

轉引自

<https://tw.news.yahoo.com/%E7%88%B8%E5%AA%BD%E5%BF%85%E7%9C%8B-%E4%B8%8A%E5%B0%8F%E5%AD%B8%E5%89%8D%E8%A9%B2%E5%AD%B8%E6%9C%83%E7%9A%84%E5%8D%81%E4%BB%B6%E4%BA%8B-010800452.html>

各位 102 家長：

提供此篇報導供大家參閱，不僅學前，孩子上一年級了，更應該學習做得好，一年要比一年更好！

## 爸媽必看！上小學前該學會的十件事

作者三立新聞網 | 三立新聞網 setn.com - 2017 年 3 月 13 日 上午 9:08

記者李鴻典／台北報導

各位家長，孩子在上小學前什麼事情最重要呢？是學才藝、補英文、學心算？有專家表示，這都不是最重要的，而是要盡早培養生活自理的能力等。



▲兒童發展專家王宏哲認為，上小學前的孩童應該有連續運動 40 分鐘以上的耐力（圖／李鴻典攝）

兒童發展專家、天才領袖感覺統合發展中心執行長王宏哲今（13）天一早在臉書「王宏哲教養、育兒寶典」粉專貼出一張手寫的「上小學前，該學會的十件事」，他說，「很抱

歉，對我來說，孩子上小學前，勺勺口、ABC 都不是我認為最重要的事，最重要的是這十件事」。

王宏哲所列十件事為：

1. 自己整理書包及準備隔天上學要穿的服裝
2. 保持自己書桌(座位+櫃子)的整潔
3. 回家後自己拿出餐碗洗乾淨
4. 會折睡袋(棉被)及整理自己的床
5. 學會自己洗頭及洗澡
6. 每天主動拿一本課外讀物看
7. 學會不去做令人討厭的事
8. 回家先做完【必要】的事，才去做【想做】的事
9. 面對困難的學習，會先想辦法
10. 有連續運動 40 分鐘以上的耐力