

縣長致家長的一封信

親愛的家長，您好：

時序進入炎炎夏日，學期已近尾聲，蟬鳴不絕於耳。本縣配合教育部因應國內 COVID-19 疫情警戒升級至第三級時間延長，為降低群聚感染之風險，維護學校師生健康及學習權益，本縣各級學校及公私立幼兒園停止到校上課延長至 7/2(五)休業式止，且兒童課後照顧服務中心、補習班、社區大學及樂齡中心等各類教育機構亦同時配合停課，大專校院及高級中等以下學校改採線上教學，學生居家遠端學習不到校。秉持停課不停學的理念，本縣教育處建置了新竹縣米粒雲線上教學系統、新竹縣國中小公播課程「疫起線上看」、「竹縣公播教學 win」youtube 頻道以及北視第 3 公用頻道，提供彈性多元、同步與非同步的學習管道，讓孩子透過線上學習及教學影片，進行自主學習。

暑假即將來臨，然因應 COVID-19 疫情尚未降溫，基於防疫之考量，請家長督導孩子儘量待在家、不要外出，做好自主健康管理。也因為 COVID-19 疫情之影響，親子間也將擁有更多的相處時間，孩子的成長需要您的陪伴，^{文科}懇請平日為生活忙碌奔波的您，能夠安排親子互動時間，好好享受天倫之樂，讓孩子在愛與關懷中成長。亦可規劃親子共讀的時間，共同沉浸在書海中，即使不出國，也能盡覽全世界。拿起身旁的手機，善用科技視訊軟體關心遠方的親友，體現關懷溫情，培養孩子那顆溫暖的心。善用居家空間環境，鍛鍊強健的體魄。暑假期間，孩子使用網路的時間可能會比平日高出許多，為避免網路成癮及對視力的影響，請您與孩子約定上網原則。另外，網路危險事件頻傳，諸如網路霸凌、交易陷阱及色情資訊等，也請您務必留意孩子的上網活動，並叮嚀孩子注意網路安全。

防疫時期，為穩定孩子與家人受疫情衝擊所帶來的身心影響，建議您做好隨時提醒孩子勤洗手、戴口罩等防疫措施，培養孩子均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以提升自身免疫力。如有身體不適情形，請儘速就醫，以維護自我身體健康。

過去一年多來，世界各地受到了 COVID-19 的疫情影響，生活產生許多改變；但國內在政府的政策規劃、縣府的佈署及全體縣民的支持與配合下，讓我們新竹縣能在這波疫情下受到最小的影響，就是大家一起努力打拚的結果。疫情終會過去，越艱困的時刻越需要愛與關懷，^{文科}在此懇託與呼籲，請您與我們一起守護孩子，以正向的心態來面對，共同來守護家人的健康，不時為自己與身邊的人加油、打氣，謹以這封信，表達我對各位家長的謝意，祝福大家平安健康！

謹祝 闔家安康 順心如意

縣長 楊文科

中華民國 110 年 6 月 24 日