

**臺北市立民族國民中學 107 學年度第 1 學期輔導活動科 教學計畫**

<b>科目</b>	輔導活動	<b>任教教師</b>	謝雅苓
<b>任教班級</b>	903、904	<b>每週上課時數</b>	1
<b>教學理念</b>	「樂在學習，認識自我、關心他人，團隊合作」，九年級輔導活動課程重視自我探索與生涯規劃，協助孩子認識自我、同時學習關心他人。課程進行學習夥伴方式，培養學生合作學習。		
<b>教學目標</b>	1. 協助學生了解興趣的意義與個人生活及職業興趣。 2. 協助學生為升學作充分準備。 3. 協助增進價值判斷的能力。 4. 協助學生了解生涯發展理念與擴展生涯覺知，並作生涯探索。		
<b>教學內容</b>	一、 生涯規劃課程： 1. 生涯金三角/抉擇風格。 2. 夢想實踐家。 3. 透視職場力。 4. 校園解碼。 5. 彩繪生涯路。 6. 夢想起飛。 7. 生涯興趣量表。 8. 模擬志願輔導選填。 二、 生命教育課程： 1. 認識情緒與壓力調整、憂鬱症防治。		
<b>教學方法</b>	講述、討論、合作學習法、價值澄清法、角色扮演法		
<b>教學要求</b>	1. 課堂認真參與，學習發表意見 2. 重視團隊合作學習，學習傾聽他人意見		
<b>評量方式</b>	一、定考：作業(含生涯檔案)50% 二、平時成績：生涯線上系統 30%、課堂表現 20%		
<b>期望家長配合事項</b>	一、讓孩子學習自主，正向、支持地與孩子共同討論生涯規劃。 二、多聽聽孩子的看法與感受，並分享彼此的生活點滴。 三、督導孩子完成作業。		
<b>教師聯絡方式</b>	電話：(02)27322935 分機：241		