

地址：新北市樹林區武術路16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營養師指導現貨(營養字第8359號) 營養師指導現貨(營養字第8272號) 衛生單位(營養字第8302號) 產品生產日期0855項(04PDT0081) 歡迎掃描QR-Code填寫午餐問卷

全面使用非基改食材

日期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	湯品	衛生	食鹽	油	糖	水	熱量
1 一	白飯 白米	蜜汁雞排(C) 雞排-烤 每人一個	咖哩肉醬(Q) 洋芋+豬肉+咖哩-煮	小魚 四季干片 四季豆+豆干+小魚-炒	吉園 園	大滷湯 白菜+紅蘿蔔	5	2	2	2	0	712
2 二	玉米 火腿炒飯 白米+豬肉+火腿+雞蛋	梅干扣肉(C) 豬肉+筍+梅菜-煮	紅豆芝麻球X2 芝麻球-炸 每人兩個	彩繪花椰(C) 花椰菜+紅蘿蔔-煮	有機 蔬菜	味噌鮮菇湯 金針菇+海帶芽+味噌	5	2	2	2	0	719
4 四 5 五	兒童節+清明節連假											
8 一	拿坡里 雞肉螺絲麵 螺絲麵+雞肉+時蔬	黃金里肌排(C) 豬排-燒 每人一個	竹輪關東煮 油豆腐+玉米+竹輪-煮	地瓜薯條(Q) 地瓜切條-烤	吉園 園	薑絲冬瓜湯 冬瓜+薑	5	2	2	2	0	712
9 二	白飯 白米	咖哩雞(Q) 雞肉+洋芋+紅蘿蔔+咖哩-煮	鹹豬肉高麗(Q) 高麗菜+豬肉+鹹豬肉-炒	油燻筍茸 筍茸+豬肉-煮	有機 蔬菜	蘑菇濃湯 洋芋+玉米+蘑菇+雞蛋	5	2	2	2	0	711
11 四	白飯 白米	茄汁豆包 豆包+茄汁-燒	蒸蛋(C) 雞蛋-蒸	白菜滷(Q) 白菜+菇-煮	有機 蔬菜	綠豆湯 綠豆	5	2	2	2	0	717
12 五	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	紅燒滷肉 豬肉+蘿蔔+菇-滷	玉米炒雞(C) 玉米+雞肉-炒	彩繪時瓜(Q) 時瓜+紅蘿蔔-煮	有機 蔬菜	竹筍肉絲湯 筍+豬肉	5	2	2	2	0	709
15 一	白飯 白米	三杯雞(Q) 雞肉+九層塔-煮	瓜仔肉燥(Q) 冬瓜+豬肉+碎瓜-煮	蔥爆干片 豆干+蔥-炒	吉園 園	味噌吻魚湯 蘿蔔+吻仔魚+味噌	5	2	2	2	0	715
16 二	薏仁飯 白米+洋薏仁	叉燒肉 叉燒肉-燒	番茄炒蛋(C) 雞蛋+番茄-炒	小瓜鮑菇(C) 白花椰菜+小黃瓜+鮑菇-煮	有機 蔬菜	酸辣湯 豆腐+筍+雞蛋	5	2	2	2	0	717
18 四	沙茶 雞柳炒飯 白米+雞肉+沙茶	鐵路豬排(C) 豬排-燒 每人一個	麥克雞塊X2 麥克雞塊-炸 每人兩個	百匯高麗(Q) 高麗菜+紅蘿蔔-煮	有機 蔬菜	玉米排骨湯 玉米+湯排	5	2	2	2	0	710
19 五	白飯 白米	烤雞腿 雞腿-烤 每人一個	竹筍肉絲(Q) 筍+豬肉+紅蘿蔔-炒	脆炒時瓜(Q) 時瓜+木耳-煮	有機 蔬菜	油腐細粉湯 白菜+油豆腐+冬粉	5	2	2	2	0	712
22 一	蕎麥飯 白米+蕎麥	橙汁排骨(C) 豬肉+橙汁-燴	木須炒蛋(C) 雞蛋+木耳+筍-炒	蒼蠅頭 豆干+豬肉+菜豆+豆豉-煮	吉園 園	巧達濃湯 洋芋+雞蛋	5	2	2	2	0	723
23 二	咖哩 肉片炒麵 麵+豬肉+咖哩	去骨雞排 去骨雞排-燒 每人一個	火鍋滷味(Q) 蘿蔔+豆干+火鍋料-滷	玉米三色(C) 玉米+青豆仁+菇-煮	有機 蔬菜	海芽小魚湯 海帶芽+小魚	5	2	2	2	0	716
25 四	白飯 白米	芋頭燒雞(Q) 雞肉+芋頭-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	彩繪時瓜(Q) 時瓜-煮	有機 蔬菜	銀耳紅棗湯 白木耳+紅棗	5	2	2	2	1	774
26 五	紫米飯 白米+紫米	雙醬豬柳(C) 豬肉+洋蔥+雙醬(黑胡椒+蘑菇)-煮	鮑菇炒雞(Q) 鮑菇+雞肉+時蔬-炒	蠔油粉絲 冬粉+高麗菜+豬肉+紅蘿蔔-煮	有機 蔬菜	肉骨茶湯 豆薯+金針菇+肉骨茶包	5	2	2	2	0	714
29 一	白飯 白米	鹽酥雞(Q) 雞肉-炸	蔥燒油腐 油豆腐+蔥-煮	香菇高麗(Q) 高麗菜+香菇-煮	吉園 園	酸菜肉片湯 酸菜+豬肉	5	2	2	2	0	717
30 二	燕麥飯 白米+燕麥	茄汁魚排(C) 魚排+番茄-燴 每人一個	肉醬粉絲煲 冬粉+豬肉+高麗菜-煮	蘿蔔什錦(Q) 蘿蔔+火鍋料-煮	有機 蔬菜	竹筍雞湯 筍+雞骨	5	2	2	2	0	731

午餐秘書:

學務主任:

校長: