

臺北市立民族國民中學 107 學年度第 2 學期 輔導活動科 教學計畫

科目	輔導	任教教師	謝雅苓(903/904) 賴映璇(901/902)
任教班級	901-904	每週上課時數	1 小時
教學理念	「樂在學習，認識自我、關心他人，團隊合作」，九年級輔導活動課程重視自我探索與生涯規劃，協助孩子認識自我、同時學習關心他人。課程進行學習夥伴方式，培養學生合作學習。		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過自我探索課程、12 年國教適性入學宣導及相關心理測驗，協助學生進行生涯規劃。 2. 透過生命教育課程，學習認識情緒進而學習適當壓力調適方法。 		
教學內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生涯規劃課程：適性宣導/抉擇風格/北市高中職網路博覽會/給自己未來的一封信 2. 生命教育課程：認識情緒及壓力調適/會考前的叮嚀 3. 志願選填:12 年國教「適性入學志願選填試探與輔導系統」 		
教學方法	講述、討論、合作學習法、價值澄清法、角色扮演法		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂認真參與，學習發表意見 2. 重視團隊合作學習，學習傾聽他人意見 		
評量方式	定考一：適性輔導資料夾(含生涯檔案)40% 平時考核:課堂學習單 20%、生涯線上系統 10%、適性輔導作業 10%、課堂表現 20%		
期望家長配合事項	一、讓孩子學習作自己的主人，正向、支持地與孩子共同討論生涯規劃。 二、多聽聽孩子的看法與感受，並分享彼此的生活點滴。 三、督導孩子完成作業。		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：241/245		