

(天才領袖教育中心執行長王宏哲撰文)

有時候父母不自覺的做了一些事，自己認為是關心，是對孩子好，但孩子卻是非常的討厭，這種代溝，你一定要知道，因為會深深的影響親子關係!以下八種行為，孩子非常有感：

1.將孩子的隱私告訴親朋好友

孩子總有些壞習慣，有些爸媽可能念破了嘴，也改不了孩子,最後在眾人面前說，"他不愛換襪子有腳很臭;他房間都不收!是個髒小孩!"希望給孩子一些教訓,可是卻會傷了孩子的自尊!

2.跟孩子說"我說這樣就是這樣!都是為你好"

權威教育，速食沒有太多時間講道理的教養，會讓孩子長大之後更叛逆!

3.你比較大,要讓弟妹!

家中的排行，不是孩子可以決定的,爸媽在爭執時，可能會出現不公平處理的語言，切忌別說"你有讓沒爭，我就會愛你喜歡你!"，會讓孩子的價值觀混淆。

4.不相信孩子說的是真話

父母傾聽的方式，如果第一時間是用懷疑的方式，"真的嗎?"，將讓孩子變得更不愛說，覺得"反正我講得你又不信!"，搞道孩子只喜歡跟同儕在一起，只願意跟同學分享。

5.用取笑揶揄的方式,想讓孩子改正行為

你看!沒力氣常跌倒，就是因為不吃飯!;羞羞臉，還在吃奶嘴沒戒尿布，像個小 baby 一樣!有時候一些話從家長口中出來，非常容易讓孩子有無助感，孩子原本期待有爸媽的支持，可以慢慢修正，但爸媽用取笑的方式，孩子的行為會變得更退化,更沒有自信。

6.爸媽可以打罵，孩子不准打人

很多幼小的孩子，會出現動手打人的行為，我們一定急於告戒，但是有時候我們出手修理他們，反而成為他們模仿的對象，這種”別人可以，但我做了有嚴重後果”的感覺，在兒童心理非常的矛盾複雜！孩子得建立規則，找到有效的處罰喝止，但是盡量避免體罰。

7.雙重標準

家庭裡有雙重標準，也是孩子很討厭的事!例如” 爸媽自己可以玩平板手機，卻跟孩子說玩這個對你不好!”，” 爸媽吃薯條飲料，卻跟孩子說這個對健康不好”，你應該不難發現，當孩子越大之後，他就會開始問你:” 為什麼你可以我不行???”

8.眾人面前逼著認錯

這種讓孩子沒有台階下的教養行為，常讓孩子更反抗，更不知道自己錯在哪，有時反而更不知所措的回頭打父母，讓你更生氣！我們都想把孩子的行為引導好，但別忘了，不管是幾歲的孩子都有自尊，你不喜歡的，他們也不喜歡，別因為要教好，給自己或給孩子太大的壓力!