

臺北市立民族國民中學 106 學年度第 1 學期 7 年級家政科 教學計畫

科目	家政	任教教師	邊宇惠
任教班級	7 年級	每週上課時數	1
教學理念	1. 透過多元的活動，讓孩子體驗、思考並將所學實踐於生活中。 2. 尊重孩子的獨特性，訂定不同的目標，並給予鼓勵與肯定。 3. 幫助孩子制定並遵守規則，共同打造一個教與學的美好環境。 4. 採分組教學，並分個人及小組積分，以增強學習興趣。		
教學目標	5. 透過觀察個人日常生活，讓學生檢視自己生活資源使用情形，覺察生活資源管理的重要性，學習資源管理技巧，用以擬定家庭資源改進計畫，並加以實踐，以增進個人在經營家庭生活方面的管理能力。		
教學內容	第五主題 生活智慧王 第一單元 用心過生活 第二單元 生活自理家 第三單元 居家玩創意 第六主題 大廚先修班 第一單元 第一次接觸 第二單元 廚房我當家		
教學方法	1. 老師講述。 2. 分組討論、實作、競賽。		
教學要求	1. 上課準時到達規定教室。 2. 上課攜帶課本及規定之用品。 3. 遵守共同制定之上課規則，積極合作參與。		
評量方式	小組 30% 作品 30% 實作 40% 態度 40% <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"> $\left. \begin{array}{l} \text{小組 30\%} \\ \text{作品 30\%} \\ \text{實作 40\%} \end{array} \right\} 60\%$ </div>		
期望家長配合事項	肯定子女在日常生活及行為表現的進步。 陪伴子女並加強對家庭生活的關懷，維繫與自己、他人及環境間的和諧關係。 提供孩子在家裡做家事的機會		
教師聯絡方式	電話：(02)27322935 分機：		