

臺北市立民族國民中學 107 學年度第 2 學期體育科 教學計畫

科目	體育	任教教師	鄭凱文
任教班級	801/702/703/704	每週上課時數	2
教學理念	瞭解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能 培養欣賞運動美感的能力 藉由運動培養團隊合作精神 展現活力，養成運動習慣		
教學目標	瞭解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能 培養欣賞運動美感的能力 藉由運動培養團隊合作精神 展現活力，養成運動習慣		
教學內容	藉不同項目發展個體肢體控制能力 羽球項目本學期重點在高遠球轉體控制與擊球位置 民俗體育課程本學期重點為飛盤，包含擲準與爭奪賽 學會桌球正手抽球基本要領並發展核心精細動作控制之能力 學會排球高手托球動作並增加軀幹高低變化控制能力 學會游泳捷式手腳配合與節奏控制 籃球項目以問題導向設計培養學生問題解決技巧 體適能項目則著重於身體基礎能力的培養		
教學方法	視項目特性予以調整 講述法、實作法、小組討論團體法、TGfU 等		
教學要求	專心投入課程、不做與課程無關之事務 討論時勇於表達、並能安靜傾聽 確實實踐健康生活		
評量方式	平時參與表現 小組作業 定期評量		
期望家長配合事項	協助並鼓勵孩子從事健康行為		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：		