

# 社子國小「ECO 小玩子，LIFE 生活家」

## 校本課程實施成果

課程主軸	米之子	單元名稱	均衡飲食食米香
授課教師	黃奎嘉	授課年級	一年級
			
說明：複習六大類食物		說明：六大類食物分類	
			
說明：學生檢視自己的三餐飲食		說明：學生分享自己的早餐內容	
			
說明：健康餐盤口訣教學 1		說明：健康餐盤口訣教學 2	

### 教師教學省思

本次的試教內容以部定授課單元為主，輔以本校之校本課程。學生在學習的過程中，對於蔬菜、奶類、水果的概念較清楚，而對於雜糧根莖類及堅果類的分辨較差，此部分是需要再協助他們加以釐清的。

經過此次的課程，學生對於健康飲食有了基礎的概念後，未來在檢視自己的飲食時，可以達到學以致用的目的。

### 學生回饋

苙廷：課程讓我知道三餐都要正常吃。

欣于：要多吃水果。

浩天：青菜要吃得和飯一樣多。

子騰：也要好好的睡覺。

翊誠：要好好的吃飯。

祖嫻：每一種食物都要吃。

岱宏：不可以挑食。

彥廷：每天都要喝鮮奶。

### 家長回饋