

每位家長都知道好的品格對於孩子的未來是最重要的，但是要如何教出有道德感的小孩呢？《親子天下雜誌》56 期刊出的這篇文章，希望能提供給大家在教育孩子時一個參考。

文章出處：

<http://www.parenting.com.tw/article/article.action?id=5057794>

正向心理學專家、《給予》作者、美國華頓商學院最年輕終身聘教授亞當·格蘭特（Adam Grant），最近在《紐約時報》上分享，如何養出有道德感的小孩，他從多項心理學研究歸納出 3 個關鍵：

### 一、讚美孩子的好品格，而不是行為。

研究發現，比起那些把彈珠跟別人分享後被稱讚「你做了一件善良且熱心的事」的孩子，受到「你是心地善良且熱心助人的小孩」這樣讚美的孩子，之後更願意展現愛心與慷慨，也就是說，涉及自我認同的讚美，比讚賞單一行為，更能有效內化孩子的道德感。

### 二、責備孩子的壞行為，而不是品格。

實驗發現，當孩子自己把玩具弄壞時，容易感到羞愧（覺得自己不是好人）的孩子，比容易有罪惡感（覺得自己做了一件壞事）的孩子，更不願主動負起把玩具修好的責任。若成人在處罰或批評孩子時，讓他覺得自己是壞孩子，孩子會覺

得自己無藥可救，遇到問題就會選擇退縮或直接放棄。但當成人用表達失望引發的罪惡感，讓孩子意識到自己只是「做錯一件事」，他就能面對自己的錯誤並改正。

### 三、用好的行為示範告訴孩子，而不是用講的。

實驗證明，當孩子看到師長玩遊戲時的表現是大方而不是自私時，他們之後也會更大方與慷慨。孩子傾向模仿他們所看到的行為與示範，口頭上的說教、訓誡對他們幾乎不具影響力。研究還發現，在觀察完只是默默給予且一句話也沒說的大人，孩子顯示大方的程度達到最高。