

臺北市立民族國民中學 107 學年度第 1 學期 體育 科 教學計畫

科目	體育	任教教師	901-903
任教班級	鄧錦榮	每週上課時數	2 節
教學理念	營造健康快樂、多元創新、互助合群的教學情境		
教學目標	1. 增進學生體能。 2. 啟發學生運動興趣。 3. 訓練學生運動技術。 4. 培養學生運動風度。 5. 增進學生體育知識。 6. 認知方面：學生能瞭解體育課各授課運動項目之基本動作要領。 7. 技能方面：學生能熟練體育課各授課運動項目之基本動作、組合技術、競賽方法與規則，並提升體適能。 8. 情意方面：培養學生能參與教學活動的精神。		
教學內容	1. 依本學期體育組所排定之項目進度授課，如籃球、排球、足球、羽球、桌球、游泳和體適能檢測等。 2. 適時融入運動傷害、衛生、道德、時事與規則等常識		
教學方法	1. 講述 2. 動作示範 3. 分組操作 4. 影片欣賞 5. 分組競賽 6. 討論和學習單		
教學要求	1. 熱情投入課程 2. 積極認真專注學習 3. 重視參與態度，上課不藉故休息至到下課 4. 因事暫需離開教學場域須告知上課老師 5. 穿著學校運動服上課 6. 攜帶毛巾和水瓶上課		
評量方式	1. 技能(40%)—運動技能：以實際操作方式測驗 2. 情意(30%)—學習態度：參與度、師生之互動等方式評量 3. 認知(30%)—體育知識：多元評量方式，如紙筆測驗、學習單或心得報告。 4. 發表與討論之表現 5. 技能成績不滿意者，可與老師約好時間重測，重測次數以每項一次為限。		
期望家長配合事項	1. 當天不適激烈運動或下水上課者，請家長提出書面證明。 2. 上游泳課時請協助檢查學生泳具(泳衣/褲、泳帽、泳鏡、浴巾)是否備好攜帶。 3. 本校 16:00 放學後泳池開放學生自主練習，請鼓勵學生善加使用。 4. 體育課請務必提醒孩子穿著學校運動服裝上課，若孩子流汗量大，建議為孩子準備 2 件運動服可以換穿，避免孩子衣服從早上就濕透到放學，以維護個人衛生。		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：601		

