

所有版權均為原著人所有

愛滋基礎知能與自我省思 大新版

原著作者：露德協會 李珈旻

露德協會 李珈旻

所有版權均為原著人所有

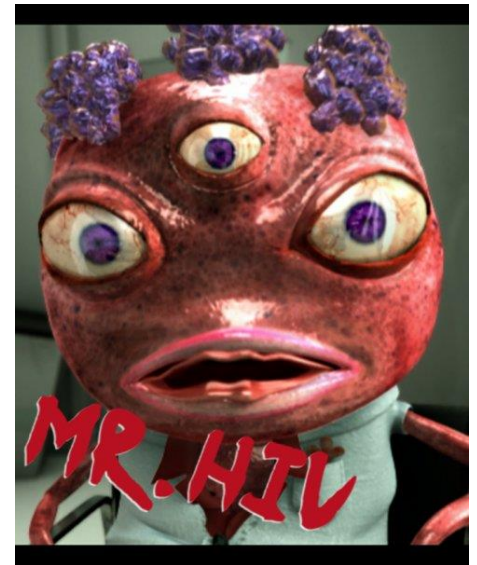
一

愛滋基礎知能

什麼是愛滋病？

所有版權均為原著人所有

- 愛滋病(AIDS)又稱『後天免疫缺乏症候群』
- 此症是由一種反轉錄病毒(HIV，人類免疫缺乏病毒)所引起，目前**無法治癒，且有傳染風險**



所有版權均為原著人所有

愛滋病會讓身體哪一部分受到傷害？

- ▣ 感染愛滋病毒(HIV)並不會立刻死亡，而是會破壞人類的**免疫系統**
- ▣ 一旦免疫系統被破壞，身體抵抗力差，容易會有伺機性感染出現，如肺囊蟲肺炎、巨細胞病毒感染、黴菌感染、卡波西氏肉瘤...等

愛滋病毒潛藏人體位置?

- 含高濃度 HIV 病毒的體液
 - 血液、精液、前列腺液、陰道分泌液、母乳、含血液之其他體液
- 其他可能 HIV 病毒的體液
 - CSF(腦脊髓液); 關節腔液; 羊水
- 口水與眼淚中可以找到極微量的 HIV，但至今未有因接觸此二者而感染 HIV 者
- 汗水中沒有找到過 HIV

傳播HIV的高風險活動

- 血液交換
- 體液交換
- 母子垂直傳染

所有版權均為原著人所有

愛滋病傳染途徑—血液交換

- 血液製劑、器官移植
- 注射與割傷
- 紋身、穿耳洞
- 醫護人員受傷感染
- 使用被污染的器械
- 靜脈藥癮者共用針頭、空針(吸毒者等)

K他命等,藥物濫用是高危險群

愛滋病傳染途徑-體液交換

- 愛滋病感染者的前列腺液、精液或陰道分泌液中**含有**病毒，而這種病毒可經由陰道、陰莖、直腸或口部，進入人體。各種性交，只要不全程使用保險套均有感染風險。

愛滋病傳染途徑—母子垂直傳染

- 感染愛滋病毒的母親在妊娠期、生產期或因哺乳而傳染給嬰兒。

HIV 傳播條件

要發生HIV 傳播，要滿足QQR三種條件:

- 品質(Quality): HIV只能在體內存活，暴露於空氣即會快速死亡
- 數量(Quantity):含有足夠數量HIV，並能導致感染的體液包含: 血液、精液、陰道分泌物以及乳汁
- 傳播途徑(Route):體液跟體液間的接觸

皮膚可有效阻隔HIV病毒，但若有傷口且接觸上述所說之體液將會導致病毒經由傷口進入血管

傳染途徑- 觀念澄清



擔心的事

—咬人或吐口水

—蚊蟲叮咬

—與感染者一起上學

—共用洗衣機、
坐式馬桶；

—汗水接觸、
共喝一杯飲料

應有之觀念 所有版權均為原著人所有

- 只有血液與含血之體液、精液與陰道分泌物有傳染性，而且這些物質要直接進到血液裡(例如經由皮膚傷口)，才會被HIV感染。一般的接觸是沒有受感染的危險性。
- 在相處時，遵守「**優先保護自己，再幫助他人**」的原則，才可以得到最好的保障。

所有版權均為原著人所有

與感染者一起生活該注意些甚麼？

- 感染者的日常生活其實與一般人無異，一起工作、念書、娛樂、吃飯、喝飲料、游泳、泡溫泉等都不會造成傳染
- 只需注意：在感染者有受傷流血的情況下，必須先做好保護自己才協助感染者的觀念。
- 基於避免感染及衛生的理由，不要共用刮鬍刀、牙刷等個人衛生用品

我該怎麼做- 接納或排斥



想一想！

所有版權均為原著人所有

- 愛滋病是一種令人感到丟臉的疾病嗎？
- 如果我的親人或朋友感染愛滋病毒，我要怎麼與他們相處？
- 我願意和感染愛滋病毒的人一起上學(嗎)？

謝謝

露德協會-台中辦公室

台中市綠川東街32號12樓之11

<http://lourdes.org.tw>

lourdes@ms42.hinet.net

電話 (04)22295550 傳真(04)222295607