

107 學年度屏東縣各國中小「菸害防制」議題之議題宣導成果報告

學校名稱	鹽洲國小	實施日期	107 年 3 月 12 日
活動名稱	無菸學兒樂—拒絕菸害	主持者	校長郭國課
宣導內容摘要	<p>衛生所楊小姐利用影片播放及海報方式，說明香菸危害及認識無菸環境及場所。藉此讓小朋友知道香菸對身體的危害實在太多了；要如何拒絕香菸的誘惑及同儕之間的引誘實在是一門大學問，如何拒吸二手煙？告訴別人和你的朋友，你不喜歡吸煙、不要接受別人遞上的香菸，要養成拒絕的習慣，免除二手菸危害。不要因好奇或要交朋友而接觸香菸檳榔是不二法門。鼓勵小朋友養成良好生活習慣，達到無菸青春亮，青春不留白！並且利用有獎徵答方式加深小朋友對香菸的認識，以達到有效的衛教。</p>		
參加年級及人數	<p>國小 <input checked="" type="checkbox"/> 低年級 <input checked="" type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級 國中 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級，學生人數共 <u>385</u> 人</p>		
學習成效、教師心得及學生回饋	<p><input type="checkbox"/> 優秀 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳</p> <p>教師心得：利用影片播放及海報，讓同學認識菸檳危害，讓他們學習如何拒絕菸害。</p> <p>學生回饋：讓我們大家確實做到拒絕菸檳，做一個無菸學兒樂，快樂學習的學生！</p>		
宣導相片			
	<p>說明：播放影片讓同學認識香菸的危害及禁菸場所。</p>		<p>說明：衛生所承辦人向小朋友說明拒菸方法及注意事項，大家非常認真聽講。</p>
			
	<p>說明：大家踴躍參與及一起互動回答問題。</p>		<p>說明：請同學填寫無菸學兒樂問卷—大家認真填寫。</p>

107 學年度屏東縣各國中小「菸害防制」議題之議題宣導成果報告

學校名稱	鹽洲國小	實施日期	106 年 12 月 20 日
活動名稱	我不吸菸，拒絕菸害	主持者	主任柯登淵
宣導內容摘要	<p>總導護周老師向同學介紹正確拒菸標語。1. 校園無菸味讀書多趣味 2. 大人若吸煙小孩病厭厭 3. 入境隨俗禁止吸菸 4. 保持居家空氣新鮮 5. 吸菸有害人人拒吸 6. 一人吐菸滿屋 全家二手受苦 7. 一場快樂迷菸 終生病症纏身。香菸裡含有數十種成份，其中最為人所熟知的為 1. 尼古丁 2. 一氧化碳 3. 刺激物 4. 致癌物。</p> <p>吸菸者本身的傷害一、癌症。二、呼吸系統疾病。三、吸菸與心臟血管疾病。四、吸菸與消化系統疾病。五、吸菸對生理機能之影響：容易造成畸型兒、不孕症、早產、胎兒體重降低。六、吸菸對周邊人的傷害：吸二手菸的肺癌死亡率較一般不常吸二手菸，增加一倍。吸菸確是百害而無利，害人害己，等於是在燃燒生命，因此為了個人及家庭應拒絕菸害。</p>		
參加年級及人數	<p>國小 <input checked="" type="checkbox"/> 低年級 <input checked="" type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級 學生家長 國中 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級，學生人數共 <u>345</u> 人</p>		
學習成效、教師心得及學生回饋	<p><input type="checkbox"/> 優秀 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳</p> <p>教師心得：多向同學宣導香菸對身體的危害，讓同學認識並勇於拒絕菸害。 學生回饋：我不吸菸，我要勇敢拒絕菸害。</p>		
宣導相片			
	<p>說明：學務柯主任宣導關心同學交友狀況，有無不良習慣—如菸檳問題</p>		<p>說明：說明香菸的危害及成分，大家非常認真聽講。</p>
			
	<p>說明：同學非常踴躍參與會議，舉手發表意見</p>		<p>說明：張貼電子菸海報宣導，法律處罰認知宣導，及報章雜誌宣導訊息</p>

106 學年度屏東縣各國中小「菸害防制」議題之議題宣導成果報告

學校名稱	鹽洲國小	實施日期	105 年 09 月 10 日
活動名稱	無菸家庭宣導	主持者	校長郭國課
宣導內容摘要	<p>柯主任利用親師座談時間向家長宣導香菸對身體的危害有哪些？要教子女如何拒絕菸害是一門學問，必須身教大於言教，從本身拒菸做起，選擇無菸家庭，免除二、二手菸危害加入我不吸菸活動。請家長隨時注意孩子交友狀況，不要出入如網咖、KTV 等場所，注意生活作息有無不良習慣，最好不要一時好奇而接觸香菸，並告知學生家長及學校全體師生禁止在校園抽香菸——學校是禁菸場所，違者是需要罰款 2000-10000 元整。家長都非常認真聽講，並舉手發表自己的意見熱烈參與活動。</p>		
參加年級及人數	<p>國小 <input checked="" type="checkbox"/> 低年級 <input checked="" type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級家長 國中 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級，學生及家長人數共 <u>105</u> 人</p>		
學習成效、教師心得及學生回饋	<p><input type="checkbox"/> 優秀 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳</p> <p>教師心得：讓我們能夠建立正確觀念如，確實做到我是拒菸小達人，快樂成長；有家長參與，對禁菸的推動有加乘作用。</p> <p>學生回饋：我們都知道檳榔、香菸、毒品等危害，我們從事正當的休閒活動，拒絕菸檳毒。</p>		
宣導相片			
	<p>說明：辦理簽到並向家長發禁菸宣導單張—要做無菸家庭宣導</p>		<p>說明：校長向家長宣導香菸對身體的危害—要做拒菸小達人</p>
			
	<p>說明：請家長們回答禁菸問題—大家都聚精會神。</p>		<p>說明：擺放拒菸舞士校園宣導刊板於穿堂宣導。</p>