

106 學年度屏東縣各國中小「口腔衛生」議題之議題宣導成果報告

學校名稱	鹽洲國小	實施日期	106 年 10 月 24 日
活動名稱	口腔保健的重要--如何護牙	主持者	郭美珍護理師
宣導內容摘要	<p>1. 讓學生了解牙齒的結構及功能不只是咀嚼食物這麼簡單，還兼顧構音及美觀的重要。</p> <p>2. 每日推動午餐餐後潔牙及每星期一次漱口水比率達 90%以上，以維持口腔衛生及健康減少蛀牙比率。</p> <p>3. 每半年定期檢查牙齒的重要性—花小錢護牙，不必花大錢植牙。</p> <p>4. 讓同學注意飲食習性，並少吃高糖、精緻、方便性的食品，以降低學生之齲齒比率。</p>		
參加年級及人數	<p>國小 <input checked="" type="checkbox"/> 低年級 <input type="checkbox"/> 中年級 <input type="checkbox"/> 高年級</p> <p>國中 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級，學生人數共 <u>42</u> 人</p>		
學習成效、教師心得及學生回饋	<p><input type="checkbox"/> 優秀 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳</p> <p>教師心得：利用講述互動方式，讓同學知道及了解護牙的重要性，養成良好的衛生習慣，每日至少刷牙 3 次以上。</p> <p>學生回饋：刷牙對我們是很重要的，想要沒有蛀牙是件不簡單的事情。</p>		
宣導相片			
	<p>說明：由林醫師向同學說明刷牙的重要性---我愛刷牙，每日 3 次</p>		<p>說明：大家非常認真聽演講，獲益良多，舉手回答問題。</p>
			
	<p>說明：老師請小朋友上台領取漱口水，每次 10cc，並交導注意事項。</p>		<p>說明：配合融入教學活動—每周二中午各班確實執行漱口水一次。</p>

106 學年度屏東縣各國中小「口腔衛生」議題之議題宣導成果報告

學校名稱	鹽洲國小	實施日期	107 年 3 月 12 日
活動名稱	口腔衛生保健的重要性	主持者	郭美珍校護
宣導內容摘要	<p>1. 教導學生正確的刷牙方法、牙線使用及餐後潔牙的重要性，鼓勵學生平均每日潔牙次數達 2.5 次以上。</p> <p>2. 讓學生了解刷牙重要性，進而養成良好的衛生習慣，這樣才能有一口潔白又美觀的牙齒---大家都能成為潔牙小天使。</p> <p>3. 指導學童養成良好的口腔衛生習慣，使齲齒能夠降低、讓學童擁有一口健康的牙齒。</p> <p>4. 保持良好習慣，注意飲食習性，並少吃高糖量，高精緻的食品，降低學生齲齒比率。</p> <p>5. 一、四年級做口腔保健檢查早日發現問題，加強追蹤檢查，俾請至附近牙科診所診治，如裂溝封劑充填及追蹤檢查，提高就醫矯治率。</p>		
參加年級及人數	國小 <input checked="" type="checkbox"/> 低年級 <input checked="" type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級 國中 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級，學生人數共 <u>386</u> 人		
學習成效、教師心得及學生回饋	<p><input type="checkbox"/> 優秀 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳</p> <p>教師心得：大家利用互動式與回示教正確刷牙方式，矯正錯誤觀念，大家熱烈參與。</p> <p>學生回饋：讓我在日常生活中培養正確刷牙的方法及觀念，好好愛護我的牙齒！</p>		
宣導相片			
	說明：衛生所楊護理師利用影片向小朋友說明潔牙方法及注意事項。		說明：大家非常踴躍舉手回答問題並與護理師互動。
			
	說明：由牙醫師替小朋友檢查牙齒—把嘴巴張大喔！		說明：在穿堂張貼口腔保健宣導海報，加深同學印象。

106 學年度屏東縣各國中小「口腔衛生」議題之議題宣導成果報告

學校名稱	鹽洲國小	實施日期	106 年 08 月 13 日
活動名稱	口腔衛生保健的重要性	主持者	張玉梅主任
宣導內容摘要	<p>教導學生如何做好口腔保健</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每天三餐後徹底刷牙兩次，並且每天用牙線潔牙。 2. 飲食均衡並節制正餐間的零食。 3. 用含有氟化物的產品，包含牙膏。 4. 按照牙醫指示使用含氟漱口水漱口。 5. 確定您 12 歲以下的子女飲水中含氟，若您居住地區的飲用水中未添加氟，則需確定他們的牙齒有接受塗氟處理。 		
參加年級及人數	<p>國小 <input checked="" type="checkbox"/> 低年級 <input checked="" type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級 國中 <input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級，學生人數共 <u>75</u> 人</p>		
學習成效、教師心得及學生回饋	<p><input type="checkbox"/> 優秀 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳</p> <p>教師心得：大家利用新生訓練時給予家長正確刷牙方式，讓家長建立正確刷牙觀念。</p> <p>學生回饋：讓同學在日常生活中培養正確刷牙的方法及觀念，我不怕看牙醫！</p>		
宣導相片			
	<p>說明：郭校長向家長致詞並說明目前學校推行保健牙齒的事項。</p>		<p>說明：張主任向小朋友說明護牙方法及注意事項，家長非常認真聽講。</p>
			
<p>說明：舉辦潔牙硬筆字及書法比賽—張貼優秀作品</p>		<p>說明：在穿堂張貼口腔保健正確觀念—養成潔牙習慣。</p>	