

※快樂的暑假來囉!

開心之前，記得要先完成以下作業，完成以後請家長在這張

單子上簽名確認喔!

完成打勾	項 目
	1. 「我的防疫新生活」作文一篇 300 字 《請參考附件作文大綱，寫在格子本或舊作文簿上，文後請畫插圖》
	2. 閱讀心得一篇 200 字 《請參考國語課本統整四，寫在格子本或舊作文簿上，文後請畫插圖》
	3. 健康生活規畫表：閱讀認證 50 本書、練跳大會舞和健康操、作運動、做家事 《可自行列印附件表格使用，或是參考表格登記在空白紙上》 大會舞網址： <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-wTXQf2tiHE">https://www.youtube.com/watch?v=-wTXQf2tiHE</a> 健康操網址： <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7ycbPf6m-7c">https://www.youtube.com/watch?v=7ycbPf6m-7c</a>
	4. 學一項新能力： <input type="checkbox"/> 參考附件-感恩 88 節 或是做家事： <input type="checkbox"/> 整理清潔書包 <input type="checkbox"/> 整理清潔餐袋 <input type="checkbox"/> 清洗上學的鞋子 (請至少選一項完成並在 <input type="checkbox"/> 打勾)

※全校返校日為 8/26，開學日為 9/1

家長簽名：\_\_\_\_\_ 檢核日期：\_\_\_\_\_

祝大家平安健康，快樂過暑假喔！

(因防疫期間減少外出，若家中有印表機可將附件印出填寫，沒有印表機皆可用白紙或作業簿代替。停課期間感謝各位家長的辛苦協助，感謝您!)

## 暑假作業:作文一篇 300 字

《可寫在**格子本**，例如生字一、生字二、圈詞本、舊作文簿，注意格式，不用寫注音，寫完請附**插圖**》

### 作文題目:我的防疫新生活

#### 第一段:為何會有防疫新生活？

《由於新冠病毒的肆虐，加上國內的疫情愈來愈嚴峻，使得全民必須進行居家防疫大作戰，也開啟了我的防疫新生活.....》

(可以舉例國外疫情如何、國內疫情如何，例如目前發生哪些重要事件、或是什麼區域發生什麼事情，也可以說明所以我們開始居家防疫、線上上課)

#### 第二段:我如何過防疫新生活？

《量體溫、噴酒精、勤洗手、戴口罩、不群聚、保持安全社交距離、規律的作息與運動、均衡的飲食、增強免疫力.....》

(在此段應該說明哪些是好的防疫措施，這麼做有什麼作用，寫完要自己讀一遍是否通順，確認標點符號用對了嗎)

#### 第三段:我覺得防疫新生活如何？缺點？優點？

《我覺得在生活上造成許多的不方便，例如:不能到學校上課、無法和親戚朋友相聚、出門都要戴口罩、不能出去玩也不能

在外吃飯、不能自由自在的到處旅遊或是到公園運動.....

但仔細想一想，防疫新生活也有好處，例如:培養良好的衛生習慣，大大降低了細菌和病毒侵害健康的機率。線上課程的安排，可訓練自主學習並懂得規畫自己的生活，也讓電腦的操作能力大為精進。因為「居家」防疫，使得家人間有更多的相處機會，可增進彼此間的情感，而疫情也能因此得到有效的控制.....》

(在這一段也可以說出自己對居家上課的感想，缺點是什麼、優點是什麼，或提出遇到那些難題，自己如何克服問題)

#### 第四段:感恩與期許

《感謝家人辛苦、用心的照顧我，使我平安健康的成長；謝謝老師認真的線上授課，讓我可以停課不停學；更感恩勇敢的醫護人員站在第一線，守護全民的健康。期望病毒快快退散，疫情早日結束，盡早恢復原本正常的生活.....願天佑臺灣.....》

(在最後一段可以多感謝他人，並提出對自己的期許)

## 暑假作業-健康生活規劃表

日期	家事	運動	閱讀書目	家長認證簽名
例	洗碗	跳大會舞	小木偶奇遇記	
例	掃地	跳健康操	昆蟲百科全書	
例	拖地	抬腿 50 下	恐龍百科全書	
7/3				
7/4				
7/5				
7/6				
7/7				
7/8				
7/9				
7/10				
7/11				
7/12				
7/13				
7/14				
7/15				
7/16				
7/17				
7/18				
7/19				
7/20				
7/21				
7/22				
7/23				
7/24				
7/25				
7/26				
7/27				
7/28				
7/29				
7/30				
7/31				
8/1				
8/2				

8/3				
8/4				
8/5				
8/6				
8/7				
8/8				
8/9				
8/10				
8/11				
8/12				
8/13				
8/14				
8/15				
8/16				
8/17				
8/18				
8/19				
8/20				
8/21				
8/22				
8/23				
8/24				
8/25				
8/26(四) 全校返校日，請同學們將停課時的國卷、生字本、數作、聯絡簿帶來學校，並另外準備不容易破的大袋子，當天搬教室與帶回教室物品				
8/27				
9/1 開學日，請同學們帶所有的暑假作業、文具用品、餐具、刷牙用品，當天正式上課，在校用餐				

# 感恩 88 節

請你為家人獻上一道美味的料理喔！

一、料理名稱：荷包蛋

二、準備食材：一顆生雞蛋、油少許。

三、料理步驟：**首先**，先開小火熱鍋，  
**接著**，倒入少許的油，  
**然後**，把蛋打入鍋裡，  
**最後**，翻面把蛋煎熟。

四、畫出成品(請著色)：

五、自我評語：我這一次不小心煎得太  
焦了，相信下一次的表現會更棒！

六、家人評分簽名：100分 簽名：

(灰色字體可替換成自己的創意料理答案，或試著用自己的話寫看看)

(若家中有印表機可修改印出填寫，也可以找空白紙照上面範本填寫  
畫圖)