



【第256期】

關於罵髒話，我是這樣教孩子

諮商輔導中心 黃莉婷兼任輔導老師 整理提供

心靈故事

【關於罵髒話，我是這樣教孩子】

已經有一段時間，就讀六年級的兒子會在遇到不順意的時候罵髒話（單音：幹！），當我聽到時，都會以眼神示意，讓他知道我不喜歡他那樣說。雖然他會告訴我在學校，幾乎每個男生都這樣，但我還是讓他知道在我面前，我不喜歡。在中小學工作的經驗，我知道髒話或較粗俗的話是同儕間互動的一部份，甚至是展現氣概或取得認同的方式，也是許多男生成長經驗中不曾缺少的；但或許是因為自己的性別，也或許是這些話語很少出現在自己的成長經驗中，雖然沒有道德上的評價，但自己的確不喜歡使用這些語言，也不喜歡他人用這些語言對待自己。因此在面對孩子時，我只讓他知道我不會阻止他在學校說髒話，但在家的時候，我不喜歡聽到。

但這陣子，我發現他不再只是自己心情不好時會使用這些語言，他會在小表妹惹火他時脫口而出，甚至在不服長輩時，不經意罵出。雖然之前我對髒話沒有價值判斷，但現在我對他這樣的行為感到非常不妥，但我要如何告訴他呢？究竟我對髒話的看法是什麼？其實心中是矛盾的。

先生說髒話是男生的次文化，若要他完全不講，他可能無法融入同儕，甚至被取笑，這個我懂。曾有一位大學女教授說，就氣功來說，幹字可以抒放怒氣，有益身體健康，這我也能理解。也曾聽一位男性友人說，男生打籃球不帶髒字，就像牛肉麵沒放酸菜一樣少了一味，這讓我想起高中時期的籃球場。但我還是不喜歡兒子這樣。

帶著矛盾與困惑一段時間後，我為自己找到了答案，因為當我以「關係」來思考這件事情時，我便跳脫了對錯的二元思考。

為何我不會介意當人在遇到不順意時罵髒話，也能以輕鬆的心情看待同儕間戲謔的表達，甚至能接受兩人以髒話互罵，因為前者純粹是個人情緒的抒發，後者則是雙方的人都樂於或習於使用這樣的語言互動，少有人會在這樣的互動中感到受傷，而能單純將它視為表達與溝通的一部份。但若在使用這樣的語言時，其中有一方並不會使用這樣的文字，無論是本身的習慣或權力的不對等（例如輩份），都會讓一方感到不舒服或因感到被攻擊而受傷，而這就是我在意的部份。

於是我告訴兒子，當他遇到不順意或和他同樣會使用這些文字的同儕互動時，我不介意他罵髒話，因為我可以視它為溝通的一部份，但若和他互動的另一方不會使用這些文字（無論是家人或朋友），那髒話的使用非但不能達成溝通的

目的，反而先在言辭上對關係造成傷害（當然有些乾淨的話殺傷力更甚於髒話）。兒子能理解我的意思，但他仍問我：那我心裏的那股怒氣呢？我說：罵髒話並不是唯一處理情緒的方式，有時罵髒話甚至讓事情變得更複雜，如何讓對方知道自己生氣的原因，我想那才是重要的。

髒話不再具有道德上的評價，將它視為關係中互動的部份，或許就能拿捏該如何使用它了。

各學院院心理師，歡迎各位老師指教

人社學院、建設學院 吳祖揚心理師(2262)

資電學院、經營管理學院 黃毓萍心理師(2264)

理學院、工學院 陳怡靜心理師(2265)

金融學院、商學院 林德真心理師(2269)

諮商輔導中心主任 王釋逸 (2263)