

批評孩子的技巧

低聲：父母應以低於平常說話的聲音批評孩子，“低而有力”的聲音，會引起孩子的注意，也容易使孩子注意傾聽你說的話，這種低聲的“冷處理”，往往比大聲訓斥的效果要好。

沉默：孩子一旦做錯了事，總擔心父母會責備他，如果正如他所想的，孩子反而會有一種“如釋重負”的感覺，對批評和自己所犯過錯也就不以為然了；相反，如果父母保持沉默，孩子的心理反而會緊張，會感到“不自在”，進而反省自己的錯誤。

暗示：孩子犯有過失，如果父母能心平氣和地啟發孩子，不直接批評他的過失，孩子會很快明白父母的用意，願意接受父母的批評和教育，而且這樣做也保護了孩子的自尊心。

換個立場：當孩子惹了麻煩遭到父母的責罵時，往往會把責任推到他人身上，以逃避父母的責罵。此時最有效的方法，是當孩子強辯是別人的過錯、跟自己沒關係時，就回敬他一句“如果你是那個人，你會怎麼解釋”，這就會使孩子思考：如果自己是別人，該說些什麼？這會使大部分孩子發現自己也有過錯，並會促使他反省自己把所有責任嫁禍他人的錯誤。

適時適度：幼兒的時間觀念比較差，昨天發生的事，仿佛已經過了好些天了，加上孩子天性好玩，剛犯的錯誤轉眼就忘了。因此，父母批評孩子要趁熱打鐵，不能拖拉，否則就起不到應有的教育作用。