

四年級自主學習課程

Body Percussion

今天我們要來介紹Body Percussion

小朋友猜猜看什麼是『Body Percussion』呢？

給大家一點圖片提示

看看下一頁答案，你有沒有猜對呢？



Body Percussion 的意思就是「身體打擊樂」

是一種藉由拍打**身體不同部位**發出的聲音

結合有韻律的節奏所呈現的表演方式

我們可以在練習的過程中

更認識及感受從身體不同部位所發出的聲音

接下來我們來欣賞一首有名的Body Percussion 片段

<https://youtu.be/l0XdDKwFe3k>

一開始只有一個人使用身體發出音樂

3'58秒後加入了一群人讓聲音更加的豐富

7'35秒後加入一些元素，讓聲音多了不一樣的變化

9'50特別設計一些戲劇橋段，讓整體表演更加有趣呢！

Body Percussion

欣賞完影片

讓我們一起來試試看看簡易版的身體打擊樂吧！

首先我們要來認識幾個會出現的圖示



噓



單腳踏
左或右腳
皆可



拍手

先照著圖示試做幾次，跟音樂才不會手忙腳亂唷！



彈指



拍肩



拍大腿

先照著圖示試做幾次，跟音樂才不會手忙腳亂唷！

打開老師的影片之前，大家要注意以下幾點：

影片中會一直動的小圖示，例如『  』

這些是提示的小指揮，要跟上小指揮的速度唷！

拍打節奏時，不是只有緊盯著螢幕看圖示，別忘了耳朵也要打開聽音樂！

享受音樂、感受律動，才可以讓練習變得更有興趣唷！

大家要跟著影片練習3次！

給各位的加分作業:

將音樂中老師設定的動作自己改編

例如:  改變成拍手臂

將  改變成拍小腿

請大家發揮創意, 復課後上台表演可加分

音樂欣賞

練習完動態的節奏

接下來是靜態的音樂欣賞的時間

請大家仔細觀看影片後

點選 [這裡](#) 作答

★ 記得班級姓名座號都要填寫

★ 複習

請大家要複習我們之前學的直笛樂曲 < 望春風 >

以及歌唱樂曲 < 跟著溪水唱 >

期待復課後聽到大家的表演唷!

我們的課程就到這邊結束

辛苦各位爸爸媽媽和小朋友了

記得在家用眼30分鐘要休息10分鐘喔！