

106學年度屏東縣各中小「視力保健」議題之融入課程成果報告

學校名稱	新園鄉鹽洲國民小學	實施日期	107年4月16日 共 2 節課
課程單元名稱	視力保健	授課教師	鄭伊庭
課程內容摘要	<p>藉由影片賞析的方式讓學生了解視力的重要性，和現代資訊發達3C產品的普遍對我們眼睛造成的傷害有大。</p> <p>再從宣導影片中來指導學生如何做好視力保健。</p> <p>最後反問學生平常做的休閒娛樂中有那些對我們眼睛有損害，而我們可以運用什麼方式來舒緩眼睛的壓力，讓學生知道平常生活中如何自己實施視力保健。</p>		
實施年級及班級	國小 <input checked="" type="checkbox"/> 低年級 <input type="checkbox"/> 中年級 <input type="checkbox"/> 高年級 國中 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級 <u>1</u> 班，學生人數共 <u>20</u> 人		
實施方式	<input checked="" type="checkbox"/> 講述教學法 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input checked="" type="checkbox"/> 融入 (健康) 領域		
學習成效、教師心得及學生回饋	<p><input type="checkbox"/> 優秀 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳</p> <p>教師心得：透過影片讓學生了解其實我們日常生活中都沒有注意到，很多不良的習慣其實對我們眼鏡造成很大的損害，也可以直接地告訴學生當我們的眼睛受損後會有什麼後果，做好視力保健是很簡單卻很重要的。</p> <p>學生回饋：多看綠色植物對眼睛很好，不可以常玩手機。</p>		
課程相片			
	說明：老師利用講述解釋影片內容		說明：說明3C產品對眼睛的傷害性
			
	說明：影片賞析—戴眼鏡的壞處		說明：影片賞析—視力保健的重要性