

臺南市大新國小 103 學年度健康促進網路問卷系統分析-

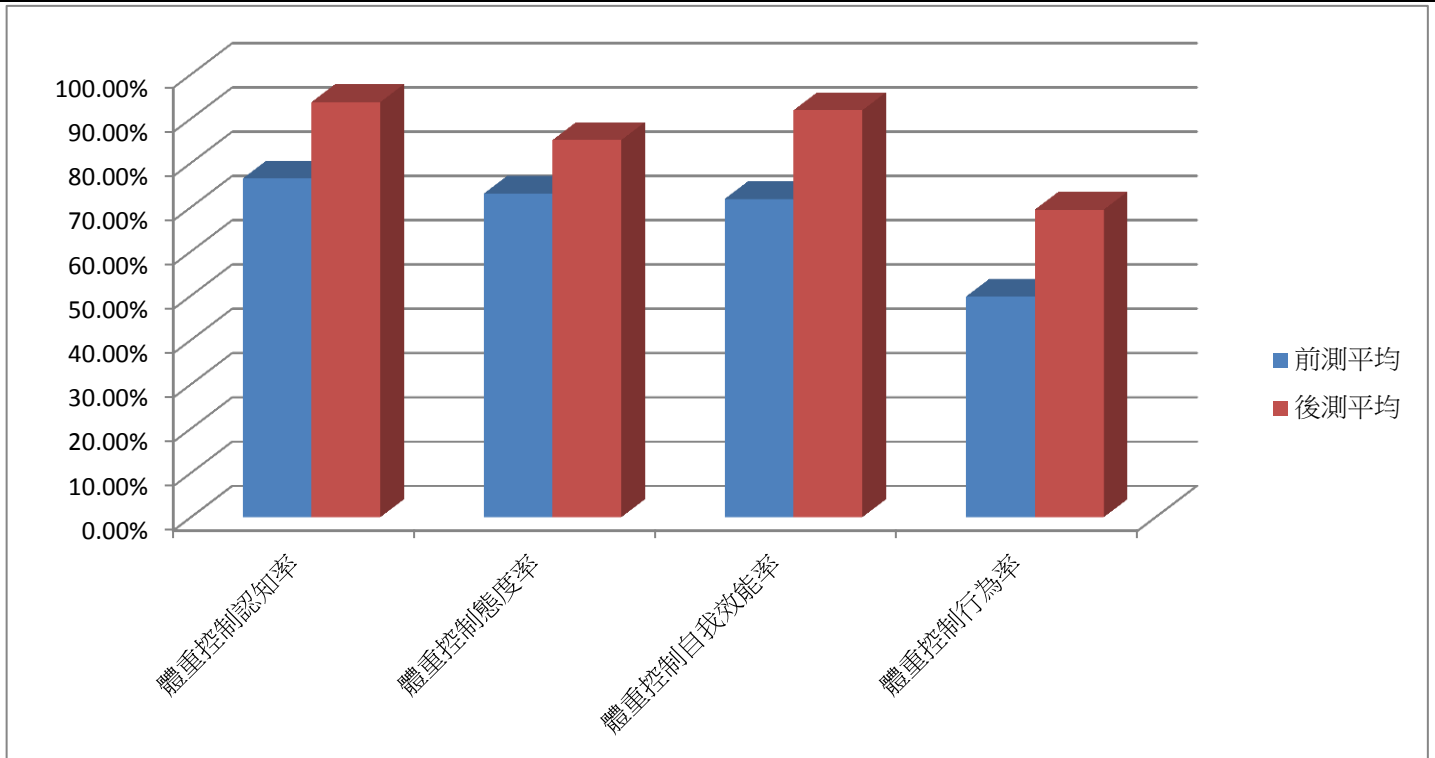
健康體位

◇ 有效樣本數 48 人，本校總人數為 472 人，抽樣比率為 10.2%

◇ 資料來源：臺南市 103 學年度健康促進網路問卷系統 www.openhealth.com.tw

◇ 統計結果：

	體重控制認知率%	體重控制態度率%	體重控制自我效能率%	體重控制行為率%
前測平均	76.46%	73.04%	71.85%	49.77%
後測平均	93.75%	85.17%	91.9%	69.44%



結果說明：從以上抽樣結果來看，本校本學年之健康促進計劃在健康體位的認知、態度上、效能方面後測較前測有顯著的進步，惟，行為控制方面仍有多數會採取不健康的運動及節食的行為來達到正常體位標準，這方面可作為下年度健康促進健康體位宣導執行的重要參考依據。