

## 桃園市八德區大忠國民小學 108 學年度學童餐後潔牙計畫

### 壹、依據：

一、本校 108 學年度學童口腔保健實施計畫。

### 貳、實施目的：

- 一、教導學童正確的口腔保健，預防口腔疾病。
- 二、落實學童餐後潔牙之推展工作，提升學生每日潔牙次數。

### 參、實施對象：

全校一至六年級所有學童。

### 肆、實施方法：

- 一、指導並輔導學生攜帶牙刷等潔牙工具到校，學校提供放置潔牙用具之杯架等器具。
- 二、鼓勵教師，將口腔保健活動融入相關課程，增進學生口腔保健、餐後潔牙之知識。
- 三、睡前潔牙則由家長協助學童於家中執行並紀錄於潔牙紀錄表。
- 四、配合上級指導單位，實施含氟漱口水計畫(預計每週四中午)。
- 五、透過親職活動、餐後潔牙紀錄表等相關途徑，請家長指導學童於餐後及睡前潔牙，培養潔牙習慣。
- 六、加強校園食品管理，以避免學童攝取過多含糖食品。
- 七、鼓勵學生盡量減少食用含糖量高及黏性大之零食；食後應立即潔牙。
- 八、學校對於未實施潔牙之學生應予個別輔導，並協助解決相關問題。輔導齲齒矯治率低之學童接受牙醫師治療。

伍、本計畫如有未盡事宜或因應特殊需要，得依實際情形另訂定之。

陸、本計畫陳請 校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人

衛生組 侯辰宜

護理師

護理師 曾雅惠

學務主任

主任 黃穗芳

校長

大忠國民小學 謝雅莉 校長