



新北市永和區頂溪國小 110 學年度第一學期家長日學校宣導事項 110.09.11

一、教務處

(一) 閱讀資源好豐富，親師配合養成學生閱讀好習慣：

1. 學校購置各年級共讀書及充實圖書資源，推動每週三 07:50~08:30 全校寧靜閱讀時間，請家長配合老師的指導，準時到校上學，並善用借書證借閱圖書館藏書，讓孩子從小養成閱讀習慣。
2. 數位閱讀資源：因應數位學習時代，新北市教育局雲端圖書免費下載借閱，網址為 <http://ebook.ntpc.edu.tw/>，用姓名認證或班級認證即可登入使用。

(二) 行事曆已印製，並請學生貼在聯絡簿上，請家長多利用（或上校網查詢），若有更動會於校網行事曆更正。

(三) 歡迎家長加入本校粉絲團(學校網頁有連結)，另歡迎在 FB 搜尋及加入「新北學 bar」，能即時得知新北教育最新訊息。教育局也推廣下載「新北校園通 APP」，師生皆由校務行政系統帳號登入，家長須先行申請帳號並開通後始能登入。

(四) 雙語實驗課程：本校為 110 學年度新北市雙語實驗課程學校，3-6 年級每週一節綜合領域課，以生命教育為主題由英語老師與外國教師共同授課，外國教師每週與英語老師共同備課、授課，除了增加學生與外國老師互動機會，也讓學生英語學習內容更加豐富。

(五) 本校參與教育部科技輔助自主學習計畫(使用教學結合網路平台資源)及新北市智慧領航學校，班班均為智慧教室，並配置行動推車，視課程需要使用平板載具增進學生學習成效，訂有平板使用規則，請家長共同支持教學使用。

(六) 十二年國教課程自 108 學年度開始逐年實施，本學年度一~三年級為新課綱，除了全國共同的部定課程外，每週有三節實施本校校訂課程，其中低年級有二節為英語轉化課程-「閱」來「悅」愛你，以英語繪本出發學習英語基本字母、單字及應用；一節為閱讀「悅」讀，以共讀繪本教學讓學生學習好品格，並帶入閱讀策略與圖書館利用教育，培養學生自主學習的能力。三年級有二節為英語轉化課程-悅「校」「閱」愛你、一節為資轉課程，有關十二年國教相關資訊，歡迎請上網瞭解：<http://12basic.edu.tw/>。

(七) 新北校園通 APP：

新北校園通 APP 提供新北市教師、學生、家長及市民嶄新的服務，提供取得學校資訊的管道，其功能如下：

家長：學生請假功能、學生出缺席、成績查詢、圖書借閱紀錄、親師生平台、教育放送臺、午餐查詢、課表、新北學 BAR 等功能。

市民：瀏覽教育放送臺、註冊訂閱頻道或議題及學校查詢等功能。

備註：

1. 可於 APP STORE 或 GOOGLE PLAY 搜尋「新北校園通」。
2. 學生帳號與教職員帳號建立規範，參照新北市政府教育局帳號管理規範。
3. 家長 APP 帳號、民眾帳號可於 APP 中直接申請。

二、學務處

(一) 生活教育：感謝家長的教導與身教，親師一起合作，共同要求與提醒孩子。

1. 獨立：培養孩子的獨立、服務學習及負責任的態度。

- 準時上學，7：20~7：45 之間到校，此段時間校內外有導護老師、導護志工(歡迎加入)協助維護學生安全。
- 認真打掃環境，協助做家事與打掃校園，培養愛整潔的好習慣。
- 關心自身生活環境、學校、社區等公共議題，進行服務學習。

2. 尊重與感恩：對人有禮貌，感謝為我們服務與付出的人。

- 看見師長、志工、同學要打招呼問好。
- 時常感謝為我們付出與幫助我們的人。

(二) 交通安全

1. 鼓勵走路上學，安全又健康，家長陪孩子走一段路更可增進親子關係。

2. 騎乘機車要給孩子戴安全帽，騎乘車輛帶孩子上學的家長，務必配合，保護孩子的安全。

3. 在導護路口將孩子放下，讓孩子走一小段路到校，避免人車集中校門口，健康又安全。

4. 接送孩子請在校門口的家長接送區等待，機車勿上人行道，可跟孩子約好醒目的等待地點，避免集中於校門口，亦可培養孩子獨立。

5. 下雨天請為孩子準備雨衣，儘量不要給孩子帶傘，以免雨傘尖端刺傷其他孩子。另外可準備輕便雨衣，臨時下雨時使用。

(三) 服裝

1. 星期一、二、四、五穿著體育制服，並縫上名牌。週三便服日要佩戴(掛)名牌，牌套請自備，下課活動時受傷意外可方便辨識，迅速處理。每年校慶運動會製作的紀念服、或由班級各自製作的班服，只要有學校校徽可供辨識學校的圖案，亦可作為學校校服。

2. 本校無統一的服裝換季時間，請指導孩子依據天候狀況穿著衣服，天氣若趨寒，若學校外套不夠暖和可自行加穿較厚的外套，以免學生受寒。

(四) 學生請假

1. 學生請假務必和導師聯絡，盡量書寫於聯絡簿，註明請假時間、事由。鼓勵家長下載「新北校園通 APP」，方便幫學生請假、查看學生健康檢查狀況、學期末下載成績單、繳交學校各項費用等。

2. 臨時生病請假，無法聯繫教師，可撥打請假電話 29212058 轉 6802(志工隊)或轉 6201(生教組)。

3. 若有特殊事由，請假超過 3 日，由家長填寫請假單(學務處拿取或網頁下載)，並由導師轉陳學務主任核准，並會知教務主任；請假 6 日以上，應經校長核准。

4. 因應 Covid-19 疫情，本市各級學校 110 學年度倘有擔心學生個別健康情形或避免外出感染之學生，得申請防疫假，不列入出缺勤紀錄。

(五) 午餐事項

1. 學校營養午餐繳費：期初發下午茶收費調查表，為避免學生攜帶現金導致遺失，以及每月多付 6 元手續費用，建議營養午餐繳費以學期繳為原則(保留月繳模式)，餐費併入學雜費一起繳交，待發下繳費單後再行繳交。

2. 營養午餐內容：每週四為「蔬食日」，一起作環保，學校午餐將不食用肉類；每週四的蔬菜為「有機蔬菜」，其他天的蔬菜則為「三章一 Q」認證的蔬菜。每日菜單可至校網頁查詢。

3. 家長自行送餐：中午送便當的家長請貼上孩子的班級姓名條，將便當放置警衛室，學生不可外出拿便當。為孩子健康著想，請勿送含糖飲料給孩子。

4. 蒸便當：學務處有蒸飯箱，早上上學時可把便當放至蒸飯箱，中午取便當時建議帶乾淨抹布拿取便當，以免燙傷。

(六) 校園安全

1. 門禁管理：1. 送到校門口，孩子自己走；2. 便當送到正門口，物品送到警衛室；3. 進入校園，登記換證(防疫期間，家長進入校園，將視疫情狀況滾動式修正)；4. 親師會談，預約登記。

2. 外出三聯單：學生到校後，若須外出請先填寫外出單給導師核章，並請家長親自接送，以維護學童安全。

(七) 健康提醒

1. 書包減重：上學前一天要教導孩子整理書包自我負責任，避免忘記帶學用品。不用帶回家的功課可放置學校，水壺不用裝滿水，學校有飲水機，避免購買行李箱式書包或材質過重之書包，有助於孩子體格健康成長。
2. 教導孩子勤洗手，維持良好個人衛生習慣。若出現呼吸道症狀時應盡速就醫，如確診為流感或腸病毒時，需請假停止上課在家休息 7 天，平日應採均衡飲食、充足睡眠、適度運動以增加個人抵抗力。
3. 生病不上學：學生生病發燒應在家休息，保護自己與他人。Covid-19 新冠肺炎、腸病毒、登革熱、腸病毒及流感，需通知學校並在家休養。
4. 「85210」健康體位宣導：8—每天睡滿 8 小時；5—天天 5 蔬果（三蔬二果）；2—四電少於 2（用電腦、看電視、玩電玩、滑手機不超過 2 小時）；1—天天運動 30 分，一週累積 210 分鐘的運動量；0—不喝含糖飲料，每天喝足白開水 1500c.c.。鼓勵學生多喝水、吃蔬果、做運動，另外家長應避免以高鹽、高油脂及含糖飲料食物作為鼓勵學生之行為，以培養學生健康生活習慣。校園也同步推廣禁食含糖飲料與零食，並禁止嚼食口香糖，以維護學生健康及環境衛生。
5. 保護眼睛：使用 3C 產品，用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘。健康檢查後需至診所、醫院複檢或矯正之學生，請家長配合帶學生進行後續之診療，以保護學生眼睛健康。
6. 口腔牙齒健康：學校每週二安排含氟漱口水，鼓勵家長讓學生養成餐後漱口習慣。用餐後刷牙，請幫學生準備牙膏、牙刷、漱口杯，防疫期間可準備 2 個漱口杯，學生於座位刷牙，一個裝水，另一個空杯作為吐出之穢水盛杯。另，健康檢查後有齲齒、窩溝封填之學生，請家長務必帶學生至診所、醫院進行複檢及診療，以確保學生口腔牙齒健康。
7. 午餐空盤運動：鼓勵學生午餐吃光光，不喜歡吃的食物仍然要吃，可以少量，營養要均衡、不挑食。

(八) 校園防疫

為了讓頂溪國小的孩子們安心在校學習，依據「中央流行疫情指揮中心」及新北市防疫指引滾動式修正：

1. 請家長每日協助觀察學生身體健康狀況(上學前體溫量測、呼吸道症狀等)，如有任何不適請務必帶學生就醫診治，並密切與班級導師及學校聯繫。
 2. 每日上學時段，安排人員協助量測入校學生體溫，另有行政人員協助防疫應變。
 3. 每日在校時段，實施班級師生體溫與健康監控紀錄，每位班級導師每天上午及中午定時為孩子量測體溫與觀察身體狀況，如有不適，至健康中心進行詳細評估，並聯繫家長帶學生就醫診治確認。
 4. 班級每周落實漂白水消毒工作。(每班導師配發額溫槍 1 支，提供班級消毒使用之漂白水與 75%酒精)各教室洗手台均掛上肥皂，並培養學童正確洗手的好習慣。各班午餐前均養成洗手的好習慣，打菜及端菜的學童均戴上口罩。
 5. 學校備有學生午餐防疫隔板，用餐時不共餐、不交談、不併桌，使用前後由學生自行清潔隔板，請家長幫學生準備乾淨抹布、酒精濕紙巾等擦拭物品。
 6. 家長及訪客不入校。
 7. 學生於學校全程配戴口罩(除用餐外)，請家長幫學生準備數個備用口罩放於書包，以便流汗、損壞時更換。
 8. 辦理全體教職員防疫衛教宣導，提升防疫意識與指導孩子們平時的衛生習慣。
 9. 辦理全校校園環境消毒工作。
- 防疫工作需要大家一起配合，頂溪國小孩子的健康靠大家合作把關!

(九) 愛護環境

1. 校園禁用免洗餐具，請全體親師生不要使用紙、塑膠、竹類等餐具與杯子，要使用環保餐具與環保杯。
2. 推動「二手物品回收再利用」：歡迎捐贈學校制服、童裝、文具、書籍……。
3. 雙週五資源回收日，指導學生分類回收，家中如有廢乾電池，請帶到學校回收，電池很毒，不要隨便丟棄污染環境。
4. 「垃圾隨袋徵收」政策，請勿帶垃圾到學校丟棄。社區民眾到校運動或借校園辦理活動所產生的垃圾請全部帶離校園處理。

(十)67 屆校慶運動會：預計於 110.11.20 (六) 舉行(是否舉辦及舉辦方式將視疫情狀況滾動式修正)，如正常舉行，敬請家長踴躍出席。110.11.22 (一) 補假一天，請家長先替孩子做好安排。

三、總務處

- (一) 為確保校園安全，本學期持續加強門禁管制，校內教職員工以識別證刷卡進出，家長原則不入校，志工優先安排以施打疫苗或篩檢陰性者入校服務，請大家共同來守護孩子們的安全。
- (二) 校園場地暫停開放及租借，校內兒童遊戲場，開學 2 週不開放。
- (三) 教室冷氣機已裝設完成，目前進行電力改善工程，預計明年 3 月完工，施工期間工作人員進出須施打疫苗或持有篩檢陰性證明。待電力改善工程完成後，教室冷氣就能啟動使用。
- (四) 110 學年度第一次家長代表大會於 110 年 9 月 24 日(五)晚上 7 時召開，歡迎各班班親會代表(每班 2 名)參加，頂溪國小家長會熱情邀約您共同打拼孩子優質的學習環境。
- (五) 新校舍綠化面積大，需要更多人力共同維護，本學期持續招募綠美化志工，歡迎您的加入與協助!

四、輔導處

- (一) 幸福家庭 123:每 1 天至少 20 分鐘陪伴家人一起做 3 件事情(閱讀、分享、遊戲或運動)。
- (二) 本學期辦理家長成長團體及親職活動，歡迎有興趣的家長報名，與孩子一同成長學習，創造幸福美滿的家庭。
 1. 家長成長團體：(1)光寶文教基金會成長團體 09/27~11/22 每周一。
(2)泰山心靈花園讀書會 10/19-12/21 每周二。
 2. 親子共學活動：(1)擁抱幸福-皮革手作 10/24(日)
(2)親職講座暨和諧粉彩 12/11(六)
- (三) 新北市政府家庭教育中心親職諮詢專線：412-8185，網址：[\(可直接掃描右方 QRcode\)](#)，
網站內容豐富，歡迎家長上網參閱親職教育資訊。
- (四) 志工招募歡迎家長投入教育志工行列，一起為教育盡一份心力，報名表請繳回給班級導師，頂溪志工隊歡迎您!
- (五) 管教孩子請勿使用暴力，以免觸犯家庭暴力防治法及兒童少年福利法。若個案涉及兒少保護、家庭暴力及高風險家庭事件，學校會進行法定通報程序並且持續追蹤關懷、輔導個案。
- (六) 孩子需要父母與老師共同合作與關注，請善用聯絡簿、電話等學校聯絡網做溝通，共同協助孩子的學習成長。

