

臺北市立民族國民中學 107 學年度第 1 學期 輔導活動科 教學計畫

科目	輔導	任教教師	林學琪(901/902)
任教班級	901-902	每週上課時數	45 分鐘
教學理念	「樂在學習，認識自我、關心他人，團隊合作」，九年級輔導活動課程重視自我探索與生涯規劃，協助孩子認識自我、同時學習關心他人。課程進行方式多採取分組活動，培養學生團隊合作學習。		
教學目標	1. 透過自我探索課程、多元進路介紹及相關心理測驗，協助學生進行生涯規劃。 2. 透過目標管理課程，結合生活科技應用，協助學習學生自主規劃及安排生活事務。		
教學內容	1. 生涯規劃課程：Super 生涯理論、生涯金三角、生涯興趣量表(心理測驗)、生涯檔案、多元進路宣導 2. 目標管理課程：Smart 原則、個人目標與計畫撰寫與執行		
教學方法	講述、討論、合作學習法、價值澄清法、角色扮演法		
教學要求	1. 課堂認真參與，學習發表意見 2. 重視團隊合作學習，學習傾聽他人意見		
評量方式	定考一：(1)目標管理作業、(2)職業講座或職業體驗影片觀賞心得、(3)期末紙筆測驗，三擇一完成於 12/31 繳交。(25%) 定考二：生涯檔案、適性輔導作業 15% 平時考核：課堂學習單 30%、合作學習(含出席率、分組學習、個人課堂表現)30%		
期望家長配合事項	一、讓孩子學習作自己的主人，正向、支持地與孩子一同面對他的國中生涯。 二、多聽聽孩子的看法與感受，並分享彼此的生活點滴。 三、督導孩子完成作業。		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：245		