

學習領域	健康與體育	教學資源	宣導短片-防震災篇 ( <a href="http://www.youtube.com/watch?v=29IRbpjAJUI">http://www.youtube.com/watch?v=29IRbpjAJUI</a> )	
活動主題	地震知多少		防震三部曲 ( <a href="http://www.youtube.com/watch?v=JCSxOQxkqVc">http://www.youtube.com/watch?v=JCSxOQxkqVc</a> )	
適用年級	國小五年級		地震包(手電筒、電池、收音機、飲水與乾糧、急救藥品…)	
適用時間	80 分鐘		書包、桌墊或課本	
十大基本能力	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞表現與創新 三、表達、溝通與分享 四、規劃、組織並實踐 五、主動探索與研究 六、獨立思考與解決問題	教學目標	一、認知 (一) 察覺地震災害的可怕 (二) 了解地震防範的方法 二、技能 (一) 知道地震來時該如何應變 (二) 熟練地震發生時之逃生路線 三、情意 (一) 利用科技設備蒐尋資料及發出求救訊號 (二) 分析周遭環境隱藏性的危機	
教學過程	教學內容	時間	評量	
開始	一、準備活動 (一)課前準備：利用地震圖片或防震宣導影片，讓學童進一步了解臺灣地處地震帶，並了解地震可怕的威力。 (二)引起動機：展示有關地震造成之災害圖片資料或播放防震宣導影片。 (三)討論與分享：地震前的準備	約 10 分鐘	能說出地震的防範方法	
	1. 預防地震，平時要做好什麼準備措施？為什麼？	約 20 分鐘		
	2. 為什麼要準備「地震包」？你會準備哪些東西？為什麼？			
	3. 為什麼要找出地震時家中較安全的避難地方，並說明安全的理由。 4. 為什麼要和家人一起完成防震逃生演練？			
學習活動	二、發展活動—地震來了 (一)當妳在室內時	約 20	能說出地震來時該如何應變	
	1. 地震發生時，要注意什麼？你會做			

<p>整理活動</p> <p>結束</p>	<p>哪些逃生措施？</p> <p>2. 你有經歷地震的經驗嗎？你曾做到哪些逃生措施？</p> <p>(二)當你在室外遇到下列狀況時，你會採取什麼措施自救？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地震發生時，你正和同學在熱鬧的街上逛街。</li> <li>2. 地震發生時，你正在海邊度假。</li> <li>3. 地震發生時，你正在路上或在車上。</li> </ol> <p>(三)實際演練：逃生疏散演練</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 聽「地震」口令，迅速做出掩蔽動作</li> <li>2. 聽「主震結束」口令，迅速疏散到空曠地方</li> <li>3. 清點班上人數</li> </ol> <p>三、綜合活動</p> <p>◎師生共同歸納</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地震發生時之避難措施：在家時保持鎮定，並關閉電源、瓦斯、自來水關閉；利用物品保護頭部，躲在堅固家具旁，遠離窗戶；不要慌張往外跑。</li> <li>2. 若居住在大樓，切勿搭乘電梯。</li> <li>3. 如果在室外，要遠離建築物、加油站、電線杆、施工工地，向空曠、高處移動避難。</li> <li>4. 地震時，保持冷靜、不慌張，才能鎮靜解除危機。</li> </ol>	<p>分鐘</p> <p>約8分鐘</p> <p>約12分鐘</p>	<p>能說出遇到地震發生時如何自救的方法</p> <p>參與演習活動</p>
-----------------------	--	------------------------------------	--