





106學年度屏東縣各級中小「性教育」議題之融入課程成果報告

學校名稱	鹽洲國小	實施日期	107年4月17日 共3節課
課程單元名稱	青春記事簿	授課教師	王繪評
課程內容摘要	<p>1. 引導學生藉由「自我覺察技巧」的教學與練習，察覺自己在青春期時身體與心理的劇變，了解對於這些變化的感受與情緒，深度認識自己以解決青春期身體變化所帶來的不安與困擾。</p> <p>2. 認識青春期身體的變化，並能用健康的態度面對。讓同學比較男女兩性性徵的不同與相同之處，能更了解自己的身體地圖。</p>		
實施年級及班級	國小 <input type="checkbox"/> 低年級 <input type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級 國中 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級 ___ 班，學生人數共 <u>21</u> 人		
實施方式	<input checked="" type="checkbox"/> 講述教學法 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input checked="" type="checkbox"/> 融入（健體）領域		
學習成效、教師心得及學生回饋	<p><input type="checkbox"/> 優秀 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳</p> <p>教師心得：青春期的孩童因面臨生理與心理的劇變，時常感到不安困擾，引導學生認識自己身體與心理的變化，藉由了解自己才能順應青春期的變化所造成的不安與煩躁。</p> <p>學生回饋：透過課程了解青春期的到來，認識男女生的第二性徵，並學習如何面對與處理青春期面臨的問題。</p>		
課程相片			
	說明：認識青春期時的生理變化		說明：講述性教育的核心價值
			
	說明：老師發問檢核學生是否了解		說明：學生上台分享