

臺北市立民族國民中學 107 學年度第 2 學期 家政科 教學計畫

科目	家政	任教教師	邊宇惠
任教班級	七年級	每週上課時數	1
教學理念	1. 透過多元的活動，讓孩子體驗、思考並將所學實踐於生活中。 2. 尊重孩子的獨特性，訂定不同的目標，並給予鼓勵與肯定。 3. 幫助孩子制定並遵守規則，共同打造一個教與學的美好環境。 4. 採分組教學，並分個人及小組積分，以增強學習興趣。		
教學目標	1. 透過各種活動的體驗，協助孩子增進家人關係。 2. 運用健康飲食原則，計畫並執行健康的料理，並落實於日常生活中。		
教學內容	第三主題 家庭的生命樂章 第 1 單元 光陰的故事 第 2 單元 家人協奏曲 第 3 單元 與家人有約 第四主題 就是愛營養 第 1 單元 老外正饌 第 2 單元 蔬食舒食 第 3 單元 益飲而盡		
教學方法	1. 老師講述。 2. 分組討論、實作、競賽。		
教學要求	1. 上課準時到達規定教室。 2. 上課攜帶課本及規定之用品。 3. 遵守共同制定之上課規則，積極合作參與。		
評量方式	1. 上課態度 2. 紙筆記錄 3. 報告發言 4. 小組成績		
期望家長配合事項	協助孩子預備上課所需用之用品材料。		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：274		