

# 給家長的一封信～陪孩子過個溫馨、安全又愉快的寒假

親愛的家長您好：

大家期盼的寒假又來臨了，今年寒假從1月20日起，到2月10日止結束，(開學2月13日星期一，當天正常上課)。為了讓小朋友有個溫馨、安全、愉快的寒假，除了希望家長能為孩子安排一些多元、有趣的學習活動外，也請您協助讓孩子了解並做到下列幾件大事：

- 一、過年時節，禁止燃放炮竹；並注意家中爐火開關及保持空氣流通。
- 二、注意飲食節制，勿暴飲暴食，正常作息，另外假期中適度運動有益身體健康。
- 三、外出訪友拜年時，提醒爸媽注意交通安全；乘坐機車的小朋友也應戴安全帽。
- 四、為預防傳染病，請打開家中窗戶保持空氣流通，並請小孩幫忙做家事或環境清潔工作；避免去醫院或人潮聚集之處。
- 五、出門玩耍時，一定要告訴父母去向，最好請大人一同前往，避免單獨行動。
- 六、騎腳踏車時，一定要看清楚左右沒有來車才能過馬路，更不能在巷口嬉戲。
- 七、收看電視或電腦時，記得每30分鐘休息10分鐘，並多看遠處的青山綠草。
- 八、隨時注意陌生人、事、物，如發現可疑時，馬上告訴父母或親人。
- 九、請規劃親子聊天、共遊及一起閱讀時間，培養孩子閱讀習慣並增進親子感情。

這是個培養親子關係難得的機會，請父母用心享受與孩子相處的那份感覺，也請小朋友珍惜與父母相處的時間，相信假期生活中的分秒必是充實滿足的！

祝福您            闔家平安 新春愉快

瑞平國民小學 校長 施惠珍 敬啟

一百零六年一月十八日