



親愛的家長：

您好！我是一年 10 班的導師蘇卉芬，很高興有緣來擔任您家寶貝在小學的第一位導師，願能與您一起為孩子的教育而努力。

以下幾點小提醒請您協助與留意，希望能協助孩子盡快適應小學生活。

### 一、生活作息方面：

1. 請開始培養孩子早睡、早起、吃早餐的習慣，希望小寶貝每天早上 7：25 前在家用完早餐後上學(小學沒有提供點心，卉芬老師擔心孩子午餐前肚子餓導致精神不濟、影響身心發展)(本班禁止攜帶零食及玩具，若您擔心孩子會肚子餓，可為孩子準備小麵包或水果)。
2. 上課時間：
  - 週一、三、四、五半天課(7：50~12：00)
  - 週二全天課(7：50~16：00)
3. 每天早上到校時間為 7：30~7：50(基於安全考量，7：30 前進入校園者，請在學生早到區耐心等待。7:30 鐘聲響起後，校內樓梯開放，學生才能進入教室。)
4. 週二全天課需在學校用餐及午休，有參加學校午餐的小寶貝，請家長為孩子準備乾淨的餐具給孩子使用，並請記得回家後要清洗，下週二再帶來使用(餐具包含一個裝飯菜的容器、一個裝湯的碗和一支湯匙)。若未參加學校午餐，請家長在 12：00 前將餐盒寫清楚小寶貝的班級、姓名再放置到在警衛室；另外，總務處也備有蒸飯箱可以使用。
5. 午休時，您可以幫小寶貝準備小枕頭(長寬以不超過 30X20 公分為宜)，方便小寶貝趴在桌上休息(小枕頭平時放在置物櫃，骯髒時或期末帶回家清洗)。為了小寶貝的健康以及下午的學習，卉芬老師鼓勵大家一定要睡午覺哦！也請家長讓小寶貝在家先練習趴著午睡。
6. 學校有三個的出入口，分別是 1、2、3 號門，路隊有 6 個路隊，請事先規劃好離家最近的出入口是第幾號門；若上下學路線不同，建議先找時間讓小寶貝走一次，並讓小寶貝牢記約定好要走的門號。
  - 1 號門：位在學校大門廣和街的學校大門(屬於第 1、5、6 路隊)。
  - 2 號門：位在和平路與五權街交叉口(屬於第 2 路隊)。
  - 3 號門：位在五權街 30 巷 24 弄口(屬於第 3 路隊)。

## 7. 本校路隊安排規則及三個校門位置圖

第1路隊	1、國慶路郵局及黃昏市場附近各巷弄 2、和平路101巷單數號（啟鳴商店至郵局） 3、和平路台貿巷
第2路隊	1、國慶路346巷~和平路143巷口 2、國慶路、和平路交叉口左右兩側 3、壽德新村及和平公園附近之自由學區 4、大鎮江山附近之相關巷弄
第3路隊	1、和平路174巷、190巷 2、壽德新村靠五權街之自由學區 3、五權街1弄35、45、55、65及77巷 4、五權街34、30巷及37、24、12弄 5、廣權路靠五權公園旁
第5路隊	1、安樂巷1、3、6、8、44、49、52及75弄…等 2、廣和路兩旁 3、干城路尾和平路14巷尾及鄰家花園社區
第6路隊	1、國慶路158巷11弄（新館後面住家） 2、國慶路158巷1至9號（佳音美語）附近住家（不過國慶路） 3、國慶路160至172號住家

## 二、服裝方面：

### 1. 本班服裝規定如下：

- 每週2天運動服、1天制服、2天便服。
- 8/31開學日星期一，因課表目前尚未確定，所以請先穿著夏季制服。
- 9/1星期二，穿體育服，讀整天，要記得帶餐具。
- 週三、週五全校學生皆穿便服，請孩子配戴活動名牌（我們一年級學校統一購買，不須再買）。

2. 開學當日發下的名牌請縫在制服及運動服上衣左胸上方。

3. 男、女服裝僅夏季制服不同，其餘都一樣。

4. 若因經濟因素無法購置新服裝，本校在開學當日、家長日、運動會等大型活動的日子會有愛心舊衣認領活動，家長可至一樓穿堂挑選合適衣服，未來您家寶貝長大了，也歡迎把穿不下的制服、運動服送到輔導室，讓愛延續哦！

### 三、生活習慣方面：

1. 教室沒有冷氣，只有電風扇。如果可以的話，請協助讓孩子先習慣早上 8 點到 12 點不吹冷氣。
2. 上廁所：請教導孩子正確使用蹲式廁所，並學會自己擦屁股，以免孩子在學校有便意而隱忍或弄髒衣服(建議孩子外褲請盡量不要繫皮帶，以免孩子上廁所來不及解開)。
3. 學校 1 節課是 40 分鐘，孩子要學會上課中不聊天說話、不隨意起身走動的好習慣，所以請讓孩子在家中練習坐在書桌前閱讀故事書、畫圖、聽有聲書，從 10 分鐘做起，慢慢培養孩子的持續專注力(如果可以的話，請減少孩子接觸電腦、電視以及手機的時間~拜託您了)。
4. 書包的重量會影響孩子的身高成長及體態，所以請您協助孩子養成自己每天整理書包的好習慣，依課表帶書，當天沒有的課，書本可以不用帶；另外，因為教室走道小，書包將掛在桌子的一側，拖式書包不適合(如果您已為孩子準備此類型書包，我們還是使用吧!別浪費哦!)
5. 飲水方面；小孩子活動量大、易流汗，隨時補充水分有益健康，學校設有多台定期檢驗並更換濾心的飲水機可供使用，建議您可為孩子準備一個小水壺或有蓋子且可關緊的水杯讓孩子到校裝水飲用，當然您家寶貝也可以從家裡帶水來學校喝(含糖飲料有害健康請盡量避免哦!)

### 四、身心方面：

您的陪伴與鼓勵，對於轉換新環境的小寶貝是非常重要的，請每日至少留下 10 分鐘的時間與您家寶貝聊聊學校生活點滴，請多看孩子做到的部分，給予孩子正面的支持，讓孩子知道他是有能力的、可以有表現的。

### 五、學用品方面：(開學在即，請您撥空為小寶貝準備以下學用品)

1. 文具：鉛筆盒、鉛筆 5 枝、紅原子筆 1 枝、藍原子筆 1 枝、畫圖描邊用黑筆 1 枝、橡皮擦、直尺。
  - \*文具貴在實用，花俏的文具易導致孩子上課分心。
  - \*鉛筆盒請選擇材質輕、不附遊戲功能(建議可選擇布做的)。
  - \*自動鉛筆筆芯易斷、裝筆芯困難費時，不建議使用。
  - \*橡皮擦請選擇容易擦乾淨的品牌。
2. 彩色筆一盒、色鉛筆或旋轉蠟筆一盒、粉蠟筆一盒(不要油性蠟筆哦!)(以上著色工具 12 色或 24 色皆可)。
3. 剪刀：請選擇好拿、好剪、外型安全的樣式。
4. 膠水、透明膠帶、雙面膠。
5. 鋼杯或小塑膠杯、牙刷、牙膏。

6. 小枕頭(午睡時使用，也可以不使用)。
7. 抽取式衛生紙1包。
8. 餐具(週二營養午餐時帶來使用，一個碗或餐盒裝飯菜，一個碗裝湯，湯會燙，建議您為孩子準備具有個熱功能的湯碗，另外，請為孩子準備湯匙，基於安全考量，我們盡量不使用筷子或叉子。)

**P. S.**

- 所有學用品請協助孩子寫上姓名或貼上姓名貼，撿到時方便歸還。上述第2到7項之學用品，請準備一份放在教室個人置物櫃當中(請於開學當日帶來)，以方便未來課堂使用；裝有文具的鉛筆盒則放在書包中。
- 一年級下學期以後，我們會使用到水彩用具(粗細水彩筆各一枝、水彩一盒、調色盤、可裝水洗筆容器)，需要使用時，老師會再提前告知家長，您可以自行斟酌購買時間。

**六、其他：**

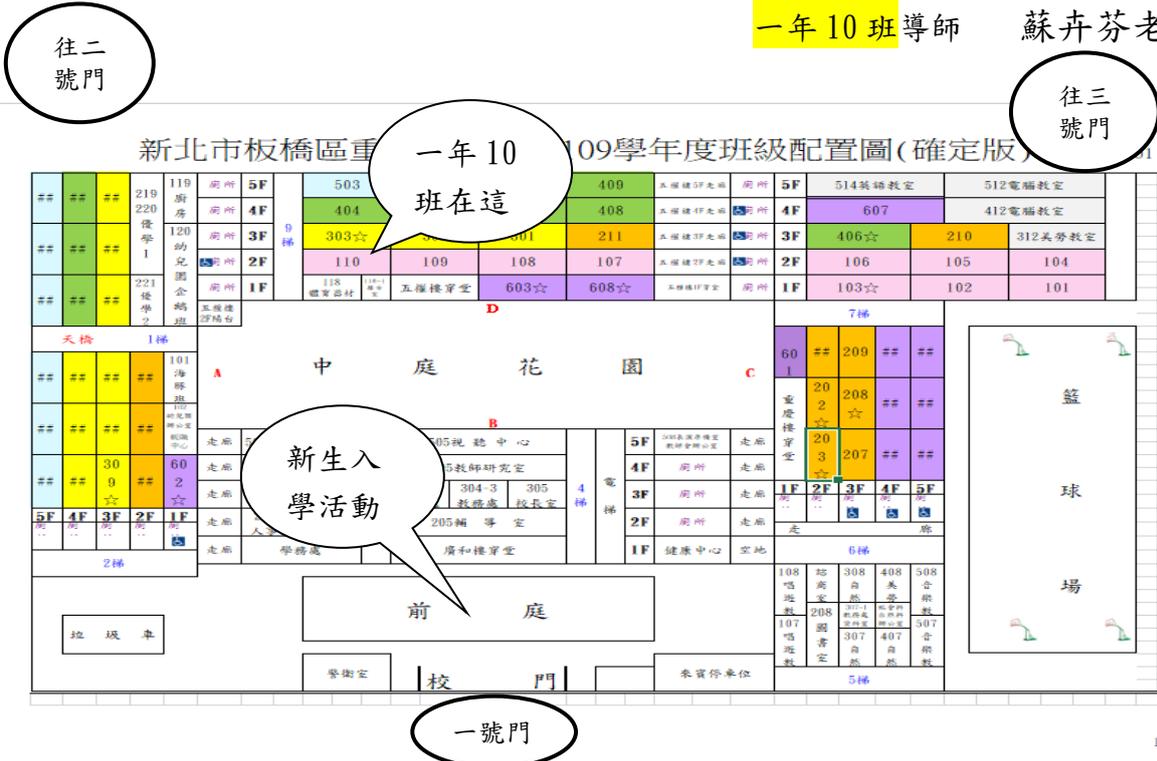
建議至板橋農會辦理開戶並填寫代扣學費、午餐費，以減少單據發放、收回的過程小寶貝遺失的機會，同時節省您寶貴的時間。

此外，在給孩子的信當中，有一欄〈開學收心操〉，需要各位家長安排時間陪孩子多練習，以便銜接小學課程。非常感謝您的支持與配合！

敬祝

闔家歡喜

一年10班導師 蘇卉芬老師 敬上



## 補充說明

◎卉芬老師近期(預計 8/19~8/25)會利用電話與您聯絡，老師會向您請教孩子的身心狀況以及您希望未來老師應特別留意的地方，也請您思考一下，有沒有什麼事一定要先跟老師說的話哦！

➤老師會依序請教您以下問題(抱歉，問題有一點多，為了讓老師能很快了解您的孩子，請您耐心回答哦！若老師打過去給您的時間您不方便，請直說，我們可以再另外約時間。):

1. 孩子週二營養午餐是否吃素？
2. 孩子母語選修課程確認。
3. 孩子走第幾路隊？
4. 孩子放學是回家還是去安親班？
5. 孩子是否有兄弟姊妹就讀本校(包含幼兒園)，班級為何？
6. 孩子是否熟悉注音符號？
7. 孩子幼兒園學習狀況(上課以及同儕互動)。
8. 孩子身體是否有特殊狀況。
9. 其他您想跟老師說的話。

◎學校電話：29565592 親職中心請假專線：29557927 (早上 7:50-8:10)

◎與老師聯絡方式：0910858850 (上課時間無法接聽，請見諒。)

◎8月31日(星期一)開學當日流程及注意事項

➤穿**制服**，請記得帶齊貼好姓名貼的學用品。

➤7:20-7:50 在學校大門進來的穿堂有新生入學活動，歡迎家長帶小寶貝先去參加再進教室。

➤7:30-7:55 進教室。

➤拍照留念。

➤進教室後，我們先按照座號坐，之後老師會再依身高及個別特殊狀況調整座位。

➤孩子就座後，請家長協助填寫資料(有點多哦！請耐心填寫)。

➤9:00 以後，家長們請參加親職講座，寶貝們就交給老師了哦！

➤12:00 放學，請讓孩子排路隊走，家長請走在路隊後方，不要先將孩子帶離，以免孩子隔天放學找不到回家的路哦！

◎校園有中庭水池，教室內可能會有蚊子，若您家寶貝屬於容易被蚊子叮咬體質，請家長協助為孩子準備個人防蚊物品及擦蚊子咬的藥物哦！

◎信封中另有：

➤一封給卉芬老師要給孩子的信，請您協助陪孩子閱讀、練習。

➤總務處給的學費轉帳代繳授權書(有意申請的請每一位學生都要填寫一張，若您有疑問，可以問卉芬老師)。

➤輔導室給的小一入學寶典，請參閱。