

親愛的家長，您好：

時間過得真快，又是一年暑假的開始，過去的日子在您的支持與鼓勵下，我們的孩子得以快樂學習、健康成長，謝謝您！

本校為使學童能有一個平安快樂、豐富充實的假期生活，特規劃實施『家事體驗學習』暑假作業，藉以讓孩子體驗父母的辛勞及培養勤勞服務的好習慣，進而達到獨立自主與解決問題的能力。請各位家長於假期中，就下列評量指標，給予孩子體驗學習機會與正確的指導。

新北市頭前國小____年____班_____的暑假家事體驗學習評量表

填表說明：1. 請家長填寫孩子做家事的日期，並在檢核成效處加註評量，每天至少能完成3~5項。

2. 後面空欄是「家長指定項目」，您可依居家狀況及孩子需求再加以補充家事項目。

評量等第： 一級棒☺ 尚可☹ 再加油☹ 請再檢核成效欄位打「v」

項目	能力指標	完成日期	檢核成效			完成日期	檢核成效		
			☺	☹	☹		☺	☹	☹
1	燙衣服時會先攤開衣服，正確使用熨斗								
2	會做蛋炒飯，並清潔環境								
3	會使用米水1:1比例煮飯								
4	能拆枕頭套、被套清洗並裝回								
5	會使用螺絲起子拆卸及安裝器物								
6	刷牙完能清潔臉盆水槽								
7	會使用油漆粉刷牆壁								
8	會拆冷氣機濾網，清洗後裝回								
9	會拆下風扇葉片清洗後組裝								
10	能使用防鏽劑保養螺絲								
11	會主動打掃住宅的公用樓梯								
12	晨起會主動收拾棉被衣物及整理房間								
13	能清除儲水器的水以防止蚊蟲滋生								
14	刷馬桶時會使用洗潔劑.清潔工具								
15	掃地拖地時不會遺落任何一個角落								
16	會陪同家長至超市或果菜市場買菜								
17	會清洗球鞋去除污漬並晾乾收拾保管								
18	幫爸媽洗車時會去污.沖洗.擦乾.上臘								
19	蒸蛋時會打蛋，並正確使用調味料								
20	會將水果削皮去籽，正確使用刀具								
21	作鬆餅時會和鬆餅粉，烹飪和上醬								
22	打果汁時，會將水果削皮.去籽.切塊，還會正確使用果汁機								
23	會照顧弟妹，不讓他們處於危險狀態								
24	會穿線.引線.打結.和換不同縫法來縫釦子								
25	換裝燈泡時會先關上電源再裝上正確尺寸								
26	會洗.拆.組裝.紗窗.紗門								
27	會懂得調配適量洗碗精，並小心清洗碗碟								
28	洗衣時懂得調配適量的洗衣精，會攤平衣服才晾								
29	油漆時會調色.均勻上色.填平凹洞								

30	動植花木時會鬆土. 施肥. 播種. 除草. 除蟲																		
31	去污. 均勻上蠟擦拭皮鞋																		
32	祭拜祖先時會熟練. 燃燒金紙																		
33	清冰箱時會除冰. 除臭. 去油污																		
34	會正確清洗瓦斯爐具																		
35	會幫忙燒煮開水並注意安全																		
36	會正確使用烤麵包機製作早餐																		
37	會使用洗衣機正確清洗全家衣物																		
38	會手洗衣服並將衣物洗淨擰乾																		
39	會主動招呼客人並奉茶、點心、水果																		
40	會協助清洗蔬果並練習煎炒烹調食物																		
41	會正確使用金錢購物並精打細算																		
42	會正確使用榔頭及鐵釘等錘釘器材																		
43	會安排時間到藝文中心觀賞各項表演活動																		
44	能養成運動習慣經常性陪同家人跑步健身																		
45	父親節能以「我愛父親」畫像或設計卡片 祝福父親節快樂																		
46	會陪伴（外）祖父母做休閒活動或以打電 話的方式關懷問候																		

家長給孩子的話：

活動照片：凡走過必留下痕跡，體驗過程中請拍照留下成長紀錄。

說明：	說明：

家長認證簽章：_____