

109-1 小熊班作息表



時間	活動項目	課程內容
07:50~08:10	快樂來園	
08:10~08:40	晨光活動	1. 語文區、益智區及手功能訓練個別指導 2. 線條聯想畫 (每週二)
08:40~09:10	大肢體活動	操場跑步及球類運動、遊樂場、趣味探遊館
09:10~09:40	美味早餐	1. 用餐禮儀、均衡飲食及生活自理 2. 融入衛生保健教育及生活教育 3. 融入母語生活用語
09:40~10:30	主題團體 討論 分組學習	1. 多元統整活動 (生活教育、安全教育、健康衛生保健教育、品格教育、性別平等教育、美感教育、時事等) 2. 主題課程探討 3. 假日分享 / 學習經驗分享
10:30~11:40	學習區活動	1. 學習區探遊 2. 活動回顧、省思 3. 經驗分享交流 / 活動回顧與發現
11:40~12:40	營養午餐	1. 融入衛生保健及生活教育 2. 融入母語生活用語 3. 餐後散步
12:40~13:00	梳洗鋪被 午休繪本 說故事	1. 融入衛生保健教育及生活自理 2. 午休故事
13:00~14:30	甜蜜午休	1. 午休時間
14:30~15:00	起床號	1. 起床整理被褥 2. 多喝水時間 3. 故事回顧與分享
15:00~15:40	美味點心	1. 用餐禮儀、均衡飲食及生活自理 2. 融入衛生保健教育
15:40~16:00	開心放學	1. 整理工作櫃、書包、服裝儀容 2. 向師長、同學道別