

**臺北市立民族國民中學 107 學年度第 2 學期健教科 教學計畫**

<b>科目</b>	健教	<b>任教教師</b>	鄭凱文
<b>任教班級</b>	702/703/704	<b>每週上課時數</b>	1
<b>教學理念</b>	延續上學期課程，增加學理廣度，從生理、心理即社會學觀點加深，本學期課程著重思考啟發與實踐，透過課程重新編組，引導學生從不同角度思考自己的過去現在未來，檢視自己的健康狀況，找出問題並予以改進。		
<b>教學目標</b>	瞭解健康所包含的不同觀點 瞭解基本的生命發展歷程 瞭解不同的休閒行為與職場健康		
<b>教學內容</b>	為青春開一扇窗（菸害現形、克隱致勝、健康行動 醫療消費面面觀（傳染病、醫療新紀元、醫療世界 永保安康新主張（環境安全、安全概念、暴力防治		
<b>教學方法</b>	講述法、小組討論、實作與期末實踐報告		
<b>教學要求</b>	專心投入課程、不做與課程無關之事務 討論時勇於表達、並能安靜傾聽 確實實踐健康生活		
<b>評量方式</b>	平時參與表現 小組作業 定期評量		
<b>期望家長配合事項</b>	協助並鼓勵孩子從事健康行為		
<b>教師聯絡方式</b>	電話：(02)27322935 分機：		