

## 科任課自主學習課程安排

	自然	社會	英語	美術	音樂	體育
5/19 (三)	課本內容 P.57~61				PPT P.2~5	初學版的 Tabata 訓練
5/20 (四)		PPT P.2~8	PPT P.1~3			
5/21 (五)	第三單元複習 (請將電子書的補充影片都看過一次)		PPT P.4~5	作業一 作業二		

5/24 (一)	課本內容 P62~67	PPT P.9~11				一個小時版本的輕鬆舞蹈版
5/25 (二)					PPT P.6~8	
5/26 (三)	課本內容 P.68~70					1.躲避飛盤的操作技巧介紹 2. 躲避飛盤的簡易規則介紹

5/27 (四)		PPT P.12~19				
5/28 (五)	課本內 容 P.70~74			作業三 作業四		

☆英語課程連結：

<https://945cloud.knsh.com.tw/CD/E/Student/>

通關碼：ET7X

先前英聽檔案 QRcode 都有發小貼，如果家長對於英語課沒有電子書的部分可以暫時用 Vivian 的 ppt 搭配課本及音檔做學習喔！

☆自然課程線上電子書連結：

<https://h5.hle.com.tw/toolbar/release/index.html?encode=ZW1haWw9Y292aWQxOUBoYW5saW4uY29tLnR3JmFwaT1odHRwczovL2VkaXNjMy5obGUuY29tLnR3L3dlYmFwaS8mZWJvb2s9aH>

[R0cHM6Ly9oNS5obGUuY29tLnR3L2Jvb2tzL2VkaXNjLzEwOTIv](https://www.youtube.com/watch?v=R0cHM6Ly9oNS5obGUuY29tLnR3L2Jvb2tzL2VkaXNjLzEwOTIv)

[ZS8xMDIFX05BXzQyQi9QQy9lYm9vaw==&fbse=202105181507](https://www.youtube.com/watch?v=ZS8xMDIFX05BXzQyQi9QQy9lYm9vaw==&fbse=202105181507)

[13\\_15696\\_edsic3web](https://www.youtube.com/watch?v=13_15696_edsic3web)

1. 請孩子在自然自主學習時，**搭配電子書中的影片學習**，增加學習的印象。
2. 電子書建議使用電腦或平板觀看，因為手機螢幕太小，看起來較吃力。

### ☆體育課程影片連結：

1. 初學版的 Tabata 訓練：

<https://www.youtube.com/watch?v=CrdGzpJNHsM>

Tabata Workout for Beginners No Jumping

沒有跳躍的訓練，不會吵到樓下的鄰居

2. 一個小時版本的輕鬆舞蹈版

<https://www.youtube.com/watch?v=HkarRGLvHyo>

FUN and HAPPY Walk at Home Workout

3. 請學生觀看躲避飛盤的影片增加先備知識

躲避飛盤的操作技巧介紹

<https://www.youtube.com/watch?v=efPVcgGtuzY>

躲避飛盤的簡易規則介紹

<https://www.youtube.com/watch?v=YnsfkmkdveY>