

臺北市立民族國民中學 107 學年度第 2 學期 家政科 教學計畫

|          |  |        |     |
|----------|--|--------|-----|
| 科目       | 家政   | 任教教師   | 邊宇惠 |
| 任教班級     | 八年級  | 每週上課時數 | 1   |
| 教學理念     | 1. 透過多元的活動，讓孩子體驗、思考並將所學實踐於生活中。<br>2. 尊重孩子的獨特性，訂定不同的目標，並給予鼓勵與肯定。<br>3. 幫助孩子制定並遵守規則，共同打造一個教與學的美好環境。<br>4. 採分組教學，並分個人及小組積分，以增強學習興趣。   |        |     |
| 教學目標     | 1. 透過各種活動的體驗，協助孩子察覺生活中和健康飲食的相關因素<br>2. 運用健康飲食原則，計畫並執行健康的料理，並落實於日常生活中。  |        |     |
| 教學內容     | 單元 6 文化漫遊<br>活動 1 異國風味<br>● 回顧個人異國飲食接觸的經驗，體驗並分析各國飲食文化<br>活動 2 吃遍天下<br>● 蒐集資料，運用各種媒體搜尋食譜資訊，整合運用。<br>活動 3 美食饗宴<br>● 透過實作活動，烹調出異國的美食佳餚。<br>單元 7 生活風情畫<br>活動 1 世界遊蹤<br>● 探索各國文化，學習各國禮節及節慶。<br>活動 2 文化親一親<br>● 探索自己的文化背景。 |        |     |
| 教學方法     | 1. 老師講述。<br>2. 分組討論、實作、競賽。   |        |     |
| 教學要求     | 1. 上課準時到達規定教室。<br>2. 上課攜帶課本及規定之用品。<br>3. 遵守共同制定之上課規則，積極合作參與。   |        |     |
| 評量方式     | 1. 上課態度<br>2. 紙筆記錄<br>3. 報告發言<br>4. 小組成績   |        |     |
| 期望家長配合事項 | 協助孩子預備上課所需用之用品材料。  |        |     |
| 教師聯絡方式   | 電話：(02)27322935 分機：274   |        |     |