

林書豪的「0.5 秒反敗為勝」激勵學！

哈佛小子林書豪（Jeremy Lin）昨天關鍵的 3 分球在電視上播出後，收視的全場觀眾都舉起手歡呼。他率 NBA 球隊「尼克隊」在 0.5 秒鐘時投下致勝的一球，協助球隊逆轉勝擊敗「暴龍」，也拿下連 6 勝的戰績！今天（2/16）早上，尼克又大勝沙加緬度國王，拿下第 7 勝！

這個 0.5 秒的反敗為勝，激勵了現場所有觀眾，不禁讓人想起了林書豪的故事，非常激勵著年輕人的心。

因為在美國籃球聖壇 N B A，總是高大壯碩的黑人掌控全局。但後來難得看見一個年輕的東方男孩，在球場上跳投、控球、分球。

哈佛大學經濟系畢業後，二十三歲的林書豪沒有走入高薪的華爾街，反而參加 N B A 的選秀會，為金州勇士隊效力。

「我從來沒有想要當律師、醫生、銀行家。我熱愛籃球，我就追隨我的夢想，」林書豪很直率，選擇用籃球，打破偏見，成為有史以來，第一位打進 N B A 的台裔球星。

因此，今天要分享[懷抱夢想又跌跌撞撞](#)的林書豪（Jeremy Lin），如何用他最寫實又激力人心的故事，讓大家在低谷時，[仍要仰望星空](#)。想成功，要找難的事做。愈難的目標，愈能激發潛力。

反敗為勝激勵學(1)：紐約喜好跌破眾人眼鏡的角色！林書豪帶出 2 大 NBA 議題

紐約人一向喜歡像 Babe Ruth 這種性格強烈鮮明的運動明星，運動員只要發言誇大一點，就能登上紐約的小報。但紐約的新英雄林書豪不會這樣，他公開預測自己的運動生涯最後可能會非常糟糕，也把一切成就歸功於上帝。

不過，紐約人也喜歡這種不被看好、最後卻跌破眾人眼鏡的人物。林書豪跨進運動世界的方式非常令人驚奇；他的父母來自台灣，而且身高都沒有超過 168 公分；沒有大學願意給他運動獎學金，所幸林書豪的成績好到足以進哈佛，也很快就證明那些不看好他的大學教練是錯的。

但在 2010 年取得經濟學位之後，他再次受人忽略；選秀會裡，30 個 NBA 球隊都沒有選他，兩個球隊先後簽下林書豪，也都沒有給他足夠的上場時間。林書豪與紐約尼克隊簽下合約，掙扎地待在 NBA，一直到這個月之前都沒有什麼上場機會。2 月 4 日，他終於等到了機會，也從無名小卒一躍成為熱門人物。

林書豪的驚人表現帶出了兩個與 NBA 議題，其一，他的天份是不是有機會更早被發掘？如果可以，這是否代表 NBA 勞工市場仍舊缺乏效率，等著聰明的球隊來利用？

其二，林書豪是否有機會吸引其他亞裔美國人的注意力，甚至是打破一些種族刻板印象？姚明是第一個 NBA 亞洲球星，但亞裔美國人並沒有將他完全視為一份子；姚明在中國長大，也不是大部分球迷喜歡的那種體能天才。

林書豪的謙虛態度和學術出身符合一般人對亞裔美國人的印象，但他在運動場上的表現則否。（本篇出自經濟學人 2012/02/15，黃維德譯）

反敗為勝激勵學(2)：板凳球員到明星！林書豪給我們的3堂課

這星期，Linsanity（林書豪熱）成了全美最熱門的單字，各大社群網站也成了林書豪的天下：

◎2月5日到11日，林書豪的Klout指數（Klout score，由網路公司Klout所開發的網路影響力指數，分數愈高代表影響力愈高）從58.77竄升到73.63。

◎根據Twitter的統計，從2月5日至2月12日，林書豪在Twitter的跟隨者（followers）人數從9,000人增加為184,383人，預計在未來9天之內，即會突破40萬。

◎林書豪的Facebook粉絲專頁，2月12日的粉絲人數達到369,911，2月4日時大約僅有23,000，一星期之內粉絲人數成長超過16倍。

短短一星期，從板凳球員成為籃球明星，林書豪的竄起不僅顛覆了美國NBA的選秀思維，也給予企業領導人很好的啟發：

1.優秀的定義因人而異：

企業往往依據既定標準，判斷一個人是否符合資格，但往往因此無法看見個人具備的特殊才能。企業不該用既定的標準去衡量人才，相反地，應該從個人出發、發現個人特別的才能，再思考如何運用這些才能，為企業加分。

2.每個人都該有表現機會：

在向外求才之前，應仔細尋找內部是否有適合的人選。領導人眼睛總習慣向外張望，卻忽略了組織內其實也是臥虎藏龍，只是沒有放在對的位置，沒有好的表現機會。

3.明星員工不是績效保證：

明星員工或許能力優秀，但往往無法成為優秀的團隊成員。而所謂的明星員工，過去的績優表現通常來自於先前公司所提供的龐大支援；一旦轉換環境，缺乏這些支援，便很難再有突出表現。（文／吳凱琳）

反敗為勝激勵學(3)：林書豪，哈佛勇士闖籃球聖堂

半世紀以來，首度打入NBA的哈佛畢業生，如何在失敗中，成為萬眾矚目的籃球新星？

黑色西裝保鏢單手清出通道，身穿灰色籃球褲、亮藍色運動外套的林書豪，在黑壓壓滿是記者和攝影機的會場現身。

國中小球迷緊張興奮地拿著信，念出林書豪的故事如何激勵她。一九〇公分、二十三歲的林書豪在旁靜靜聽著，就像鄰家大哥哥。

林書豪是NBA首位台裔球星。哈佛經濟系畢業後，去年七月和金州勇士隊（Golden State Warriors）簽約，擔任控球後衛。

他更是一九五四年來，首度打入NBA的哈佛畢業生。

達成站上世界舞台的高目標，林書豪靠的，是轉化低潮成為未來發展的芽，且永不忘記心中渴望。

「對我來說，失敗就是不給自己成功的機會（Failure for me is not giving myself the best chance to succeed.）」林書豪在接受《天下》專訪時說。

其實，他並非天生的明星。

小時候的他不高也不壯，跑得雖快，但直到高一，還只有五呎三吋（約一六〇公分），比一些美國高中女生還矮。

「我只是想盡可能地去打，因為我喜歡，」林書豪說。

他從五歲開始打球。熱愛 NBA 的父親林繼明，一週有三天會帶他和哥哥、弟弟，在功課寫完後，到後院作基礎訓練和二對二對抗賽。

可以打球並非理所當然

強烈的興趣驅動，加上天份與扎實的訓練，林書豪在高中，曾拿下一場球賽三十分的紀錄。

強烈的興趣只是第一步，通往夢想的路，林書豪經歷過重重顛簸。

高三時，校隊打入北加州聯賽的決賽。擔任主力球員的林書豪，卻在賽前一天的街頭籃球賽，弄傷了右腳腳踝。這傷花了兩、三個月才治好，更別說出賽。

「我太忙著想自己多厲害，而沒有努力提升自己，」林書豪說。不斷贏得比賽讓他自大，直到意外改變了他對籃球和人生的態度：他發現，能打籃球並不是理所當然。

自此，林書豪更認真看待籃球、也更仔細地聽從教練建議、更投入地練球。

克服了自己，更大的關卡來自外界的既定印象。

「對我來說，人生中最困難的挑戰，是面對別人的刻板印象，」林書豪說。「東方臉孔可能有點關係。但人們就是看著我，馬上就認為『他不可能那麼厲害』。」

高中畢業後，他沒有得到任何籃球獎學金的青睞，這讓他在籃球職業生涯上，比別人發展得更晚。

大學時，他更曾在走進球場時，就聽到其他人說，「排球賽取消了，我們現在要打籃球了」的惡意嘲諷。

「我告訴他，只要贏球的話，他們就沒話講了，」林繼明回憶。

嘲諷和刻板印象帶給不認輸的林書豪更多前進動力。

大學時，他帶領從不是 NCAA（美國大學聯盟錦標賽）強隊的哈佛，打贏過美國排名前十的康乃迪克大學，和曾闖進前二十五強的波士頓學院；還曾創下單場拿下三十七分的紀錄。

大四時，他下定決心往職業籃球發展。

一開始，他並沒有在 NBA 選秀會上入選。當晚他既失望又生氣，但情緒在和家人吃了一百五十支雞翅發洩後消失。

隔天，他就繼續練球。終於，他在 NBA 夏季聯賽中入選，和金州勇士隊簽約。

學習成功前 先學習失敗

剛剛起步的職業生涯，是下一個挑戰的開始。

他在 NBA 的首季出賽二十九場，雖有助攻與抄截紀錄；但季中卻曾被下放 NBA 發展聯盟（The NBA Development League）。

他坦言，對上季的自己有些失望。

除了基督教信仰支撐，一次次的挑戰和顛簸，也讓他學會**正面看待挫折：盡力去做，然後成敗交給上帝**。

等膝蓋的傷在六到八週痊癒後，他就要恢復早上一個半小時球場練習、一個半小時舉重，下午再來個五對五籃球賽與投籃練習，一天六小時、一週六天的訓練。

大學時習慣打得分後衛的他，在加入 NBA 後，擔任負責指揮調度的控球後衛。他希望自己快點進步，甚至幫助金州勇士贏得 NBA 總冠軍。

「我認為在學習成功前，人必須先學會失敗，」他說，許多人生低潮，都是未來更多美好事物的跳板與新芽。（出自天下雜誌第 480 期·文／謝明玲）