

新北市土城國民小學附設幼兒園109學年度第二學期6、7月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/14	—	端午節放假一天											
6/15	二	蔥花麵包/麥茶	白飯	蒜炒肉柳	玉米乾丁	蔬菜	枸杞人參雞湯	水果	粉條仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6/16	三	蛋汁雞絲麵	紅藜飯	煎鮭魚	雞絲豆芽	蔬菜	結頭菜貢丸湯	水果	水煮蛋/紫菜湯	✓	✓	✓	✓
6/17	四	銀魚蔬菜粥	白飯	糖醋雞丁	咖哩洋芋	蔬菜	玉米排骨湯	水果	雞茸糙米粥	✓	✓	✓	✓
6/18	五	莧菜麵線	蝦仁蛋炒飯			蔬菜	味噌豆腐湯	水果	沖繩黑糖捲/麥茶	✓	✓	✓	✓
6/21	—	草莓三明治/米漿	白飯	紅燒百頁	菜脯蛋	蔬菜	黃瓜魚板	水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
6/22	二	雞茸蔬菜粥	家常炸醬麵			蔬菜	山藥雞湯	水果	檸檬愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
6/23	三	米苔目湯	燕麥飯	京都排骨	甜豆炒花枝	蔬菜	鯛魚味噌湯	水果	菠菜湯餃	✓	✓	✓	✓
6/24	四	花枝羹湯	白飯	鵝鶉香菇肉燥	薑絲海帶根	蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	海鮮粥	✓	✓	✓	✓
6/25	五	竹筍鮮粥	咖哩豬肉燴飯			蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	小可頌/牛奶	✓	✓	✓	✓
6/28	—	杯子蛋糕/麥茶	白飯	魚板蒸蛋	小黃瓜炒甜不辣	蔬菜	三鮮菇湯	水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
6/29	二	山藥肉末粥	炒海鮮烏龍麵			蔬菜	香菇雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6/30	三	蘿蔔糕湯	燕麥飯	京都排骨	甜豆炒花枝	蔬菜	鯛魚味噌湯	水果	菠菜湯餃	✓	✓	✓	✓
7/1	四	花枝羹湯	白飯	鵝鶉香菇肉燥	薑絲海帶根	蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	海鮮粥	✓	✓	✓	✓
7/2	五	莧菜麵線	油飯			蔬菜	青菜豆腐湯	水果	馬拉糕/冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
* * * 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 * * * * * * 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 * * *													

餐點設計：周珮珊