

## 桃園市社子國小學校本位課程教學活動設計單

領域/ 科目	主題議題	設計者	賴美娟
課程主軸	<input type="checkbox"/> 客庄 <input checked="" type="checkbox"/> 農庄 <input type="checkbox"/> 學庄 <input type="checkbox"/> 綠庄		
實施年級	四年級	教學時間	<u>2</u> 節課 <u>80</u> 分鐘
單元名稱	國際稻米節		
設計理念			
學習重點	2a-II-1 關注居住地方社會事物與環境的互動、差異與變遷等問題。 2a-II-2 表達對居住地方社會事物與環境的關懷。	學習內容	Cc-II-1 各地居民的生活與工作方式會隨著社會變遷而改變。
核心素養	總綱核心素養 A2 系統思考與解決問題	領綱核心素養	社-E-A2 敏覺居住地方的社會、自然與人文環境變遷，關注生活問題及其影響，並思考解決方法。
教材來源			
教學資源			
學習目標			
教學活動設計			
教學活動內容及實施方式		時間	備註
<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">蓬萊米之父</div> 壹、準備活動 1. 簡報 2. 學習單 貳、發展活動 一、引起動機 1. 你吃過什麼米？蓬萊米、在來米？泰國香米？日本越光米？美國玫瑰米？ 2. 請學生發表吃米的經驗。			

## 二、主要活動

### (一) 稻米的身世

1. 米其實是稻子的果實，還沒去殼前叫作「稻穀」，去殼後可以煮成飯。而稻子是一種禾本科的植物，喜歡水分和陽光充足的環境，也有少數生長在乾旱的地方，相較之下，它對環境的適應力要比小麥強。
2. 稻子是世界上最古老、也是最重要的作物之一，被人類栽種的歷史長達數千年，餵養了全球三分之二以上的人口。根據考古的資料，目前世界上最早的水稻栽培記錄出現在中國大陸，原本考古學家在中國浙江餘姚的河姆渡文化遺址中，發現稻作栽培遺跡，認為人類早在距今7,000年前開始種稻；後來又在湖南道縣的玉蟾岩，發現人類最早的古栽培稻，可見人類種稻的歷史距今至少有上萬年之久。

### (二) 從野草變食物

1. 早期的稻子，看起來其實跟雜草很相近。在史前時代，當人類還在使用磨製的石器過生活，靠著採集野生的果實和捕抓野生動物來填飽肚子時，在古中國的南方，有人碰巧看到鳥類在爭相啄食一種結了很多小果實的野草，因此發現這種野草的果實去殼後可以吃。接著又觀察到，這種果實如果掉在地上，會自己發芽，再長出一樣的草，結一樣的果實。
2. 於是，有人試著把果實故意撒在土裡，一次又一次重複地收穫和播種，以獲取更多的果實，還有人把這種果實帶去寒冷的北方撒播。漸漸地，原本靠打獵為生的人們，開始發展出一套耕作的方式，隨著人們培育和種植技術越來越進步，大家越種越多，這種果實逐漸變成了主食，從此不用為了尋找食物而一再搬家，或是靠採集為生，正式進入了農業時代。
3. 這種神奇的野草，經過人類幾千年來不斷的改良，變成了今日田裡綠油油的「稻子」，我們把它結的一串串黃色果實叫作「稻穗」或「稻穀」，去殼後可以吃的就叫「稻米」。
4. 即使到今天，人們還是可以在池塘、沼澤或野地上，發現未被馴化的野生稻，它們可以說是人工栽

培稻的祖先。



### (三) 稻米成為五穀之首

1. 中國人是吃米的民族，但在很早很早以前，吃米其實是少數人的專利。古中國北方的黃河流域是中華文化的發源地，這裡氣候寒冷而乾旱，比較不適合種植需要充沛雨水和溫暖環境的稻子，相對的，小米和麥子則很適合生長。
2. 在3,000 多年前的周朝時代，人們習慣以耐旱的小米為主食，因為小米可以做成粥或飯，也可以拿來釀酒；從南方傳來的稻米還很珍貴，只有少數貴族可以享用，當時的人們把最重要的五種糧食作物稱作「五穀」，指的是「黍、稷（前兩種是小米）、麻、麥、菽（豆子）」。
3. 因為稻米好吃又有飽足感，於是，北方人開始把發展出來的農耕技術應用在種稻上。後來為了躲避戰亂，隨著一波波移民往南遷徙，他們又把種稻的技術，拿來大規模開墾原本是一片蠻荒的江南地區（長江流域以南）。在西漢時期，人們說的五穀，以重要性排序分別是「粟、豆、麻、麥、稻」。
4. 到了唐朝，南方的人口不斷增加，水稻在全國糧食供應的地位也日益提高，此時人們說的五穀，指的是「稻、黍、稷、麥、菽」，稻米已經排到第一名，成為多數人的主食，中華民族也因此變成吃米的民族。
5. 對統治者來說，讓百姓都有飯可吃，國家才能太平無事，所以古中國的歷代帝王都把種稻當作是重要的國家大事。為了教導人民用正確的方法耕種，以提高稻米的產量，考量到農民不識字，政府官員便把耕種的每個詳細過程，用連環圖畫下來，在民間大力推廣，皇帝也會選在春天親自下田，示範如何務農，以鼓勵人民好好種田。
6. 米跟中國人的命運幾乎綁在一起，不論人到哪裡，米也會被帶著走，因此稻種就跟著移民的腳步，到

處散布、傳播。像三、四百年前，大批中國南方的農夫為了討生活，冒險渡海，來到素有「蓬萊仙島」之稱的臺灣開墾，除了帶來私稻的稻種，也把傳統米食的文化給一併帶來了。

7. 在了解米的身世後，相信你一定不再小看這碗裡的米飯，因為能跟千百年前的老祖宗一樣，咀嚼辛苦得來的米飯滋味，是件值得珍惜和感謝的事。


#### (四)日本催生蓬萊米

1. 1895 年以後，日本人開始統治臺灣，計畫從殖民地獲取更多的經濟利益。當時臺灣民間種植的稻米品種非常多樣，這些都是各地農民從長期耕作中，所選取適合當地環境的品種。但是站在統治者角度，多樣化的品種代表的是難以管理和無法大量生產，因此他們打算透過品種改良，讓稻米的品種單純化，易於集約經營，也便於交易買賣。
2. 當時日本人把臺灣在地生產的私米，統稱為「在來米」（在日本漢字中，「在來」代表「既有」的意思）。「在來米」從清代開始便成為臺灣人的主食，但這種米質比較不黏，香味較淡，口感也較硬。日本人吃不慣私米，認為臺灣米質太粗糙，於是一方面改良在來米的品種，一方面引進日本的稻種植，才催生了我們現在所吃的「蓬萊米」。
3. 初期從日本引進的稻品種高達300 多種，因為稻來自溫帶，對高溫及日照特別敏感，來到臺灣會出現水土不服的現象。經過眾多農業科學家長達20多年的試驗和改良，透過改良耕作方式和不同稻種相互雜交的方式，終於從中培育出適合臺灣氣候，且產量豐富的稻新品種。在官方大力推廣下，到了1935年，臺灣的稻種植面積一舉就超越了私稻。
4. 1926 年，日本殖民政府將臺灣所生產的米，正式命名為「蓬萊米」。從第一代的蓬萊米問世到今天，已經有70 多年的歷史了，現在已經成為臺灣稻米的主角，也成了米的代名詞。
5. 日人來臺統治這段期間，臺灣的稻米產量總計增加了5 倍左右；戰後臺灣農業研究人員繼續進行稻種改良，到了1976 年，產能提高到271 萬公噸，創下當時歷史最高的紀錄。

- 一、發下蓬萊米之父-磯永吉文章。
- 二、請學生找出重點，並分享報告。

……………第一節課 結束……………

稻米的周遊列國



壹、準備活動

- 1. 簡報
- 2. 學習單

貳、發展活動

一、引起動機

- 1. 說說看吃過日本料理的壽司，或是泰國料理的香米飯嗎？
- 2. 稻米只有台灣才有嗎？

二、主要活動

(一)稻米的周遊列國

- 1. 根據考古學家的研究，稻米最早是從中國和印度起源（有一說是，水稻是從中國向西傳播到印度），中國早在一萬年前的新石器時代開始種稻，印度約在4,000 多年前開始。後人推測，很可能是聰明的農夫特別選擇米粒飽滿的野生稻，透過栽培的方式馴化後，才演變為人工栽培稻。
- 2. 稻米隨著人們的買賣交易而不斷遷徙，從中國跟著阿拉伯人的腳步，經由絲路傳到西亞，輾轉又到了非洲，大約在中世紀時，北非的阿拉伯人把米帶進歐洲南部的西班牙，約在10 世紀時又傳到義大利，18 世紀時，法國南部的卡馬格地區開始種植稻；300 多年前，米跟著歐洲的移民，流浪到了美洲大陸。現在，幾乎世界各大洲都可以看到它的身影。不過，全球稻米的主要栽培地區還是集中在亞洲，亞洲的稻米年產量占全球總產量九成以上，光是中國和印度所生產的米，就超過了一半。稻米是世界糧食作物中，僅次於玉米和小麥的第三大作物，它的分布最北可以到北緯53 度的中國黑龍江地區，最南可以到南緯40 度的澳洲地區，目前全世界約有113 個國家有稻作栽培。

## (二)愛米族

1. 事實上，「愛米族」的成員非常龐大，因為全世界有一半的人口吃米，主要分布在亞洲、歐洲南部、熱帶美洲，以及非洲部分地區。
2. 亞洲可說是「愛米族」的大本營，除了中國人，包括印度人、日本人、韓國人、越南人、菲律賓人、印尼人和泰國人等等，都是米的超級「粉絲」。他們通常會把當地盛產的食材加入米飯中，做出各種聞名世界的米料理，而這些異國米食，有不少已經引進臺灣，因此有機會可以嘗試看看。
3. 印度人喜歡用很多香料煮成咖哩醬汁，淋在一種叫作「Basmati」的細長香米上，做成「咖哩飯」；印尼人喜歡用香濃的椰子漿，讓乾硬的米飯變得可口，這就是「椰漿飯」；
4. 日本人喜歡把米飯加醋，裹上海苔，做成一粒粒的「壽司」；
5. 韓國人把飯在滾燙的石鍋裡拌上青菜、肉片，再淋上蛋汁，變成「石鍋拌飯」；
6. 新加坡人用雞油煮米，再配上雞肉，做成「海南雞飯」；
7. 越南人則喜歡把米做成各種形式的米食，像包糯米粽慶祝新年，或是做成河粉、米線後，再加入高湯裡吃。
8. 西方人煮米的方式，跟東方人很不一樣，他們很少直接吃白米飯，通常是把米混在其他食材中一起烹煮。最特別的是，煮好的米飯通常「半生不熟」，因為這樣吃起來才有嚼勁，可以保存米粒的香味，像知名的西班牙海鮮飯 (Paella) 和義大利燉飯 (Risotto) 和美國什錦飯 (Jambalaya)，都是這樣烹調的。
9. 另外，米還可以做成好吃的甜點，像西班牙人喜歡用糖和牛奶來煮米，再加上肉桂粉，就是超級好吃的米布丁。

## (三)稻米節

1. 相信很多人都難以想像，美國也會慶祝「稻米節」。美國南部的路易斯安那州，是個盛產稻米的地方，在這裡的克勞利市，每年10月第三個週末都會慶祝「國際稻米節」，從小朋友遊行揭開序

幕，接著是米飯比賽、米飯烹飪大賽和趣味競賽，然後選出當年的「稻米皇后」。這場年度盛會已經有75年的歷史，每年都有超過700萬人參加。

2. 另外，在岡薩雷斯地區，每年5月底還會為一種叫作Jambalaya的米飯，特別舉辦「什錦飯節」的慶祝活動。這種混合各種肉類、海鮮、蔬菜和調味料的燴飯，聽說最早是一位當地飯店的廚師，為了讓半夜入住卻沒東西吃的客人填飽肚子，臨時把各種食材混合做成的，沒想到這道米飯現在變成了美國南方人的最愛。

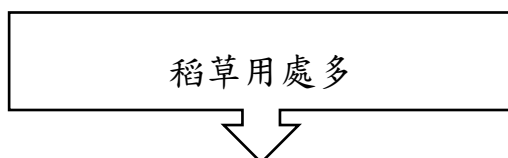
### 參、綜合活動

#### 一、認識台灣的彩稻藝術

1. 國際彩稻藝術節，網址：  
<https://www.youtube.com/watch?v=1JMrLm9Pubw>
2. 2016熱帶農業博覽會真愛屏東霹靂彩稻震撼空拍，網址：  
<https://www.youtube.com/watch?v=uocgXPd00o8>
3. 2020縱谷彩稻藝術季 - 第一期縮時影片，網址：  
<https://www.youtube.com/watch?v=3rQgekxRoXU>

#### 二、發表心得感想

.....第二節課 結束.....



### 壹、準備活動

1. 《稻草人》繪本
2. 簡報

### 貳、發展活動

#### 一、引起動機

1. 說說看，稻草有哪些功用？在日常生活中，可以看到那些稻草製品。
2. 請學生發表

#### 二、繪本《稻草人》

- (一) 繪本導讀

春天來了，老爺爺為稻草人換上新裝。這一身七彩的衣服和鞋帽，在照顧老爺爺的稻田時竟發揮了很大的用處。稻草人打鞋子給土撥鼠，請他別在田地下方挖洞；把帽子給怕曬黑的雲兒，她便不再掉眼淚；把衣服給烏鴉，他就有美麗的衣裳。因為這樣稻子才能長的好、雨不會下個不停、稻穗也不至於掉光光。當稻穗飽滿，麻雀呼朋引伴來田裡偷嘗稻子時，土撥鼠、雲兒、烏鴉都來幫忙稻草人趕麻雀，老爺爺的稻田才有了好收成。

(二)書聲朗朗：發下每生一本繪本，時而共讀，時而輪讀

(三)繪本深入探討

1. 誰幫稻草人換新鞋和新帽？
2. 七彩衣服是誰為稻草人製作的？
3. 誰是稻草人的好朋友，一起照顧老爺爺的田？
4. 誰喜歡在田裡挖洞尋寶？
5. 為了不讓土撥鼠在田裡挖洞，稻草人將什麼送給土撥鼠？
6. 為了讓雲兒的眼淚不要淹沒稻田，稻草人將什麼送給雲兒？
7. 為了防止烏鴉在田裡玩耍，稻草將什麼送給了烏鴉？
8. 誰要來吃掉結實飽滿的稻穗？
9. 麻雀最後到處逃竄的原因為何？
10. 說說看，請用一個形容詞形容稻草人怎樣的一個人？為什麼？
11. 稻草人有什麼地方值得你學習？
12. 為什麼「稻草人」有田間的守護者之稱？
13. 用平板查查看台灣的稻子可分為哪二期栽種？何時收割？

參、綜合活動

- 一、稻草按摩棒DIY。
- 二、製作稻草按摩棒。

參考資料：