

# 我愛生氣?

3年1班5號 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我生氣的時候會像多啦A夢一樣，開口大罵，氣沖沖的頭還像火山爆發一樣。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

用電器用品玩遊戲的時候突然當機。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

不理我，有時覺得很無理。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

不一定再忍耐，可以用不會傷害到別人的方法來紓解壓力。

# 我愛生氣?

3年1班5號 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我覺得我生氣的時候會像豬版，我的反應臉會變得很快很紅。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

通常是玩平板玩到當機就會摔手機，不然就會聽音樂聽到快。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

我生氣時，別人會自己做記的事不理我，然後我只要冷靜就會慢慢消氣。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

我如果真的很生氣我一定會忍耐，我不會出或打聽，我會睡覺，或是跟狗一起玩，不然就會去打球，我覺得這樣是方法。

# 我愛生氣?

3年1班3號 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我覺得我很像(喬治)，我生氣就會開始一直抽噎生氣然後竟不想理任何人。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

通常姐姐打我時我都會非常非常的生氣，或者我不喜吃的東西他們會拿給我吃。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

他們不理我，有時候他們會問我你要吃什麼東西並安慰我。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

不要，躲在房間抽噎。我還會躲在房間裡撲枕頭，我也會在房間裡亂丟東西，不過丟完還要自己收。

# 我愛生氣?

3年1班3號 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我覺得我生氣的時候好像不會像哪一個卡通人物，不過我生氣的時候會很沒力。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

因為我在玩手機玩到一半沒錢，或是一直的沒皮不了遊戲的關卡，還有功課很多。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

我生氣的時候別人看我的眼光跟平常一樣，沒有什麼不一樣的不好。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

如果我真的真的非常的生氣的時候我幾乎都不會忍耐的，因為我生氣的時候都是重要的時刻，如果我生氣了我會去運動來紓解壓力。



# 我愛生氣?

五年一班 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我生氣時會像海綿寶寶一樣，會哭，因為我很生氣時，就會哭。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

妹妹跟我借玩具，我不借她，她就跟媽媽講，還害我被罵。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

別人會笑我，而且不跟我玩。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

不一定，因為有時候還好，我該跟老師講。

# 我愛生氣?

五年一班 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我覺得我生氣的時候像凱蒂貓，因為我生氣的時候都不大想理任何人。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

1. 弟弟隨便亂動我的東西，或者是把我的東西用亂。  
 2. 無緣無故的被責罵。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

1. 跟我講一些開心的事情，讓我跟地講是什麼事情讓我不開心。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

我覺得生氣的時候不一定要忍耐，可以在房間裡，做自己喜歡做的事情，也可以看娛樂性的節目，讓自己消消氣。

# 我愛生氣?

五年一班 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我會像花媽一樣，大聲罵人。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

打桌球贏球或會，我會生氣。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

有些無奈，因為比賽都有輸贏，但是別人會嘲笑我。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

我會忍耐，先找個沒人的地方罵自己，消消氣。

# 我愛生氣?

五年一班 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我生氣的時候像大雄。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

我生氣的原因是被打，被罵，睡著、考試考不好的時候。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

別人就會搞笑給我聽，或說笑話給我聽。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

可以不用忍耐，可以打東西出氣，在學校可以在操場。











# 我愛生氣?

三年二班 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ 大雄  
愛叫 ☆ 花媽  
愛罵人 ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

花媽，因為會一直碎碎念，整個不停而且整個人會火冒三丈。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

弟弟把我的東西弄壞，因為氣吹他把我弄壞的東西弄壞，大人都會說他壞小原諒他。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

可能會覺得我是一隻小噴火龍，因為生氣的時候臉會變成紅色的，就像噴火龍一樣快要把火噴出來了。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

不一。  
可以拿一張白紙在上面畫大笨人，然後拿剪刀或是美工刀把那張紙剪的破破爛爛的。

# 我愛生氣?

三年二班 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ 大雄  
愛叫 ☆ 花媽  
愛罵人 ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我會像花媽一樣生氣時都不說話，因為我在生氣時都不想跟任何人說話。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

都會有不會的題目，然後別人就會講出答案。或者是有人拿我的東西時，也都會生氣。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

有人會說我像長不大的小孩，也有人會說我像茶壺裡煮沸的水，都一直不說話。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

不一定忍耐；我會去做我最喜歡的事，像看看電視、騎腳踏車……等這樣就會讓我心情好一點，就會開始跟別人講話了!

# 我愛生氣?

三年二班 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ 大雄  
愛叫 ☆ 花媽  
愛罵人 ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

我生氣的時候會像兩津一樣，會想辦法發洩自己的氣。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

有時候是因為考試考不好，有時候是被別人誤會。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

坐在我旁邊的人都會說笑話或是搞笑給我看看，讓我氣消。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

我有時候真的忍很久了，就不會忍耐，我會找東西出氣或者是拿一張紙出來，把那張紙給撕破。

# 我愛生氣?

三年二班 姓名

生氣

1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ 大雄  
愛叫 ☆ 花媽  
愛罵人 ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

大雄的媽媽，會一直碎碎念，但結果可能跟他不一樣，我會大吼大叫會流眼淚。

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

弟弟對我不理不睬，我弟弟脾氣十分暴躁，有時候好心提醒他一件事，就開始罵我。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

先安慰我，再問生氣的原因，但有時真的很有理人時，會跟我聊天，試著讓我開口說話。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？


沒有一定忍耐，生氣時可以不理其他人，先把情緒穩定好再去做自己喜歡的事，例如聽音樂看雜誌……等，但我不會打人出氣，因為被打的人很無奈。



# 我愛生氣?

五年丁班 姓名: \_\_\_\_\_

生氣



1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

1. 我覺得我會像兩津勘吉 2. 我會有想罵人想叫出來，在大庭廣眾之下大聲他的要話 (連名帶姓)

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

有人在背後說我的壞話，但是又不知道他們是不是真的在說我，或者是有人在唸我時。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

大家一定都會在那邊跟旁邊的在那裡竊竊私語的碎碎念，然後在用一副不想的眼神看我。


5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

我正常來講我如果真的要忍的話我可能忍不住的就會說出一些不該說出來的話。我如果可以忍我會忍到回家時我會開始碎碎念低聲的罵人。

# 我愛生氣?

五年丁班 姓名: \_\_\_\_\_

生氣



1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

花媽，很想罵人，不然也可以打自己家裡的床，消消氣也可以阿!

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

有時候玩手機玩到一半當機或是被別人罵的時候也會覺得很不爽。

4 你生氣時，別人怎麼看你？

有可能把我看成火山，因為有可能隨時爆發，有些人可能把我看成噴火龍。

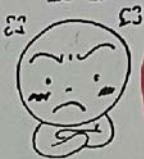
5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

不一定要忍而才，如果忍不下去的話，可以去空曠的地方大叫，也可以把自己關在自己的房間或是在自己的棉被裡大叫。

# 我愛生氣?

五年丁班 姓名: \_\_\_\_\_

生氣



1 這些卡通人物生氣時，會有什麼反應？

愛哭 ☆ ———— ☆ 大雄  
 愛叫 ☆ ———— ☆ 花媽  
 愛罵人 ☆ ———— ☆ 兩津勘吉

2 你生氣時會像哪個卡通人物？會有什麼反應？

阿寶 會大聲大叫，但我也會玩一些發洩遊戲來發洩

3 通常是什麼原因會讓你生氣？

是因為有時哥哥都會罵我或有時一直搶我的東西來玩

4 你生氣時，別人怎麼看你？

別人(或)朋友都會說笑言話(或)玩遊戲來逗我變得很開心。

5 如果你真的真的真的很生氣，一定要忍耐嗎？不然該怎麼辦？

要忍耐 因為如果去公共場合生氣，別會討厭你。我會打自己的娃娃(或)看電視