

新北市土城區土城國小附設幼兒園

108 學年度作息時間表 大.中.小班



星期 時間	一	二	三	四	五
07:30-08:30	<p>快樂晨光 (活動內容各班彈性安排如：日記畫、閱讀活動、角落探索、戶外活動、分享時間、生活自理、唱跳律動…等)</p>				
08:40-09:10	出汗性大肌肉活動				
09:10-09:40	活力補充站 ~ 點心時間				
09:50-11:30	<p>主題學習活動 (涵蓋六大領域統整課程，另每週四安排母語融入課程)</p>				
11:40-12:20	午餐時間				
12:20-12:40	<p>餐後活動 (清潔整理、潔牙如廁、餐後散步、戶外探索、音樂或故事欣賞…)</p>				
12:50-14:20		<p>甜蜜夢鄉</p>			
14:20-14:40	<p>整理活動 (起床棉被整理、服裝儀容梳理、如廁、喝水)</p>				
14:40-15:00		活力補充站 ~ 點心時間			
15:10-16:00	<p>彈性時間 (一日活動回顧分享…)</p>				
16:00-16:10	收拾整理、放學				
備註	◎本表之作息時間的安排可由各班教師依教學計劃、幼生之學習興趣及當日天候狀況自行彈性調整之。				