

社子國小「生態 ECO 小玩童，在地食農藝饗家」

校本課程實施成果

課程主軸	米之子	單元名稱	客家歌曲舂菜粿
授課教師	溫育華老師	授課年級	三年級
			
說明：嘿呦 嘿呦加油！		說明：誰是大力士？	
			
說明：看我斷菜粿。		說明：哇！美味至極。	
			
說明：美美的校長也來實作一番！		說明：品嚐自己的傑作！	

教師教學省思

粿(麻糬)是客家人每逢節慶必備的美食之一，倘若家裡有婚喪喜慶、做大生日、祈福，或是還神願之時都會打粿，提供與親朋好友一起分享。傳統的粿是把蒸熟的糯米放進大石臼裡舂打，即所謂的「打粿」，但是目前已經很少見了。粿除了沾花生粉之外，還可以沾芝麻粉、紅糖水都很 OK。藉由舂粿這首歌的教唱，與 DIY 實作舂粿，讓小朋友對客家文化有更深一層的認識與瞭解。

學生回饋

葉劉○炫：老師先教我們唱舂粿這首歌，接著教我們如何舂粿？在舂的過程中很累，因為沒有實際做過舂粿。在「斷」粿的時候，也要用正確的方式，粿才會被切開成一小塊一小塊。最後當我們享受美食時，不禁露出愉快的表情，感覺好享受而且比外面做的好吃。

徐○雲：當我學會唱客語歌曲—舂粿之後，就實作如何舂粿，感覺很有趣，老師還稱讚我是大力士。粿要用力舂才會 Q、才會軟，口感才會好，在做的過程中很累，可是等我品嚐自己親手做的美食之後，哇好好吃喔！希望下次還有機會可以再做一次。

家長回饋