

# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	新生入學活動	辦理期間	110.08.28
對象	家長、學生	地點	頂溪國小
參加人數	家長 142 人： 男 36 人、女 106 人	家長參與 與學生人 數比率	90%  (小一學生 157 人)

**活動概述：**頂溪小一新生的入學初體驗，小朋友們一進學校，走上星光大道，校長和家長會長熱情迎接小一新生，並送給孩子彩虹筆，期許孩子進入頂溪國小能迎接彩虹的新生活。另外學校也特別致贈每一位小朋友一本新書，期待閱讀能給學生帶來更多智慧，家長與孩子們小一初體驗充滿歡樂回憶。

**說明** 校長及家長會長迎接小一新生到來



**說明** 小朋友們參與一天開心又有趣的入學活動！



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	祖父母節活動	辦理期間	110.08.28
對象	家長、學生	地點	頂溪國小
<p>活動概述：8月最後一週是祖父母節，本校結合小一新生入學辦理祖父母節活動，校長和家長會長熱情迎接新生，並送給孩子象徵五彩繽紛世界的彩虹筆，歡迎小朋友進入到頂溪國小。能與孫子一同參與小學一年級的第一天，許多阿公阿嬤都非常的高興，認為這是一個非常意義的活動！最後，孩子們和家人一起在打卡板前拍照，留下第一天上學的最美回憶，準備開始邁入小一新鮮人的生活。</p>			
說明	參與活動的家長們		
			
說明	合照及打卡活動		
			



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	新生入學親職講座	辦理期間	110.08.28
主題	小一新生入學適應	講師	史宛芸專輔教師
對象	一年級家長	地點	視聽教室
參加人數	家長 142 人： 男 36 人、女 106 人	家長參與 與學生人 數比率	90%  (小一學生 157 人)

**活動概述：**邀請本校專輔史宛芸老師進行小一新生演講，以站在父母的立場明確道出家長的擔心，教導家長懂得放手讓孩子自己學習，並認識孩子特質，依據孩子的特質，給予不同的策略和方式，以鼓勵代替責罰，讓家長們受益良多。期盼所有小一新生的新生活一切順利！

**說明** 以防疫為前提，家長仍是非常踴躍參加講座



**說明** 輔導老師教導家長懂得放手，並培養學童生活自理能力



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	110 學年度上學期家長日	辦理期間	110.09.11
主題	親師座談	講師	各班導師
對象	家長、教師	地點	各班教室
<p><b>活動概述：</b>因為疫情的緣故，今年家長日以線上會議的方式進行，校務座談使用線上錄影的方式，校長說明了學校各處室的重點工作，親師懇談則是讓家長和老師有更進一步的互動與了解。雖然在疫情的肆虐下，很多事情都有了新的改變，但不變的是頂溪的教師對孩子的用心及努力，家長們也熱切地和老師互動，一同關心孩子們的學習與成長，頂溪是個溫暖的大家庭。</p>			
說明	校務座談及學生新學期新希望		
 <p style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">校長 柯志賢</p>		 <p style="text-align: right; color: yellow; font-size: small;">09/11/2021</p>	
說明	導師及科任與家長溝通		
		 <p style="text-align: right; color: yellow; font-size: small;">09/11/2021</p>	

# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	光寶家長成長團體	辦理期間	1090921-1091109
主題	因愛料理：食育、EQ 和環境永續的八堂課	講師	林秀貞
對象	家長	地點	線上課程

**活動概述：** 人民的健康是國家發展重要的資產，也是風土飲食、環境永續的基礎和希望，光寶文教基金會這次選擇主題為「因愛料理：食育、EQ 和環境永續」之系列課程，是想要培養家長及孩子食育力的榮耀感，並理解食的本質、對孕育出美味食材的生產者和大自然懷著感恩之心，如此面對食的態度，讓我們得以成為一個有靈魂、更加幸福的人。

**說明** 家長踴躍參與活動討論

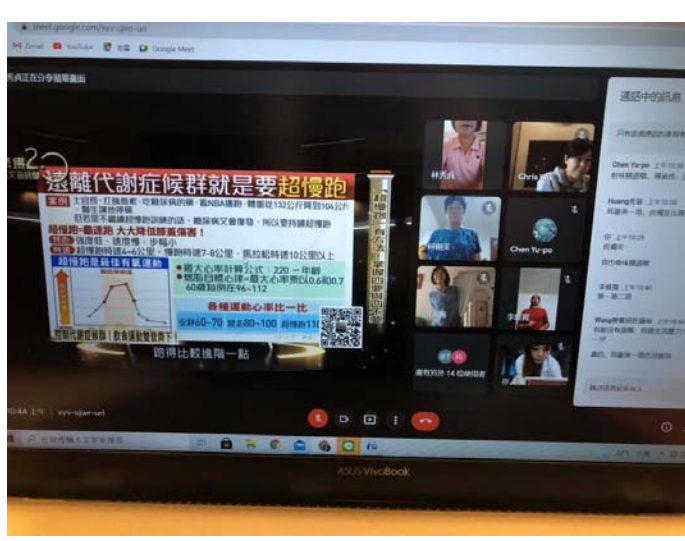


**說明** 課堂上的寶貴知識皆能實踐在家庭生活中

Lala 家的一週早餐公式

想不到早餐可以怎麼搭配？不妨做一份專屬你們家的早餐公式！以「碳水化合物、蛋白質、高纖蔬菜、飲品」不同組合可以成為一份套餐！一起試試：

碳水化合物 (主餐類型)	蛋白質 (主餐口味)	高纖蔬果	飲品
全麥饅頭	煎蛋	香蕉	鮮奶
蒸地瓜	煎雞肉	煎什錦菇	黑芝麻豆漿
玉米粒	毛豆	蘋果+ 無調味堅果	優酪乳



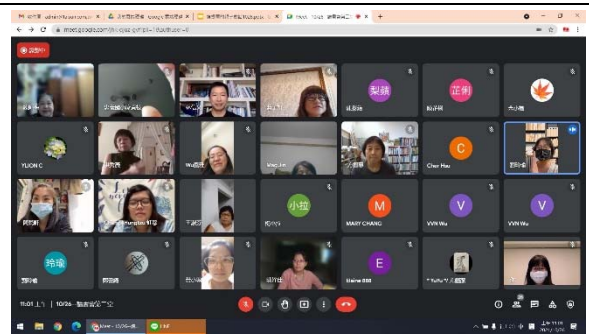
# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

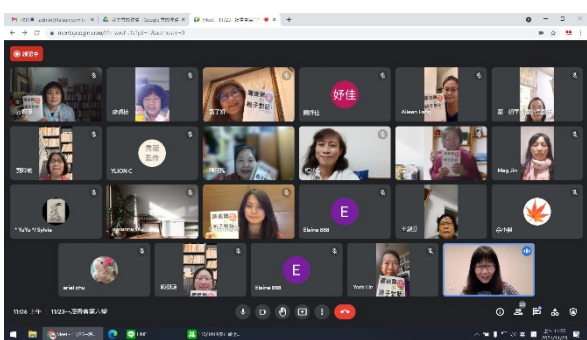
活動名稱	心靈花園家長讀書會	辦理期間	110.10.19- 110.12.21
主題	《薩提爾的親子對話》	講師	陳阿梅教授
對象	家長	地點	線上課程

**活動概述：**《薩提爾的親子對話》能幫助父母思考為人父母如何透過良好溝通，覺知當孩子感到被理解，會漸漸長出承接自己的能力！透過薩提爾冰山理論的實踐，在親子對話的教養上，核對彼此觀點，聚焦問題核心，和孩子好好說話。利用孩子的過去，解決孩子的未來。期待透過本書的共讀共享，能更貼近本身所經歷的真實心境與困境，藉著學習改善親子、手足間的衝突與情緒，了解自己、了解孩子，共創雙贏的親子關係！

**說明**      講師教導家長如何成長



**說明**      活動花絮



新北市永和區頂溪國民小學

# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	「擁抱幸福」	辦理期間	110.10.24
主題	親子手作皮革-萬用卡套	講師	羅小齡
對象	家長、學生	地點	第一會議室
參加人數	家長 27 人： 男 3 人、女 24 人	家長參與 與學生人 數比率	100%  (參與學生 27 人)

**活動概述：**頂溪假日辦理的親子手作皮革活動，一直是學校熱門課程。當天參與的家長及學生都非常踴躍發言，雖然只有短短的兩個小時，看見家長和孩子一起手做，一針一線，一起構思、解決困難，最後完成皮革卡套，那種成就感、幸福感是每個家庭最大的收穫！感謝家庭教育中心羅小齡老師生動的解說，從老師的教學到家長的鼓勵及學生的用心，每個小朋友都縫出別具特色的萬用卡套，並且透過共做傳遞家庭的溫暖與甜蜜。

**說明**      講師講解針線如何縫製



**說明**      親子合作完成萬用卡夾



# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表





活動名稱	教育優先區親職講座	辦理期間	110.12.11
主題	正向聚焦－親子溝通不 KO！	講師	黃之盈
對象	家長	地點	視聽教室
參加人數	家長 47 人： 男 8 人、女 39 人		
<p><b>活動概述：</b>本次講座邀請《親子天下》嚴選部落客黃之盈心理師，針對親子溝通的部分和家長分享經驗，並提供家長正向聚焦的教養策略，幫助親子建立親密的關係。本年度教育優先區親職講座亦結合學生內心和諧穩定之粉彩課程，讓孩童能在舒適且安全的校園中進行創意發揮。兩個計畫的結合更是有效提升親職講座的參與度，鼓勵弱勢及新住民家庭父母帶著孩子參與活動，發揮教育優先區照顧弱勢家庭的精神。</p>			
說明	參與的家長很踴躍		
			
說明	講師教導家長如何了解孩子，讓親子溝通更順暢		
			





# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	110 學年度下學期家長日	辦理期間	111.02.18
主題	親師座談	講師	各班導師
對象	家長、教師	地點	各班教室
<p><b>活動概述：</b>因為疫情的緣故，下學期仍以線上會議的方式進行家長日，校務座談使用線上錄影的方式，校長說明了學校各處室的重點工作，並期待家長能善用科技使用新北校園通 App，親師懇談則是讓家長和老師有更進一步的互動與了解。</p> <p>經過一學期的打磨，導師和學生及家長的溝通順利彼此更有默契，學校教育也逐步與家庭進入溝通合作及相輔相成的階段，期待學生在這學期能更進步，學習到更多。</p>			
說明	校務座談及學生新學期新希望		
			
說明	導師及科任與家長溝通		
			

# 新北市永和區頂溪國民小學

## 110 學年度親職活動成果紀錄表

活動名稱	教育優先區親職講座	辦理期間	111.04.09
主題	轉化親子氛圍建立有效教養之道	講師	秋雪媚
對象	家長	地點	視聽教室
參加人數	家長 46 人： 男 8 人、女 38 人		
活動概述：邱老師將自己心理諮商的專業，結合豐富而真實地案例分享，讓與會家長都能心領神會，對提升家長自我省思親子教養的現況，思考如何更有遠見的帶領孩子，讓親子關係真正成為支持孩子的力量，非常有幫助。本次活動搭配手做活動，也讓參與的家長更踴躍，有效提升家長親職講座參與率。			
說明	搭配學生生活動，讓家長參與更踴躍		
			
說明	專業搭配淺顯的舉例，非常具有說服力		
			

