

# 實施家庭教育課

- ◎每學年將家庭教育納入學校課程計畫 4 小時以上。
- ◎結合綜合、健康與體育、社會、英語等相關課程，融入家庭教育。
- ◎善用家庭教育補充教材融於學校活動或課程中。
- ◎**自編家庭教育課程教材或設計教學活動。**
- ◎派員參與家庭教育研習培訓。



# 家庭教育課程紀實

課程名稱	開心農場+什麼 (2本繪本的迴響)	課程實施者	廖亭霏、班級志工
參與對象	203	參與人數	40人
實施時間	104/11/27 · 104/11/08	實施地點	203 教室
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 養成不挑食的好習慣。</li> <li>2. 家人分工合作一起做餐點。</li> <li>3. 知道農人種植農作物很辛苦，要珍惜食物。</li> <li>4. 知道情緒會影響他。</li> <li>5. 養成良好的飲食習慣。</li> <li>6. 有特殊情緒時，能夠不影響他人，或將影響減至最低。</li> </ol>		
課程內容 概述	<p>有一隻愛吃青菜的鱷魚，每天陪農夫在農田裡工作，農夫每天都摘各式各樣的青菜--青江菜、大頭菜、高麗菜給鱷魚吃。有一天村子裡來了一個醫生幫大家檢查身體，好多小朋友肚子都發出咕嚕咕嚕的聲音只有愛吃青菜的鱷魚是最健康的，原來鱷魚愛吃青菜，肚子裡的綠色小精靈把細菌都趕走。吃青菜好處多多，所有的媽媽都煮了青菜給家人吃，小朋友們晚上都夢見自己是強壯的綠色小精靈</p> <p>· 您家有不愛吃青菜的孩子嗎?我想一定有的，大多的孩子喜歡吃肉類或魚豆蛋奶類的食物，對於青菜一向是不喜歡的。孩子的口味其實是跟著大人的，您有不喜歡、不愛吃的菜嗎?</p>		

## 課程照片 1



照片說明：孩子挑食最讓家長頭痛，上完這本繪本，搭配家長精心製作的美味鮮蔬點心，孩子們應該會愛上青菜料理吧!



## 課程照片 2



照片說明：家長除了介紹繪本，也讓孩子檢討自己的行為(孩子發表)，很多孩子都願意承認自己的脾氣不好，牽扯到家人，對家人很不好意思！

## 課程照片 3



照片說明：右圖 / 班級志工協助/指導孩子習寫課程學習單。  
左圖 / 孩子們學習擔任爸爸、媽媽等角色，感受家人的辛苦。