

日期	閱讀(報刊書名)	做家事	運動	3C 使用時間	體溫
7/4(日)	我有絕招 國語日報 7/4	洗碗 摺衣服	跳繩 300 下	50 分鐘	36.5 度
7/5(一)					
7/6(二)					
7/7(三)					
7/8(四)					
7/9(五)					
7/10(六)					
7/11(日)					
7/12(一)					
7/13(二)					
7/14(三)					
7/15(四)					
7/16(五)					
7/17(六)					
7/18(日)					
7/19(一)					
7/20(二)					
7/21(三)					
7/22(四)					

日期	閱讀(報刊書名)	做家事	運動	3C 使用時間	體溫
7/23(五)					
7/24(六)					
7/25(日)					
7/26(一)					
7/27(二)					
7/28(三)					
7/29(四)					
7/30(五)					
7/31(六)					
8/1(日)					
8/2(一)					
8/3(二)					
8/4(三)					
8/5(四)					
8/6(五)					
8/7(六)					
8/8(日)					
8/9(一)					
8/10(二)					
8/11(三)					

日期	閱讀(報刊書名)	做家事	運動	3C 使用時間	體溫
8/12(四)					
8/13(五)					
8/14(六)					
8/15(日)					
8/16(一)					
8/17(二)					
8/18(三)					
8/19(四)					
8/20(五)					
8/21(六)					
8/22(日)					
8/23(一)					
8/24(二)					
8/25(三)					
8/26(四)					
8/27(五)					