

# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	新生入學活動	辦理期間	111.08.27
對象	家長、學生	地點	頂溪國小
參加人數	家長男 168 人、女 152 人(小一新生 160 人)		
活動概述：	頂溪新生入學初體驗，一踏進學校走在星光大道，校長和家長會長歡迎小一新生，送孩子彩虹筆，期許每位進入頂溪國小的學生們迎接如同彩虹燦爛的學習生活。學校特別致贈每一位小朋友一本新書，期待閱讀能給學生帶來更多智慧，家長與孩子們小一初體驗充滿歡樂回憶。		
說明	校長及家長會長迎接小一新生到來		
			
說明	小朋友們參與一天開心又有趣的入學活動！		
			



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	祖父母節活動	辦理期間	110.08.27
對象	家長、學生	地點	頂溪國小
<p><b>活動概述：</b>8月最後一週是祖父母節，本校結合小一新生入學辦理祖父母節活動，校長和家長會長熱情迎接新生，並送給孩子象徵五彩繽紛世界的彩虹筆，歡迎小朋友進入到頂溪國小。能與孫子一同參與小學一年級的第一天，許多阿公阿嬤都非常的高興，認為這是一個非常意義的活動！最後，孩子們和家人一起在打卡板前拍照，留下第一天上學的最美回憶，準備開始邁入小一新鮮人的生活。</p>			

說明	參與活動的家長們
----	----------



說明	合照及打卡活動
----	---------



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	新生入學親職講座	辦理期間	111.08.27
主題	小一新生入學適應	講師	史宛芸專輔教師
對象	一年級家長	地點	視聽教室
參加人數	家長 220 人：男 42 人、女 178 人		
活動概述：	邀請本校專輔史宛芸老師進行小一新生演講，從父母的立場出發，明確道出家長的擔心，教導家長懂得放手讓孩子自己學習，並認識孩子特質，依據孩子的特質，給予不同的策略和方式，以鼓勵代替責罰，讓家長們受益良多。期盼所有小一新生的新生活一切順利！		
說明	疫情剛趨緩，持續遵守防疫規定，家長仍是非常踴躍參加講座		



說明 家長專注聆聽輔導老師教導家長懂得放手，並培養學童生活自理能力。



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	111 學年度上學期家長日	辦理期間	111.09.17
主題	親師座談	講師	各班導師
對象	家長、教師	地點	各班教室

**活動概述：**配合流行疫情中心防疫措施，今年家長日採實體方式進行，家長踴躍，校長說明了學校各處室的重點工作，親師懇談則是讓家長和老師有更進一步的互動與了解。雖然在疫情的肆虐下，很多事情都有了新的改變，但不變的是頂溪的教師對孩子的用心及努力，家長們也熱切地和老師互動，一同關心孩子們的學習與成長，頂溪是個溫暖的大家庭。

**說明** 遵守防疫規定與校務座談



**說明** 導師及科任與家長溝通



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	精神健康基金會	辦理期間	1110926-1111128
主題	美好關係與家庭經營：故事繪本、 腦心智科學教養	講師	林秀貞
對象	家長	地點	頂溪講堂

**活動概述：**透過繪本的閱讀，回溯原生家庭的親子、手足關係，到核心家庭的伴侶及親子關係，一點一滴的延伸到自身的生命故事及書寫；也藉由繪本導讀認識理解多元的家庭故事，關心他人、服務社會。將個人的生命和日常生活世界的關係重新連繫起來，強化生命歷程的美好關係經營。藉由生命歷程與性別觀點，探討人在婚姻、家庭、親子教養、工作及生活等各面向應有之人際溝通及關係經營，包括自我覺察、家庭角色與家庭經營和精神健康之道的操練保養等，共譜美麗的家庭生命樂章及助人工作。

**說明**      家長踴躍參與老師分享繪本



**說明**      熱烈討論，課堂上的寶貴知識皆能實踐在家庭生活中



新北市永和區頂溪國民小學

# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

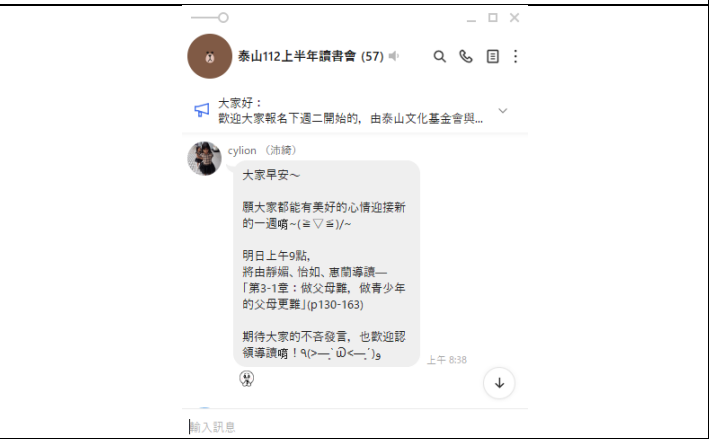
活動名稱	心靈花園家長讀書會	辦理期間	112.4.11-112.6.13
主題	《剛剛好的距離》	講師	陳阿梅教授
對象	家長	地點	線上課程

**活動概述：**本書幫助父母理解，逐漸長大的孩子，為什麼不需要父母越界的保護和支配，只要給予愛與祝福，拉開相處距離，才能拉近心的距離。隨著孩子來到青少年時期，父母也需要跟著一起升級，父母愛孩子的初衷不變，但愛的手段和方法，要依照孩子的成長需求而調整。讓每個人都發展出生命最美好的樣貌。

**說明** 講師引導家長們閱讀、分享



**說明** 活動花絮、讀書會鼓勵大家發言



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	家庭好食光-親子香草廚房	辦理期間	112.4.29
主題	家庭好食光-親子香草廚房	講師	何碧秋
對象	家長、學生	地點	食育教室
參加人數	共 44 人： 男 10 人、女 34 人		
<p>活動概述：花草植物可以帶給人愉悅的幸福感受，不僅可能紓解生活壓力、有益身心健康，更有助於環境的保護。這一堂課中親子可以認識香草，並知道風味搭配邏輯，調配專屬好味道，打造出屬於自己的香草茶包，並感受香草所帶來的生活樂趣。</p> <p>對香草初步認識後，現場製作簡易香草布丁，實際運用香草(薄荷)料理，並配合家庭教育中心之家庭好時光影片系列介紹其他可以入菜之香草植物(百里香)。</p> <p>親子一起準備風味茶與甜點，一起享用餐點，優雅的週末從參加本場親子活動開始。</p>			
說明	講師講解花草種類與屬性，現場實際聞/觸		
			
說明	親子合作完成香草餅乾與香草茶包		
			

# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	教育優先區親職講座	辦理期間	111.10.29
主題	拉近你我的心，親子關係不卡關	講師	蘇意喬
對象	家長	地點	視聽教室
參加人數	26 人：男 3 人、女 23 人		

**活動概述：**本次講座邀請蘇意喬輔導教師，針對親子溝通的部分和家長分享經驗，並提供家長正向聚焦的教養策略，幫助親子建立親密的關係。本年度教育優先區親職講座亦結合學生手作熱縮膜課程，讓孩童能在舒適且安全的校園中進行創意發揮。兩個計畫的結合更是有效提升親職講座的參與度，鼓勵弱勢及新住民家庭父母帶著孩子參與活動，發揮教育優先區照顧弱勢家庭的精神。

**說明** 專業的講師，家長踴躍參加






**說明** 家長專心參加講座，孩童在安全環境手作創意。





# 新北市永和區頂溪國民小學



## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	111 學年度 下學期家長日	辦理期間	111.03.03
主題	親師座談	講師	各班導師
對象	家長、教師	地點	各班教室
<p><b>活動概述：</b>遵守防疫安全規定下，本學期為實體方式進行家長日，校長說明了學校各處室的重點工作，並期待家長能善用科技使用新北校園通 App，親師懇談則是讓家長和老師有更進一步的互動與了解。</p> <p>經過一學期的打磨，導師和學生及家長的溝通順利彼此更有默契，學校教育也逐步與家庭進入溝通合作及相輔相成的階段，期待學生在這學期能更進步，學習到更多。</p>			
說明	導師說明學生新學期新希望		
			
說明	導師及科任與家長溝通		
			



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 111 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	教育優先區親職講座	辦理期間	111.04.09
主題	脫癮而出不迷惘-數位時代父母的 3C 教養策略	講師	林于雅
對象	家長	地點	視聽教室
參加人數	家長 50 人：男 12 人、女 38 人		
活動概述：	林諮商師老師將自己心理諮商的專業，結合豐富而真實地案例分享，讓與會家長都能心領神會，針對主題說明，對提升家長自我省思親子教養的現況，聚焦思考如何更有遠見的帶領孩子使用網路，讓親子關係真正成為支持孩子的力量，非常有幫助。本次活動搭配地瓜圓手做活動，參與的家長不用擔心孩子的照顧，可以專心參加講座，有效提升家長親職講座參與率。		
說明	搭配學生活動，讓家長參與更踴躍		
			
說明	講師專業搭配淺顯的舉例，非常具有說服力		
