學務處 衛生組

親愛的家長、小朋友們：

炙熱的暑假即將來臨，在暑假中依然要注意**視力/口腔的保健、充足的睡眠、營養的餐點和適當的運動**，健康大挑戰等你來通關！完成以下表單就可以參加抽獎喔！

暑假學生健康自主管理實踐單

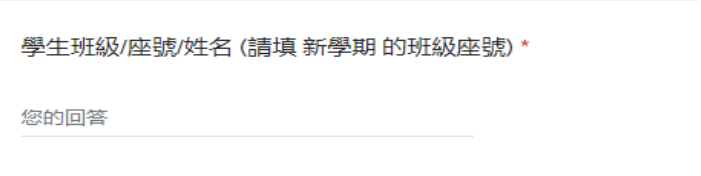
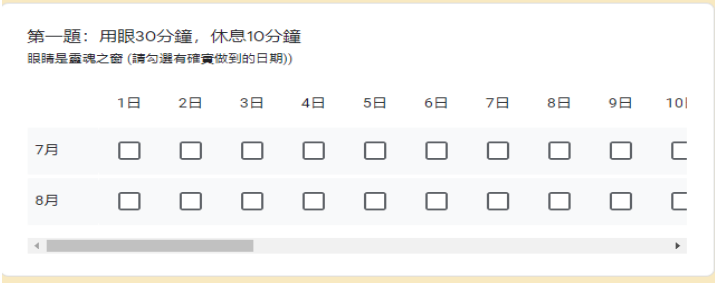
採取**線上勾選表單**(表單在 110/09/10 截止)，填寫**一次**即可！

▲提醒：視力、口腔檢查均採鼓勵性質，須配合當期防疫政策，以防疫做為最高準則！若有進行相關檢查，可以將**收據**(記得填上**學生班級和姓名**)**或是回條聯(參閱附件一)**於開學後繳交至**健康中心**。

表單網址：https://forms.gle/tTRbQe3yduuh6oq38

表單 QRcode：

操作說明：

①點選連結或掃描 QRcode，進入表單	
②填寫學生新學期的班級/座號/姓名	
③依序表單問題，進行日期勾選 **★請點選有做到的日期，日期記得向右滑，還有 11 日到 31 日的選項可以點選。**