

臺南市大新國小 103 學年度健康促進網路問卷系統分析-

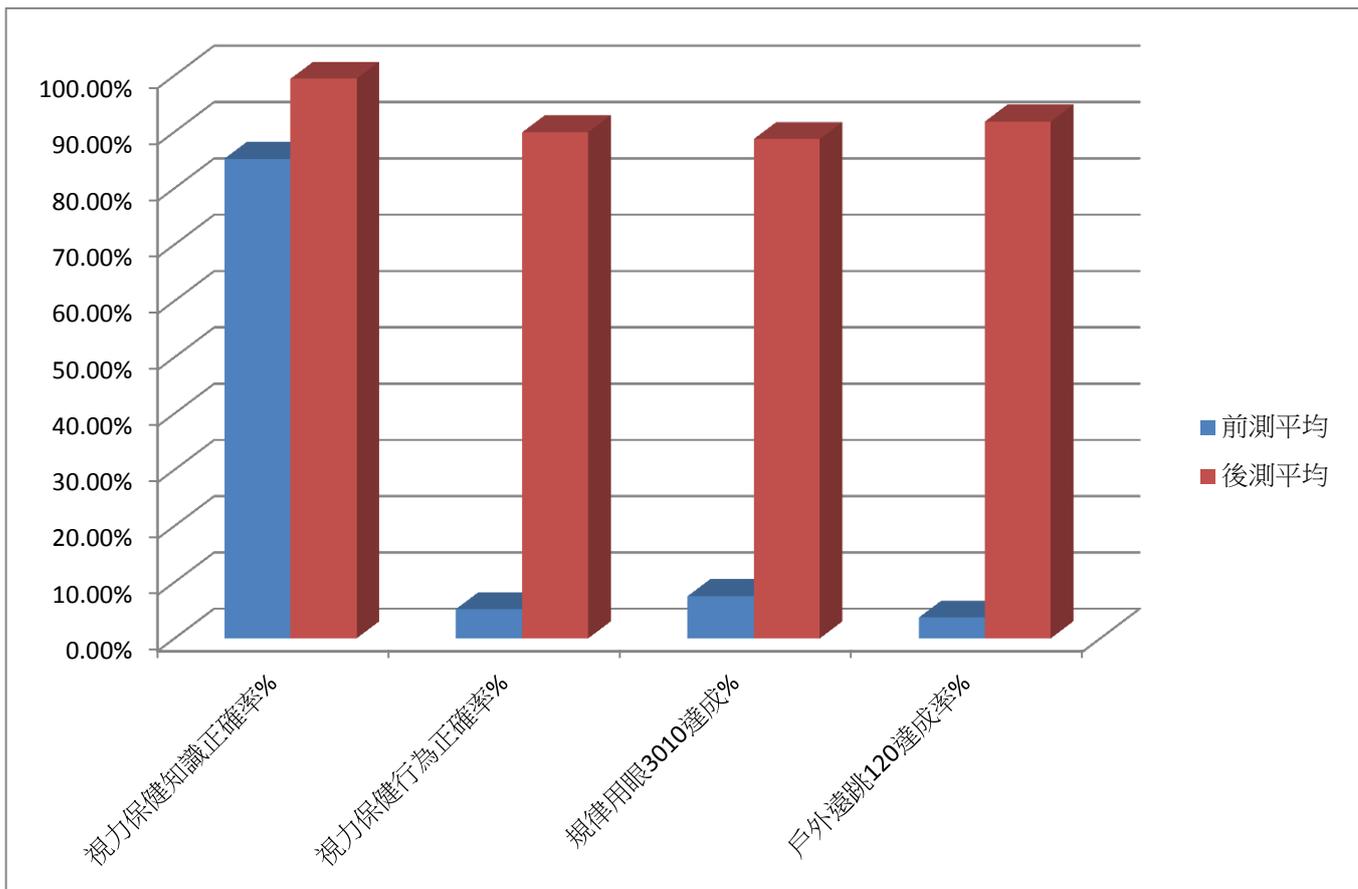
視力保健

◇ 有效樣本數 53 人，本校總人數為 472 人，抽樣比率為 11.2%

◇ 資料來源：臺南市 103 學年度健康促進網路問卷系統 www.openhealth.com.tw

◇ 統計結果：

	視力保健知識 正確率%	視力保健行為 正確率%	規律用眼 3010 達成%	戶外遠眺 120 達成率%
前測平均	85.2%	5.2%	7.5%	3.7%
後測平均	99.4%	89.9%	88.7%	91.8%



結果說明：前測以後，驚覺本校三年級的小朋友空有視力保健的知識，卻沒能有「知行合一」的行動力。於是，除了持續視力保健認知知識的宣導以外，更配合規律用眼 3010、每天 120 分鐘戶外活動實際行為的倡導執行。經過一個學期的努力，不僅在視力保健的知識率上有明顯改進，視力保健行為、規律用眼及戶外遠眺亦有增加。