

生活大能力，你的孩子得幾分？

◎檢測對象：此問卷設計係針對孩子 6 歲至 12 歲的父母。

◎答題方式：請根據孩子的真實狀況快速給分，依照符合程度，分數各異：
偏高 2 分、一般 1 分、偏低 0 分，做完 24 題後，累計總分。

1. 大部分時間，自己整理書包、準備上學用品 () 分
2. 受挫或被拒絕時，不會一直吵鬧，或與父母交換條件 () 分
3. 很想要超市、百貨公司的某樣東西，未經同意，能等待或放棄 () 分
4. 借東西前，會先向物主說一聲 () 分
5. 做錯事不會一直說是別人的錯，會想下次怎麼做更好 () 分
6. 會時常關心家庭其他成員 () 分
7. 客人來家裡，會分享所有物或玩具，或給大家留愛吃的東西 () 分
8. 規定、約定打電動或看電視時間，或上床睡覺時間，可以遵守 () 分
9. 需要做決定時，知道自己要什麼，不會不知所措 () 分
10. 對於分配到的打掃、洗碗家事或功課，大多能負責 () 分
11. 清楚表達想法或需要，不需父母猜測、詢問半天 () 分
12. 遇到問題，自己想辦法解決，不會馬上喊父母來協助 () 分
13. 能自然的對別人招呼，如鄰居、管理員 () 分
14. 被指出錯誤，會反省，會思考別人說的，不是只有「我對」 () 分
15. 生氣適可而止，能說出為何讓他生氣的事 () 分
16. 當父母稱讚別的孩子，也能學習欣賞別人 () 分
17. 知道父母為他做的一切不是理所當然的，會表達感謝 () 分
18. 在家與在校，態度、表現一樣 () 分
19. 在零用錢的額度內適當使用，不超支、不預支 () 分
20. 喜歡自己、欣賞自己、肯定自己，有自信的 () 分
21. 容易親近，大方和善，或樂於與人合作 () 分
22. 喜歡動手幫忙做家事，不懶散 () 分
23. 在大熱天，雖會煩躁、抱怨，也能去做該做的事 () 分
24. 不會一直比較物質的貴賤，或覺得高人一等 () 分

※總得分：() 分

檢測結果

37 分以上 你不會太寵愛孩子，你的孩子已具備很好的社會化能力，能應付變遷快速的社會

36--25 分 你有一點寵愛你孩子，現在你要幫助他建立較欠缺的能力

24--12 分 你蠻寵愛孩子，有時過度保護，有時又太放任，阻礙他發展相關能力的意願與標準

11 分以下你已經過度寵愛你孩子，使他無法建立許多能力，你應該要檢視他欠缺這些能力的原因，謹記「停、收、等、慢」4 口訣

摘自：商業周刊第 977 期