

# 老師最希望父母做的幾件事

轉引自親子天下，作者：許芳菊

## 一、適度協助孩子完成他的作業。

不是要爸媽幫孩子寫功課，而是要能花點心思培養孩子學習的好習慣，例如做好上學該有的準備，預習與複習。

## 二、經常鼓勵孩子閱讀，或親子共讀。

## 三、幫助孩子培養好的時間管理能力。

注意他看電視、上網、玩電腦的狀況。

## 四、多跟孩子聊聊。

了解他在學校裡的學習狀況，不只關心他的考試成績，也關心他在學校裡的點點滴滴、喜怒哀樂。

## 五、給孩子充足的睡眠。

讓他能帶著愉快的情緒準時到校。

## 六、讓孩子在家從容吃完早餐。

提供孩子足夠的營養，讓他有精神上課。

## 七、找機會到校做志工。

父母到學校當志工，應以提升孩子的福祉和老師攜手合作的態度出發；切忌帶著一副指導、代替老師或監督老師的態度去做志工。