

111 年第 3 期每月專題任務——戶外教育安全趣！

<初階題>

閱讀以下文章，回答相關問題：

認識戶外教育安全

你喜歡到戶外上課嗎？最近幾年來，全世界有許多國家開始重視戶外教育，老師帶學生走出教室，將學習與生活結合，透過活動體驗，提高學生的學習興趣和效果。不過，怎麼樣叫做戶外教育呢？在操場上體育課算嗎？到學校隔壁的早餐店訪問老闆呢？還是一定要上山下海，走進大自然才算是戶外教育呢？

什麼是戶外教育

根據《中華民國戶外教育宣言》，只要是「走出上課教室」的學習，都可以叫做戶外教育。比如在校園角落認識植物、到社區踏查人文活動、去特色場館學習新知、走進山林溪流認識環境等等，在過程中會有實際的操作、觀察、探索、互動和反思的「學習過程」，都算是戶外教育。

簡單來說，「戶外」指的是場所，「教育」指的是教學活動，兩個同等重要，如果只是走出教室，卻沒有「上課」，就不能算是戶外教育。

臺灣處於亞太地區特殊位置，擁有多元的自然環境，像是別具特色的海島景觀、不同的山林風貌，還有豐富的人文歷史與文化，處處都是寶貴的學習素材。也就是說，在臺灣非常適合發展戶外教育。

臺北趣學習：<http://www.tplearn.xcom.tw/map/>

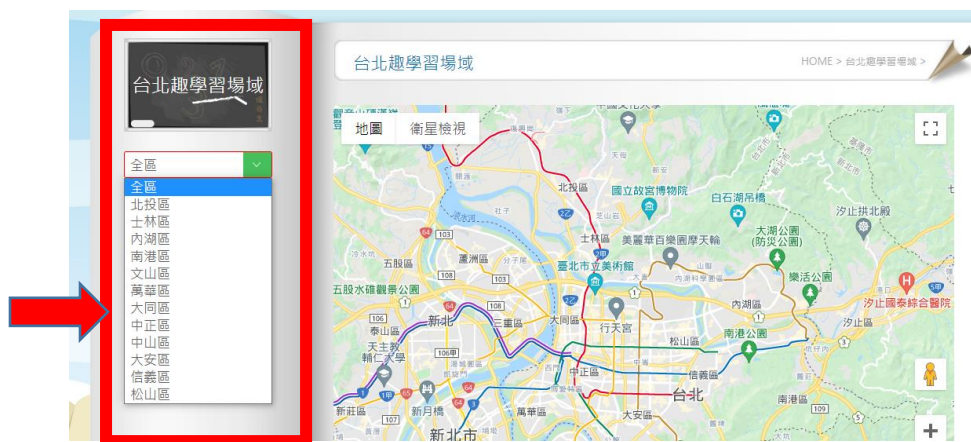
那麼臺北市有哪些適合的戶外教育地點呢？「臺北趣學習」網站整理了大臺北地區適合做為戶外教育的地點。網站中提供了臺北市全區地圖，並將戶外教育的地點依照類型分成藝文空間、名勝古蹟、藍色公路、政府機關、圖書館、科學館、博物館、步道、育樂、生態等，使用者可以選擇特定區域，再勾選想要的類型，地圖上就能顯示出適合的地點喔！

請點選連結，進入網站後，找找看你就讀學校所在的區域附近，有哪些令你感興趣的戶外教育地點吧！（瀏覽路徑可參考以下圖片說明）

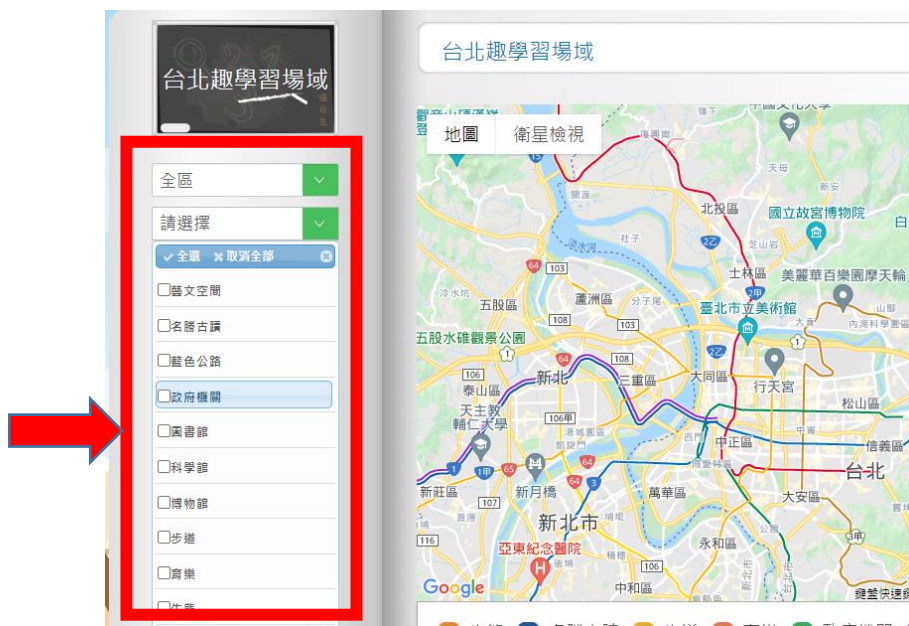
Step1：進入臺北趣學習網站，選擇「臺北趣學習場域」



Step2：網頁下拉後，可以看到地圖，跟左方的選擇方塊，在「全區」選擇你就讀學校的行政區。



Step3：在「請選擇」區域下拉，可以勾選你想要的地點類型(可以複選)



以上圖片來源：臺北趣學習網站

戶外教育安全

不過，在教室外的學習，伴隨而來的就是安全問題。在新聞媒體上，時而有學生參加戶外體驗活動，卻發生緊急意外，造成悲劇的報導。悲劇的發生會讓家長、老師和學生心中生起疑慮，而不敢參加活動。但若是擔心會發生危險，而遠離這些寶貴的學習資源，不是太可惜了嗎？其實我們的生活周遭，本來就充滿許多風險，就算在教室上課，也會有安全的顧慮。因此行前準備周全，了解活動注意事項並做好風險管理、在緊急事件發生時知道如何處理，才能放心體驗活動，享受戶外教育的快樂喔！

名詞解釋

亞太地區：亞洲、太平洋地區的簡稱。

延伸閱讀

- 戶外教育資源平台 <https://reurl.cc/Kp2Qoy>
- 中華民國戶外教育宣言 <https://reurl.cc/ak73Y9>
- 臺北趣學習 <http://www.tplearn.xcom.tw/index.php>

1. 根據文章的內容，以下哪些選項算是戶外教育呢？（複選）
 - (a) 在校園角落認識植物。
 - (b) 到社區踏查人文活動。
 - (c) 走進山林溪流認識環境。
 - (d) 去特色場館學習新知。
2. 根據文章的內容，臺灣的環境擁有很多的學習素材，適合發展戶外教育，但哪一個選項**沒有**包含在裡頭？
 - (a) 不同的山林風貌。
 - (b) 有特色的海島景觀。
 - (c) 豐富的人文歷史與文化。
 - (d) 美麗的冰川和冰原。
3. 在「臺北趣學習」的網站中，將戶外教育的地點分成了好幾種類型，以下哪一個類型的地點可能**不會**在室內？
 - (a) 圖書館
 - (b) 步道

(c) 科學館

(d) 政府機關

4. 進行戶外教育時，安全是很重要的考量，文章裡頭告訴我們，做好哪些事才能讓人放心體驗活動，享受戶外教育的快樂呢？（複選）

(a) 行前準備周全。

(b) 了解活動注意事項並做好風險管理。

(c) 在緊急事件發生時知道如何處理。

(d) 抱持著「什麼都不要想，出發就對了！」的心態。

5. 請列出一個在你學校所在的區域附近，令你感興趣的戶外教育地點。作答時請依序回答：校名。行政區域。戶外教育地點類型。地點名稱。

（例如：國語實小。中正區。生態。臺北市立植物園。）

<進階題>

閱讀以下文章，回答相關問題：

戶外教育安全守則

這篇文章會介紹國小生常見的三項戶外教育活動，從行前準備、活動注意事項和緊急事件處理這三點，來帮助大家建立安全觀念。

登山

臺灣地區山林密布，隨著緯度的變化及海拔高度的不同，呈現豐富多元的自然景觀與人文風情，所以不論是郊山健行，或是挑戰高山登頂，都是令許多民眾嚮往的戶外活動。不過，隨著登山健行活動越來越受歡迎，事故變得越來越多。其中有許多人為的因素，若做好事前準備就可以避免意外發生。

行前規劃	活動中注意事項	緊急事件處理
團體行動 爬山要結伴同行，並找合格的老師或嚮導帶領。並落實 留守人 制度。	狀況回報 登山期間，要讓留守在山下的家人掌握行蹤。行進間要務必避免因為速度不同而落單。隨時注意隊友情形。	虎頭蜂攻擊 遇見蜂巢安靜閃避；受到攻擊時用衣物保護皮膚並迅速離開。被叮咬要馬上處理傷口並盡速就醫。
必要裝備 洋蔥式穿搭確保透氣、保暖、防風和防雨效果。準備適合的登山鞋、飲用水、食物以及防止迷路的地圖、手機定位和緊急求助裝備。	量力而為 注意氣象資訊、地形變化以及自己的體能與健康狀態，不要勉強前進或登頂。	迷路應變 迷路時如果找不到原路，應該在原地尋找避難處等待救援，不要下切溪谷。
地點選擇 了解路線的相關資訊，依據自己的體能狀況考慮要不要前往。	知難而退 登山遇到下雨、天氣不好或路況不清楚時，請立即折返，回到安全的地方。	立即通報 撥打 110、119 或 112 緊急救難專線，用救難 app 傳送定位資訊。
行前確認 出發前再次確認身體狀況，還有天氣資訊。	無痕山林 不留下任何垃圾、也不帶走原本屬於山林間的動植物或文物。	

自行車

近年來最流行的運動項目就是騎自行車了，自行車靠著雙腳踩踏為動力，除了當作交通工具，還能作為運動休閒的選項，甚至有抒發壓力的效果呢。想要好好的城市裡或鄉野間，安心享受騎車追風的舒暢感，遵守安全守則是非常重要的喔！

行前規劃	活動中注意事項	緊急事件處理
安全裝備 穿合身的衣物，配戴專用安全帽，下雨天時穿雨衣，不要撐傘。	行車安全距離 乾燥和平坦路段應和前車保持 2 台小客車距離，潮濕和下坡路段保持 3 台小客車距離，與側向車輛保持 1 公尺以上距離，不要並排騎車。	車輛故障 遇到爆胎、鍊條鬆脫、剎車故障等狀況時，應該用牽車的方式離開車道，再好好檢查，及尋找修車店家。
行前檢查 選擇適合自己大小的自行車，確認車子的輪胎、剎車、車鈴、照明燈等是不是正常運作。	轉彎、變換車道及剎車 擺頭察看周遭有無人車，做出左轉或右轉手勢後再轉彎或變換車道。剎車時，後輪比前輪早，同時煞車最安全。	交通事故 碰到交通事故發生時，要保留現場情況，人員移動到安全的地方並報警，等待警察到現場協助處理。
騎乘地點 在城市裡騎車時，騎樓和人行道禁止騎自行車，有自行車專用道、人車共道標誌與慢車道才可以騎乘，並記得靠右側。	謹慎騎車 雨天及夜間騎乘，或行經路口、坡道、障礙物，及路邊停靠車輛時，應減速慢行，留意周遭狀態，避免跟大型車輛並肩而行。	立即通報 撥打 110、119 或 112 緊急救難專線，用救難 app 傳送定位資訊。

溯溪

溯溪需要具備登山、攀岩或垂降的技巧，是一種需要運用多種技能的活動，很有挑戰性。在活動過程中也能欣賞到大自然的美景，吸引許多人參加和體驗。不過，溯溪活動常因天候改變、裝備不全、水域及地形熟悉度不足等因素，造成意外事件的發生。

行前規劃	活動中注意事項	緊急事件處理
團體行動 一定要組隊結伴，並由合格嚮導帶領或選擇合法的商業團隊。	團隊規定 聽從嚮導指示，不隨意脫掉安全裝備、不脫隊、不做危險動作。	土石掉落 聽到土石掉落聲音時，盡量貼近岩壁，臉面岩壁，並找機會離開。
必要裝備 頭盔、溯溪鞋、救生衣、防水衣物，以及登山裝備。	入水準備 入水前好好暖身，不在有地形落差及溪流轉彎處戲水，遠離水中暗流及漩渦。	急流自救 維持仰躺，雙手抓緊救生衣領口，雙臂夾緊，雙腿伸直，腳尖露出水面順水流，不要掙扎。等水勢和緩再找機會上岸。
場域選擇 了解路線的相關資訊，依據自己的體能狀況考慮要不要前往。	知難而退 隨時注意周遭環境及天氣，當溪水混濁、打雷或突然下大雨時，要馬上停止活動，回到安全之地。	立即通報 撥打 110、119 或 112 緊急救難專線，用救難 app 傳送定位資訊。
技能練習 依地點情況需要具備岩石堆穿越、橫渡、游泳、瀑布攀登、爬山、垂降等多項技能。	無痕山林 不留下任何垃圾、也不帶走原本屬於環境中的動植物，維護環境。	
行前確認 出發前再次確認身體狀況，還有天氣資訊。		

在進行上述戶外教育活動前，我們要具備敬畏自然環境的心態，並擁有安全從事戶外活動的知識。懂得尊重自然，才是確保安全的最佳方法喔。

名詞解釋

留守人：留守人是登山隊伍的成員之一，他可以說是山下的領隊，必須完全瞭解登山計畫書、團體裝備表、隊員名冊(含緊急聯絡人、緊急聯絡人電話)、糧食清單、醫藥清單、地圖、撤退計畫、保險資訊、領隊與留守人聯絡時間計畫等，並參與領隊會議。簡單來說，他就是登山安全的守門人。

延伸閱讀

- 學校戶外教育安全指引 <https://reurl.cc/Vj2eob>
- 戶外教育的安全管理 <https://reurl.cc/Op6Dgr>
- 登山隊伍的守護者-淺談留守人的角色扮演 <https://reurl.cc/VjnAz5>

1. 根據文章，在登山、騎自行車以及溯溪這三項活動的說明中，哪一個正確的？
 - (a) 臺灣山林密布，只要不選擇高山登頂，在郊山健行是非常安全的。
 - (b) 騎自行車雖然不是什麼流行的運動，但仍然要注意安全。
 - (c) 溯溪活動常因天候改變、裝備不全、不熟悉水域及地形等發生意外。
 - (d) 登山、騎自行車以及溯溪是只適合小學生進行的戶外活動。
2. 比較登山、騎自行車以及溯溪的「行前規劃」，選出正確的選項。(複選)
 - (a) 三項運動都必須選擇合適的地點進行。
 - (b) 相較騎自行車和登山，溯溪所需要的技能比較單一。
 - (c) 登山和溯溪活動必須結伴參加，並由合格的嚮導帶領。
 - (d) 三項運動都需要穿著適當的裝備。
3. 比較登山、騎自行車以及溯溪的「活動中注意事項」，選出正確的選項。(複選)
 - (a) 騎自行車需要留意安全距離，登山及溯溪則是盡量避免脫隊。
 - (b) 三項運動若是碰到下雨天，危險程度會提高，要更謹慎小心。
 - (c) 進行三項運動時，都必須秉持運動家精神，永不放棄或撤退。

- (d) 登山或溯溪活動結束時，可以隨手帶走當地環境的動植物作紀念。
4. 以下哪些同學在進行戶外活動時遇到緊急狀況，採取的緊急事件處理方式不恰當呢？
- (a) 宗怡登山時迷路了，他憑著記憶到處找路，想要回到原本的路徑上。
- (b) 文慈在登山時聽到了土石掉落的聲音，他馬上向岩壁靠近，等聲音消失後再趕快離開。
- (c) 志偉騎自行車騎到半路鏈條鬆脫，他立刻下車，並在原地檢查及修理車子。
- (d) 珮涵在戶外活動時看到了虎頭蜂的蜂巢，他盡量保持安靜，並快速離開蜂巢所在的地方。
5. 請寫出一個你覺得最需要跟家人或朋友分享的安全觀念。(簡答)
-

資料來源：

1. 臺北市政府教育局 <https://www.doe.gov.taipei/>
2. 維基百科 <https://reurl.cc/EZkaY1>
3. 遠見雜誌 <https://www.gvm.com.tw/article/44519>
4. 健行筆記 <https://hiking.biji.co/>