：_ <input type="checkbox"/> 其他：_____ |
| 家長認 可：(簽名) | | |