

土城國小附設幼兒園109學年度作息時間表(大.中.小班)

時 間	星 期	一	二	三	四	五
07 : 30-08 : 30		快 樂 晨 光 (活動內容各班彈性安排如：日記畫、閱讀活動、角落探索、戶外活動、分享時間、生活自理、唱跳律動...等)				
08 : 30-09 : 10		出 汗 性 大 肌 肉 活 動				
09 : 10-09 : 40		活 力 補 充 站 ~ 點 心 時 間				
09 : 50-11 : 30		主 題 學 習 活 動 (涵蓋六大領域統整課程, 另每週四安排母語融入課程)				
11 : 40-12 : 20		午 餐 時 間				
12 : 20-12 : 40		餐 後 活 動 (清潔整理、潔牙如廁、餐後散步、戶外探索、音樂或故事欣賞...)				
12 : 50-14 : 20		甜 蜜 夢 鄉				
14 : 20-14 : 40		整 理 活 動 (起床棉被整理、服裝儀容梳理、如廁、喝水)				
14 : 40-15 : 00		 活 力 補 充 站 ~ 點 心 時 間				
15 : 10-16 : 00		彈 性 時 間 (一日活動回顧分享...)				
16 : 00-16 : 10		收 拾 整 理、放 學				
備 註	©本表之作息時間的安排可由各班教師依教學計劃、幼生之學習興趣及當日天候狀況自行彈性調整之。					